



# Les semeurs de santé

**Actions de promotion de la santé  
en zones rurales et insulaires**

Votre contact :

**Hélène DENOUAL** - h.denoual@capautonomiesante.bzh - 07 50 62 41 67

## C'EST QUOI CE PROJET ?

- 5 ans pour permettre aux usagers du système de santé, aux professionnels, aux associations et aux élus de promouvoir la santé dans leur territoire.
- 5 ans pour mettre en place des actions d'empowerment des patients (autonomie, communication, prise de décision, capacité à prendre soin de soi) dans des zones rurales ou insulaires.
- Une initiative innovante portée par la Plateforme d'éducation thérapeutique de Lorient-Quimperlé avec le financement de l'Agence Régionale de Santé.

## COMMENT ?

- Constitution de comités de coordination et de promotion du projet avec les acteurs locaux.
- Formation de ces comités locaux aux outils de coopération et de prise de décisions collectives (partenaire : L'escargot migrateur).
- Réunion d'information générale « Droits et accès à la santé » (partenaire : France Assos Santé Bretagne).
- Session de théâtre Forum: « Agir pour rester en bonne santé et prendre soin de soi » (C<sup>ie</sup> Théâtre de l'opprimé).
- Des ateliers « Comment mieux communiquer avec mes professionnels de santé » et « Développer ma confiance en moi et faciliter mes prises de décision ».
- D'autres actions thématiques grand public à la carte en fonction des besoins exprimés localement.

