



Agir pour votre santé dans votre commune !



Prendre une décision pour
ma santé



Communiquer avec mes
professionnels de santé



Echanger sur des
sujets de santé



Favoriser la création
de projets communs



Développer ma confiance



Connaitre mes droits

Que vous proposent les semeurs de santé ?

• Un théâtre forum

Avec la compagnie Théâtre de l'Opprimé

Une pièce de théâtre au cours de laquelle
vous avez la possibilité de modifier le cours
de l'histoire en tant que spectateur ou acteur !

• Une réunion d'information : Droits et accès à la santé

Avec France Assos Santé Bretagne



Comment récupérer mon dossier médical ?

Puis-je choisir mon médecin ?

Qu'est-ce qu'une personne de confiance ?

• Des ateliers

- > Développer ma confiance en moi et faciliter ma prise de décisions
- > Comment mieux communiquer avec mes professionnels de santé

• Trois journées thématiques ouvertes aux professionnels, élus, associations, habitants...

Avec l'Escargot Migrateur

Comment favoriser l'interconnaissance et la
création de projets communs sur votre commune ?



Qui sont les semeurs de santé ?

6 partenaires proposant des actions de promotion de la santé en zones rurales et insulaires
en lien étroit avec les acteurs de votre commune.

Contact : Hélène DENOUIL au 02.97.30.00.00 ou h.denoual@capautonomiesante.bzh

Comment ? >>> Tournez la page pour le découvrir

