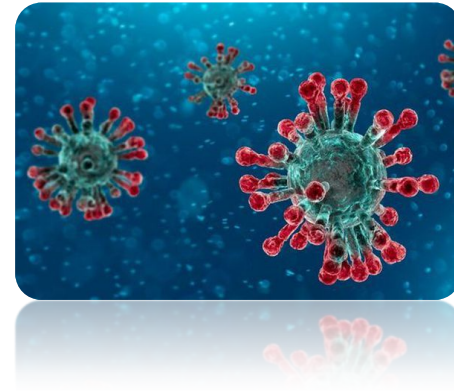


# Covid-19



**Prise en charge d'un malade  
Covid-19  
pour les aides à domicile**





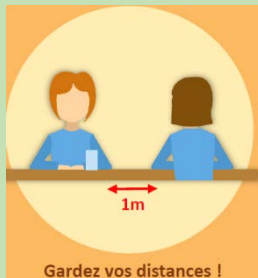
Covid-19 = Infection respiratoire à coronavirus SarS-CoV-2  
maladie bénigne à sévère

Risque de transmission ++ si contact rapproché et/ou prolongé  
( $< 1$  mètre /  $> 15$  minutes)

Gouttelettes et manu-portage ++  
Contamination par l'environnement possible



## Importance des gestes barrières



extraits de l'affiche « [Adoptons les bons gestes toute la journée !](#) » - CPias Occitanie mars 2020)

## Préalables

- Mises en œuvre à la demande du médecin
- Information du patient et de sa famille/proches

# Activités de l'aide à domicile

## Assister le malade Covid-19 dans les actes de la vie courante

### Entretien courant du logement

- Meubles, sols et surfaces
- Cuisine : vaisselle, ustensiles, appareils ménagers
- Salle de bain, WC



### Tâches ménagères

- Courses, stockage des aliments
- Préparation des repas
- Entretien du linge : vêtements, lingerie, literie

### Hygiène et confort

- Aide à la toilette
- Réfection du lit
- Élimination des excréta (selles, urines, vomissement...)
- Aide à l'habillage / déshabillage, pose de bas de contention
- Aide au lever, au coucher, à la marche
- Surveillance de l'état de santé

### Relation, communication

- Ecoute, stimulation

# Recommandations pour le malade Covid-19 et ses proches

Libérer les espaces à proximité du malade pour faciliter l'entretien des surfaces

- conserver les objets indispensables (placer à distance bibelots, objets fragiles, exposés à la poussière...)
- retirer les tapis
- aérer la pièce 10 minutes plusieurs fois par jour

Préférer les vêtements lavables à 60°C : retirer les lainages et les vêtements fragiles pendant la durée des mesures



## Principe

Pièce dédiée à la personne pour éviter la diffusion du virus dans le logement et protéger les intervenants du risque d'exposition

## Pour le malade

- Porter un masque chirurgical si possible en présence de l'aide à domicile
- Respecter les gestes barrières



# Comment se protéger du Covid-19 ?

## COVID-19

### Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

#### 1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

- Je prends ma température 2 fois par jour.
- Je peux prendre du paracétamol pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).
- Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.
- Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas. En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.
- Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin ou mon pharmacien.
- Je donne des nouvelles à mes proches.
- Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

#### 2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

- J'évite les contacts avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.
- Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.
- Je ne reçois pas à mon domicile de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.
- Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte. Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.
- Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.
- J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.
- J'utilise un mouchoir que je jette ensuite dans une poubelle fermée si je tousse ou si je me mouche.
- Je place mes déchets (mouchoirs, masques, etc.) dans un sac en plastique, puis je les jette dans la poubelle « ordures ménagères ».
- Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.
- Je ne partage pas mes objets de tous les jours : serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

## COVID-19

#### 3 - JE NETTOIE MON LOGEMENT RÉGULIÈREMENT

- J'aère très régulièrement les pièces dans lesquelles je vis en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).
- Je nettoie et désinfecte les surfaces que j'ai touchées : poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec le produit que j'utilise habituellement, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Je rince ensuite à l'eau.
- Je lave :
  - mes couverts et ma vaisselle à part avec mon produit vaisselle puis je les sèche. Ou je les lave au lave-vaisselle à 60 °C.
  - mon linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus, pendant 30 minutes ou plus. Je le mets directement dans la machine à laver, sans le secouer.
- Je privilégie des ustensiles de ménages qui ne dispersent pas les poussières comme une éponge, une serpillière... Je n'utilise pas l'aspirateur.
- Après avoir fait le ménage, je me lave les mains et je les sèche.

