

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier.

Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulé	Contenus	Dates
<b>La posture éducative</b>	En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.	Jeudi 6 février
		Lundi 5 octobre
<b>Accueillir les émotions du patient en ETP (Initiation)</b>	Les émotions du patient s'expriment à tout moment du parcours éducatif. La colère, l'inquiétude, la peur, le découragement, l'espoir... Tout intervenant en éducation thérapeutique est donc susceptible de les accueillir, d'accompagner le patient à les identifier, les nommer et les prendre en compte dans la gestion de sa maladie.	Lundi 14 décembre
<b>Diagnostic éducatif &amp; Plan personnalisé d'éducation</b>	Bien plus qu'un recueil de données standardisé au service d'une équipe d'ETP, le temps de l'entretien de diagnostic éducatif est un moment privilégié pour le patient pour identifier ses ressources, ses besoins et initier la construction de sa motivation. Il conduit vers la formulation d'objectifs personnalisés d'apprentissage et de changements de comportements en lien avec le projet de vie.	Jeudi 26 mars
<b>Construire une séance éducative</b>	Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.	Lundi 6 avril
<b>Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe</b>	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Lundi 22 juin
<b>Développer les compétences d'adaptation du patient</b>	Les compétences d'adaptation (ou compétences psychosociales) sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.	Lundi 28 septembre

... / ...

Intitulé	Contenus	Dates
<b>Entretien motivationnel sensibilisation</b>	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Lundi 2 mars
		Jeudi 3 décembre
<b>ETP &amp; outils connectés</b>	Les objets connectés ou les applications santé sont aujourd'hui une composante majeure en éducation thérapeutique et peuvent contribuer à son développement. Cet atelier propose de réfléchir à la balance bénéfiques/risques liés à l'utilisation de ces dispositifs. Nous verrons comment la technologie numérique modifie la perception que le patient a de sa santé ainsi que sa relation avec les professionnels de santé.	Jeudi 19 novembre

<b>Approches complémentaires</b>	A travers ces ateliers, vous découvrirez ces nouvelles approches en les pratiquant. Puis vous imaginerez quelle place elles peuvent avoir dans votre pratique et comment les intégrer en éducation thérapeutique.	<b>Art thérapie Arts plastiques</b> Jeudi 13 février
		<b>Hypnose</b> Jeudi 14 mai
		<b>Communication non violente</b> Jeudi 11 juin

## Modalités pratiques

### Inscription :

**Gratuite mais obligatoire**

au **02 97 87 70 33** ou  
**coordination-etp@capautonomiesante.bzh**  
(9 à 12 personnes maximum par atelier)

### Intervenants :

Florence DA SILVA (formatrice ETP et entretien motivationnel),  
Hélène DENOUAL (formatrice ETP),  
Autres spécialistes en ETP

### Lieu :

Cap Autonomie Santé  
7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

### Horaires :

14h - 17h 30

### Pas d'indemnisation.

### Attestation de participation :

Remise en fin de séance.

## Ateliers à la carte

### N'hésitez pas à nous consulter

**Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure** sur **tous les thèmes** présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- Développer une culture d'éducation thérapeutique dans une équipe
- Entretien motivationnel supervision
- Concevoir un programme ETP de A à Z
- Planifier ses auto-évaluations annuelles
- Mutualiser un programme entre plusieurs acteurs
- Pratiquer la coordination de programme
- Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients

La Plateforme vous propose également  
**un accompagnement personnalisé de vos projets.**