



# NOTEZ LA DATE

## "JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS"

### Thématique 2020: Le répit!

### Samedi 26 septembre 2020

Domaine de la Porte Neuve - Riec-sur-Bélon

**GRATUIT**

Groupe de parole, Sophrologie, Réflexologie, Equithérapie

Pilates, Atelier bien-être, Ballade en rivière

Divers ateliers cognitifs, Animation musicale

Atelier soin relationnel

Repas sur place possible (avec participation)

"Prise en charge de l'aidé sur le site"

Réservations au 06.68.42.95.80

sur notre site internet:

[www.associationdesaidantsfamiliauxdufinistere.com](http://www.associationdesaidantsfamiliauxdufinistere.com)

en cliquant sur la même affiche que celle-ci

ou sur notre page Facebook

@associationdesaidantsfamiliauxdufinistere