#### 4 - POUR M'ORGANISER TOUS LES JOURS

- Si je suis seul(e), je demande à mes proches (famille, amis, voisins) de livrer mes médicaments, mes courses ou mes repas ou je me les fais livrer par le magasin ou la pharmacie. Je fais déposer le colis sur le palier pour limiter les contacts.
- Si une personne m'aide à mon domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.



[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid19\\_fiche\\_patients-2.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid19_fiche_patients-2.pdf)

# Recommandations pour la famille, les proches

## ALERTE CORONAVIRUS POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer sans se serrer  
la main, arrêter  
les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



**GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS**



**0 800 130 000**

(appel gratuit)





## Prérequis

Prise de température avant de commencer la journée  
Si fièvre ou signes respiratoires, attendre avis médecin traitant pour aller au travail

Cheveux courts ou attachés

Absence de bijoux (bagues, montre...)  
Ongles courts sans vernis ni faux ongles

## Organisation du travail

- Équipe dédiée ou prise en charge regroupée des cas suspects et/ou confirmés
- Réduire le nombre de passages (soins regroupés)
- Limiter le temps de présence
- Définir à l'entrée du domicile un espace réservé aux équipements de protection (dépose et élimination)
- Disposer en permanence des matériels et produits en quantité suffisante (Kit Covid « aide à domicile » )
- Solliciter l'aide des proches du malade si possible



- Blouse professionnelle (réservé au domicile pour un professionnel)
- Flacon de produit hydro-alcoolique
- Boîte de gants en vinyle à usage unique
- Masques chirurgicaux
- Protections des yeux (lunettes de protection ou à défaut visière)
- Savon doux (flacon à pompe) et papier à usage unique
- Lingettes pré-imprégnées ou produit détergent-désinfectant virucide EN NF 14476





Disposer d'un espace réservé pour les équipements de protection et leur élimination :

- Kit Covid-19 « aide à domicile » ouvert à disposition
- Blouse de protection réutilisable à patient unique sur support dédié
- Sacs poubelle dans un support (exemple : seau sans couvercle, poubelle de bureau ... )



- Saluer à distance
- Revêtir la blouse de protection réservée au domicile de chaque personne (une blouse par professionnel)
- Se laver les mains (savon + papier à usage unique type essuie-tout) ou friction hydroalcoolique
- Mettre le masque chirurgical +/- équipement nécessaire selon les actes à effectuer

# Entretien courant du logement

## Principe

Entretien quotidien de la pièce de vie du malade, faite en dernier

## Protection complémentaire de l'aide à domicile

Gants à usage unique pendant le temps des mesures



## Matériel et produits

Utiliser les produits ménagers classiques **OU** un détergent (type produit vaisselle) et une solution d'eau de Javel à 0,5%

Produit

Utiliser de préférence du matériel à usage unique

- produit + papier à usage unique type essuie-tout
- lingettes pré imprégnées, élimination en déchets ménagers

Support

**SINON** produit + lavettes ou chiffonnettes réutilisables à laver à 60°C

# Entretien courant du logement

**Aérer au moins 10 minutes, 2 à 3 fois par jour**

## Entretien des surfaces

« nettoyage désinfection par essuyage humide »

- poignées de portes de fenêtre de placard, barres de lit, adaptable, table de nuit, fauteuil et accoudoirs, télécommandes, tablette, portable, canne
- salle de bain lavabo et douche et WC et pot de Montauban, urinal
- dépoussiérer les meubles avec des chiffons microfibres si possible

