



Le Relais des Aidants
Kerloudan

FORMATION DES AIDANTS

A PLOEMEUR

TOUS LES MERCREDIS

14H - 17H

DU 16 OCTOBRE 2019 AU 13 NOVEMBRE 2019



PROGRAMME DE LA FORMATION

Au cours de 5 séances, à raison d'une fois par semaine, nous vous proposons :

- D'approfondir vos connaissances sur la maladie et votre savoir faire pour accompagner votre proche au quotidien
- De connaître les différentes ressources disponibles sur votre secteur pour vous accompagner (associations, dispositifs de répit...)
- D'appréhender vos limites pour éviter l'épuisement physique et psychologique

Les séances sont animées par une équipe pluridisciplinaire (Médecin, Ergothérapeute, Psychologue...) qui vous accompagnera dans vos questionnements sur votre rôle d'aidant au quotidien.

Notre équipe peut accueillir votre proche aidé pendant la formation (sur inscription préalable).

Contact et infos



Le Relais des Aidants
Kerloundan

LE RELAIS DES AIDANTS "KERLOUDAN"

2 RUE DE CORNOUAILLE

56270 PLOEMEUR

07.85.24.56.76

relaisdesaidants@mutualite56.fr



MUTUALITÉ
RETRAITE 29-56