

ATELIERS METHODOLOGIQUES

2019

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier.

Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulé	Contenus	Dates
La posture éducative	En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.	Lundi 4 février
		Jeudi 26 septembre
Accueillir les émotions du patient en ETP (Initiation)	Les émotions du patient s'expriment à tout moment du parcours éducatif. La colère, l'inquiétude, la peur, le découragement, l'espoir... Tout intervenant en éducation thérapeutique est donc susceptible de les accueillir, d'accompagner le patient à les identifier, les nommer et les prendre en compte dans la gestion de sa maladie.	Jeudi 14 mars
Accueillir les émotions du patient en ETP (mise en pratique)	<u>Pré requis</u> : avoir participé à l'atelier initiation. Après avoir découvert les différentes techniques de l'accueil des émotions en ETP, venez les expérimenter avec des mises en situation.	Jeudi 3 octobre
Construire une séance éducative	Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.	Lundi 21 janvier
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Jeudi 16 mai
		Lundi 14 octobre
Développer les compétences d'adaptation du patient	Les compétences d'adaptation (ou compétences psychosociales) sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.	Jeudi 13 juin
Entretien motivationnel sensibilisation	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 7 mars
		Jeudi 14 novembre

... / ...

Intitulé	Contenus	Dates
Concevoir un programme ETP de A à Z	Avant l'effecton, il y a de nombreux outils, procédures et dispositifs à concevoir. De la définition de la population cible à la planification des auto-évaluations, en passant par les procédures d'inclusion des patients, aucune tâche ne sera omise. Cet investissement en temps dans la phase de conception vous en fera à coup sûr économiser beaucoup à l'heure des demandes d'autorisation et des rapports d'évaluation.	Jeudi 23 mai
Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients	L'entretien individuel d'évaluation des compétences fait écho à celui du diagnostic éducatif, à l'issue duquel des objectifs personnalisés avaient été fixés. Les évaluations ponctuent le parcours éducatif du patient. Quelques principes organisationnels et outils peuvent faciliter la mise en œuvre de ce processus.	Jeudi 5 décembre

Approches complémentaires	A travers ces ateliers, vous découvrirez ces nouvelles approches en les pratiquant. Puis vous imaginerez quelle place elles peuvent avoir dans votre pratique et comment les intégrer en éducation thérapeutique.	Art thérapie Arts plastiques Lundi 25 mars
		Musicothérapie Lundi 7 octobre
		Hypnose Lundi 29 avril
		Communication non violente Jeudi 12 décembre

Modalités pratiques

Inscription :

Gratuite mais obligatoire

au **02 97 87 70 33** ou
coordination-etp@capautonomiesante.bzh
(9 à 12 personnes maximum par atelier).

Intervenants :

Florence DA SILVA (formatrice ETP et entretien motivationnel),
Hélène DENOUAL (formatrice ETP),
Autres spécialistes en ETP.

Lieu :

Cap Autonomie Santé
7 Rue Léo Lagrange – 56600 LANESTER

Horaires :

14h – 17h 30

Pas d'indemnisation

(ateliers non enregistrés à l'ANDPC)

Attestation de participation :

Remise en fin de séance

Ateliers à la carte N'hésitez pas à nous consulter

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur **tous les thèmes** présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- **Développer une culture d'éducation thérapeutique dans une équipe**
- **Diagnostic éducatif et Plan personnalisé d'éducation**
- **Entretien motivationnel supervision**
- **Planifier ses auto-évaluations annuelles**
- **Mutualiser un programme entre plusieurs acteurs**
- **Pratiquer la coordination de programme**

La plateforme vous propose également
un accompagnement personnalisé de vos projets.