## Entretien des sols

- proscrire l'utilisation d'un aspirateur (en cas de moquette => possible si aspirateur avec filtre HEPA en dehors de la présence du malade puis attendre 10 minutes avant retour du malade)
- laver le sol avec un produit détergent désinfectant virucide
- ou nettoyer avec un détergent, rincer minutieusement à l'eau froide puis désinfecter avec l'eau de javel diluée

**Utilisation possible de la vapeur** en dehors de la présence du malade

# Entretien du linge

**Principe** : évacuer rapidement le linge sans manipulation excessive

**Protection complémentaire de l'aide à domicile** : lunettes de protection, gants à usage unique, +/- tablier plastique

## Entretien des lunettes de protection

- essuyer avec une lingette pré-imprégnée OU un essuie-tout + produit détergent-désinfectant
- les ranger dans la boîte kit Covid-19 « aide à domicile »

## Déposer les draps serviettes directement dans la machine à laver le linge

(sans dépose intermédiaire sur sol, table, pаниère à linge ...)

- ne pas secouer le linge
- ne pas le plaquer contre soi

## Cycle de lavage à 60°C pendant 30 minutes\*

- les vêtements et linge du malade
- les lavettes et chiffonnettes réutilisables

\*pour le linge lavable à 40°C choisir un cycle long

# Préparation et aide au repas

**Principe** : limiter le temps de présence par une préparation simplifiée des repas

**Protection complémentaire de l'aidant** : gants à usage unique en cas de mains lésées

## Courses et préparation des repas

- Après les courses, se laver les mains dès l'arrivée au domicile du malade
- Pendant la préparation des repas , se laver souvent les mains (légumes à éplucher, aliments sensibles : viande, poissons, œufs etc.)

## Service du repas

- Lavage des mains avant et après le repas
- Personne autonome
  - dressage de la table et présentation du repas en respectant la distance avec le patient
- Aide au repas
  - le port du masque protège du manque de distance entre l'aidant et l'utilisateur
  - limiter le temps de présence à 15 minutes si possible

## Débarrassage du repas :

déchets alimentaires en filière déchets ménagers

## Entretien de la vaisselle et des ustensiles de cuisine :

de préférence au lave-vaisselle 60° C (produit classique) OU à la main avec le produit détergent vaisselle et rinçage à l'eau chaude





## Principe

Soin mouillant / rapproché =  
protection supplémentaire

## Protection complémentaire de l'aidant

- Protéger sa tenue avec un tablier plastique à usage unique
- Lunettes de protection si risque de projection du malade
- Gants à usage unique lors de la toilette intime

## Cuvette, lavabo, douche

- Au minimum rincer après la toilette
- Laver et désinfecter au moment du bio nettoyage de la chambre et de la salle de bain une fois par jour

## Pendant l'aide

- Procéder à la toilette en surveillant le malade : fatigue, essoufflements, difficultés à respirer...
- Immédiatement après la toilette intime retirer les gants à usage unique et les jeter

## Après la toilette

- Nettoyer et ranger les accessoires de toilette
- Ôter le linge sale et fermer le sac poubelle (mouchoirs usagers, gants à UU...)
- Réinstaller l'usager
- Vérifier et mettre à la portée du malade : mouchoirs à usage unique, petit sac poubelle, lingette nettoyante ainsi que son nécessaire
- Se désinfecter les mains ou se laver les mains si mouillées

# À la sortie du domicile

## Traçabilité /transmissions

- Tâches effectuées
- Etat de santé du malade

## Entretien du kit Covid-19 « aide à domicile »

- Désinfection avec une lingette pré imprégnée OU un essuie-tout + produit détergent-désinfectant
- Laisser au domicile OU rangement dans le coffre du véhicule (selon l'organisation)

## Enlever avec précautions

- La blouse
  - Déposer comme un manteau sur le support dédié
  - La conserver au domicile du patient
  - La mettre à laver 2 à 3 fois par semaine ou plus si souillée
- Le masque de protection à jeter (au bout des 4 heures ou si dernier cas suspect)

