

Information

Services Portage de repas

Bénéficier de portages de repas à domicile permet de continuer à manger **des repas complets et équilibrés** sans avoir à faire les courses ou la cuisine.



COMMENT ÇA MARCHE ?

La personne bénéficiaire d'un service de portage de repas peut, en fonction des services, choisir ses menus toutes les semaines ainsi que le nombre de repas souhaités. Ces repas peuvent être adaptés aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier. Les repas sont ensuite livrés sous forme de plateaux-repas, la plupart du temps à réchauffer.

À QUI S'ADRESSER ?

Plusieurs types d'organismes sont susceptibles de proposer un service de portage de repas à domicile :

- Certaines communes,
- Des services d'aide à domicile (CCAS, services d'aide à la personne associatifs ou privés...).

QUEL FINANCEMENT ?

Les coûts sont variables en fonction des organismes, tant pour le repas lui-même que pour le portage.

Des aides financières peuvent vous être accordées :

- L'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) ou l'aide sociale (soumise à conditions de ressources) : demande à faire auprès du CCAS de votre commune,
- Par votre Caisse de retraite,
- Par un crédit d'impôt sur le coût du service de livraison du plateau repas.

Certaines communes, **en fonction des ressources du bénéficiaire**, peuvent également participer au financement du portage et/ou proposer un service de foyer-restaurant permettant de prendre les repas sur place.

VILLE	STRUCTURE	TÉL	AIDES POSSIBLES	DÉLAI	PARTICULARITÉS				
					RÉGIMES	FORMULES	TARIF	LIVRAISON	AUTRE
LANESTER	AMPER	02 97 46 53 14	APA Aide sociale CARSAT Caisses de retraite Mutuelle	48 h	Régimes alimentaires adaptés - sans sel - sans graisse - diabétique - hyperprotéiné - hypercalorique - sans sauce - sans résidus - mixé - haché ...	Midi : entrée + plat + garniture + fromage + pain + beurre	9,90 €	Tous les deux jours	Pas d'engagement de durée Pas de minimum de commande Service restauration Ansamble Caudan
						Soir : plat + garniture + dessert	9,60 €		
						Midi et soir	15,85 €		
						Tarif couple : midi ou soir	8,90 €		
						Pâtisserie en supplément	2,30 €		
	Avenir Sénior Plus	02 97 89 51 56		48 h Plus rapide si nécessité		Entrée + plat + garniture + dessert	8,74 €	Tous les deux jours	Choix des repas Mise en place ou tout changement délai de 48 h avant midi (lundi / vendredi)
						Entrée + plat + garniture + fromage ou potage + dessert	9,42 €		
						Midi soir	9,96 €		
						Entrée + plat + garniture + potage + dessert	9,91 €		
Point Bleu	02 97 76 79 20	6 jours sur 7	Entrée + plat + garniture + fromage	10,45 €	Tous les deux jours	Pas de commande minimum Repas préparés par Agora Pas de préavis			
			Entrée + plat + garniture + fromage ou potage + dessert	10,95 €					
LORIENT	Au Temps Pour Soi	02 97 87 86 76	Le jour même	Entrée + plat + garniture + fromage + dessert / potage + laitage	13,14 €	Tous les deux jours	Choix de repas Mise en place ou tout changement délai 48 h avant midi (du lundi au vendredi)		
				Pain + beurre	0,70 €				
				Entrée + plat + garniture + dessert	9,50 €				
				Entrée + plat + garniture + fromage ou potage + dessert	10,89 €				
	Pour Vous Chez Vous	02 97 02 68 28	72 h avant 10 h du lundi au vendredi	Repas midi soir	12,89 €	Le matin du mardi au samedi			
				Plat protéiné supplément	4,62 €				
				Pain + beurre	0,35 €				
				Midi : entrée + plat + garniture + laitage + dessert + pain	9,05 €				
PONT-SCORFF	Les Troménies	02 97 32 50 21	48 h	Soir : potage + plat + garniture + laitage + pain + dessert	6,15 €	Tous les jours sauf dimanche et fériés	2 semaines d'essai 3 repas minimum dans la semaine		
				Allégé : potage ou bouillie + laitage + dessert	3,35 €				
RIANTEC	Centre Hospitalier	02 97 82 28 02							

Pour les services proposés par le CCAS : renseignez vous auprès de la mairie de votre domicile.



Une équipe de professionnels vous accompagne !

Accueil, écoute, information
Evaluation, accompagnement, éducation thérapeutique
Soutien des aidants

 **02 97 30 00 00**

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

7 rue Léo Lagrange - **56600 LANESTER**

contact@capautonomiesante.bzh
www.capautonomiesante.bzh