## Déchets : tous éliminés dans les déchets ménagers

- 1<sup>er</sup> sac fermé déposé dans le sac déchets ménagers
- 2<sup>ème</sup> sac fermé et laissé en attente pendant 24 heures au domicile du malade (garage/balcon/local rangement)
- Avant de rejoindre le circuit d'enlèvement du lieu de résidence du malade

## Avant de quitter le logement

Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique

# Fin de journée

## Entretien du véhicule

### Rappel des mesures en lien avec le mode de transmission

- Aérer le véhicule
- Porter le masque de protection en continue (4 heures maximum)
- Se désinfecter les mains entre chaque patient en remontant dans le véhicule

### Nettoyer 1 fois par jour :

- volant, levier ,écrans boutons de commande poignée de porte
- avec lingette pré-imprégnée à usage unique de détergent- désinfectant NF 14476

**Faire un nettoyage vapeur des sièges si possible 1x/semaine**

## Arrivée au domicile

- Changement quotidien de la tenue civile (lavage 60°C 30 minutes)
- Prendre une douche

# Sécurité des produits



- Respecter les dilutions (ne pas doubler les doses)
- Respecter les conditions d'utilisation (eau chaude déconseillée pour certains produits)
- Ne pas mélanger les produits entre eux
- Ne pas les transvaser dans des flacons sans étiquetage (nom du produit)
- Transfert dans des bouteilles ou des verres interdit



**Porter des gants de protection**



- Ranger les produits
- Hors de portée des personnes en général, des enfants en particulier

## **Danger**

- Eau de Javel : ne pas mélanger à d'autres produits
- Ne pas l'utiliser pour le lavage des aliments fruits et légumes

# Affiches utiles

Fiche ARS (document de référence)

[Lignes directrices pour la prise en charge en ville...](#) – Ministère – 20 mars 2020

Hygiène des mains

[Désinfection des mains](#) - CPias Bretagne – Mars 2020

[Lavage des mains](#) - Inpes 2006

Port du masque

[Adoptons les bons gestes toute la journée](#) - CPias Occitanie – Avril 2020

[Tout savoir sur le juste port de masque](#) - RéPias Primo – Avril 2020

Port des gants

[Gants UU non stériles](#) - AP-HP – Avril 2020

[Porter des gants au quotidien...](#) CPias Occitanie – Mars 2020

[Dilution de l'eau de Javel](#)

[Risque des produits ménagers](#)

[Précautions Standard](#) CPias Bretagne – Janvier 2020



## FICHE ARS

### LIGNES DIRECTRICES POUR LA PRISE EN CHARGE EN VILLE DES PATIENTS SYMPTOMATIQUES EN PHASE ÉPIDÉMIQUE DE COVID-19

En phase épidémique, comme lors d'une épidémie de grippe, les patients présentant une forme simple ou modérée devront pouvoir être pris en charge en ville en utilisant les ressources médicales et paramédicales du territoire et en mobilisant l'ensemble des acteurs.

Cette prise en charge ambulatoire a vocation à être organisée par les professionnels de santé habituels des patients sur la base des lignes directrices et recommandations ci-dessous.

En phase épidémique, les patients seront ainsi invités, en cas de symptômes évocateurs du Covid-19, à contacter leur médecin traitant, sauf en cas de signe de gravité où la recommandation restera d'appeler le SAMU-centre 15.

Il convient également d'anticiper et d'organiser en parallèle des circuits en ville pour la prise en charge des patients sans médecin traitant ou dont le médecin traitant n'est pas disponible.

Les points de vigilance pour permettre un suivi à domicile des patients sont :

- Au plan clinique, absence de critères de gravité ;
- Au plan du logement et de l'environnement du patient : une pièce dédiée et aérée, où le patient pourra rester confiné, des moyens de communication possible (téléphone, ordinateur ...), un accès aux besoins de base (autonomie pour faire des courses en ligne ou possibilité de recours à une aide) ;
- Une compréhension pour le patient des règles d'hygiène (désinfection des surfaces, nettoyage des WC et salle de bain) et d'auto-surveillance ;
- L'absence de personne à risque de Covid-19 grave au domicile si les règles d'isolement ne peuvent pas être respectées.

L'appréciation par le praticien de l'état du patient et de son environnement permet de prendre la décision de mettre en place un retour à domicile du patient et un suivi au domicile.



## 2. Critères de suivi au domicile

En plus de s'assurer de l'absence de signes cliniques nécessitant une hospitalisation, le praticien qui prescrit un suivi par un IDE à domicile se sera assuré des critères suivants :

- Critères logistiques pour le patient : pièce dédiée et aérée où il pourra rester confiné, moyen de communication possible, accès aux besoins de base ;
- Absence de personne à risque de COVID-19 grave au domicile, si cette dernière ne peut être isolée.

Il aura été remis au patient et à son entourage des consignes de surveillance et des précautions d'hygiène à respecter.

La décision de suivi par un IDE à domicile doit se faire en concertation avec le médecin qui prescrit cette prise en charge et l'IDE.

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19\\_doctrine\\_ville\\_v16032020finalise.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/covid-19_doctrine_ville_v16032020finalise.pdf)

### Principes communs à tous les suivis en ville

La surveillance à domicile repose sur :

- **Pour le patient :**
  - Confinement du domicile ;
  - La surveillance de la température 2 fois par jour ;
  - La consigne, en cas d'évolution de l'état général, d'un appel au médecin qui le suit ou si le médecin traitant n'est pas joignable ou en cas de signe de gravité au SAMU-Centre 15.
- **Pour l'entourage, application des mesures suivantes :**
  - Surveillance personnelle de la température 2 fois par jour et surveillance des signes respiratoires
  - Restrictions des activités sociales et des contacts avec des personnes fragiles ;
  - En cas d'apparition de fièvre ou de symptômes respiratoires chez un membre de l'entourage, consigne de prendre contact avec le médecin traitant, ou à défaut ou en cas de signes de gravité, d'appeler le SAMU-Centre 15.
- **Au sein du logement :**
  - Il est conseillé de rester dans une pièce spécifique, en évitant les contacts avec les autres occupants du domicile et d'aérer régulièrement.
  - Si possible, une salle de bain et des toilettes spécifiques sont à privilégier. Il est également recommandé de se laver les mains fréquemment, de ne pas toucher d'objets communs et de laver quotidiennement les surfaces fréquemment touchées (poignées, télécommandes, téléphones portables, etc.).
  - Il est déconseillé de recevoir de visites sauf indispensables, comme les aidants à domicile. Enfin, les livraisons à domicile sont possibles, en laissant le colis sur le palier.



[https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/wp/?page\\_id=416](https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/wp/?page_id=416)

Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

Cap breizh mains

## L'affiche pratique

mars 2020

*La désinfection des mains par friction avec une*  
**Solution Hydro-Alcoolique**

Avant-bras dégagés  
Mains sans bijou ni alliance  
Ongles courts sans vernis ni faux ongles

Remplir un creux de main

Jusqu'au séchage complet  
= mains **désinfectées**  
= mains **préservées**

Sur des mains sèches non souillées

Répartir sur toute la surface des mains  
Insister sur le bout des doigts et les pouces

Illustrations extraites des recommandations pour l'hygiène des mains, JHPI 2007.

CPias Bretagne 2020



# Lavage des mains



[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Affichette\\_lavage\\_mains.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/Affichette_lavage_mains.pdf)

## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE

- 1  **Mouillez-vous** les mains avec de l'eau
- 2  **Versez du savon** dans le creux de votre main
- 3  **Frottez-vous** les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets
- 4  **Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 5  **Nettoyez** également les ongles
- 6  **Rincez-vous** les mains **sous l'eau**
- 7  **Séchez-vous** les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 8  **Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

*Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

Les gestes de chacun font la santé de tous



## Tout savoir sur le juste port de masque



1 Friction des mains par solution hydro-alcoolique ou lavage à l'eau et au savon



2 Prenez le masque, le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur. Placez-le sur le visage en le tenant par les lacets supérieurs



3 Nouez les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis nouez les lacets inférieurs au niveau de la nuque. Ne pas tenir compte de cette étape si masque à élastique



4 Pincez le haut du masque sur la racine du nez



5 Abaissez le bas du masque sous le menton



6 À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le après quatre heures ou dès qu'il est mouillé



7 Avant retrait du masque, friction des mains par solution hydro-alcoolique ou à défaut lavage à l'eau et au savon



8 Ôtez le masque en veillant à ne toucher que les lacets/élastiques. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut



9 Jetez le masque dans une poubelle (DASRI ou filière disponible), puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique

# Port du masque



Adoptons les bons gestes toute la journée !

Avril 2020

## Masque :

Touché



Baissé



Enlevé ou déposé



Mains et surfaces  
contaminées



Risque de  
transmission accru

## Les bons gestes :

Masque bien porté



Friction hydro-alcoolique



Protection assurée

En fin de  
service



Élimination du masque



Retrait de la tenue



Friction  
hydro-alcoolique

Affiche CPias Occitanie (extrait)

<https://cpias-occitanie.fr/wp-content/uploads/2020/04/Affiche-Adoptons-les-bon-gestes.pdf>



## Gants UU non stériles Indications

[http://aphp.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/268/files/2020/04/Gants-UU\\_20200402.pdf](http://aphp.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/268/files/2020/04/Gants-UU_20200402.pdf)

NB : Le SARS-COV-2 ne traverse pas la peau. Les mains, qu'elles soient gantées ou non, peuvent être source de contamination par contact avec les muqueuses du visage.

- **Risque de contact avec des liquides biologiques** : Selles, urines, sécrétions respiratoires, sang, ... → change du patient, aspiration des sécrétions, bilans biologiques, ...
- **Manipulation de déchets ou de linge souillé**
- **Contact avec des produits chimiques** : Bionettoyage, désinfection du matériel

Les gants sont enfilés juste  
avant le soin

Les gants sont retirés juste après le soin.  
Immédiatement suivi d'1 FHA



**Contrairement aux mains, les gants ne peuvent pas être désinfectés  
→ portés en continu, ils représentent un risque de contamination de l'environnement  
et des soignants**

# Port de gants



<https://cpias-occitanie.fr/wp-content/uploads/2020/03/Affiche-Covid-19-actes-quotidien.pdf>

**CPias Occitanie**  
Centre d'hygiène pour la prévention des infections associées aux soins

## Porter des gants au quotidien : un geste à risque !

Mettre des gants pour les actes de la vie quotidienne empêche une bonne hygiène des mains et contribue à la contamination de l'environnement

**Nous touchons inconsciemment notre visage avec nos mains plus de 50 fois par heure**

Les gants sont réservés aux professionnels de santé uniquement en cas d'exposition aux liquides biologiques pour créer une barrière momentanée :  
un soin = une paire de gant, toujours suivi d'une hygiène des mains

**Dans la vie quotidienne, une seule sécurité pour vos mains :**

**Lavage des mains ou  
Friction hydro-alcoolique**

Mars 2020

# Dilution de l'eau de javel



1. Nettoyage avec un détergent neutre



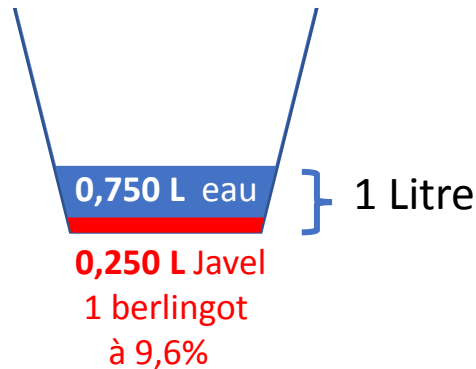
2. Rinçage à l'eau

3. Désinfection à l'eau de javel à 0,5%, diluée à partir d'un bidon ou d'un berlingot

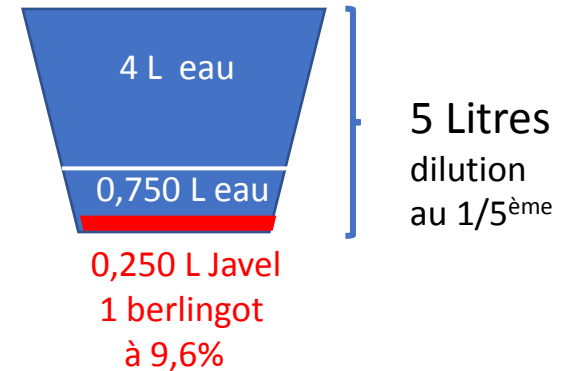
**Eau de javel à 0,5% : solution à 2,6%, diluée au 1/5<sup>ème</sup>**



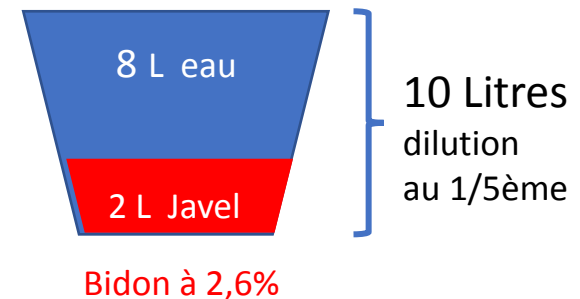
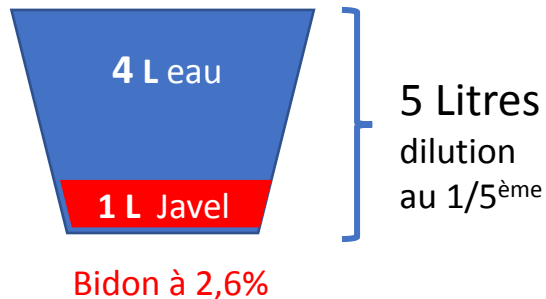
1 berlingot de 0,250 litre  
Eau de Javel 9,6 %



Puis nouvelle dilution



1 bidon de 1 ou 2 litres  
Eau de Javel 2,6%







[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/produits\\_menagers.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/produits_menagers.pdf)

## Produits ménagers : utiles mais pas anodins

Les produits ménagers contiennent des substances chimiques qui peuvent présenter des risques :

- Pour la santé : intoxication, allergies, brûlures, gêne respiratoire, etc.
- Pour l'environnement : pollution.

Le respect des précautions d'emploi évite ces dangers.

JAVEL

LESSIVES

PRODUITS VAISSELLE

DÉGRAISSANTS

DÉTACHANTS

DÉTARTRANTS

NETTOYANTS WC



DÉSINFECTANTS

DÉCAPANTS

DÉSODORISANTS

CIRES ET LUSTRANTS

DÉTÉRGENTS

DÉBOUCHEURS

ETC.

## PRINCIPAUX SYMBOLES DE DANGER

**SOYEZ PARTICULIÈREMENT PRUDENT AVEC LES PRODUITS COMPORTANT CES SYMBOLES**

|  |                                                      |                                                                                                                                                               |
|--|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>NOCIF</b><br>Xi : ça irrite<br>Xn : ça empoisonne | Eviter tout contact direct avec la peau et les yeux.<br>Utiliser des gants et rincer en cas de projection.<br>Ne pas avaler et éviter de respirer ce produit. |
|  | <b>INFLAMMABLE</b><br>ça flambe facilement           | Utiliser ce produit loin d'une flamme.<br>Eviter aussi les étincelles à proximité.                                                                            |
|  | <b>CORROSIF</b><br>ça ronge                          | Eviter tout contact direct avec la peau et les yeux.<br>Utiliser des gants et rincer en cas de projection.                                                    |
|  | <b>DANGEREUX POUR L'ENVIRONNEMENT</b><br>ça pollue   | Eviter de jeter ce produit n'importe où.<br>Se débarrasser des emballages vides uniquement dans les endroits prévus à cet effet.                              |
|  | <b>TOXIQUE</b><br>T : ça intoxique gravement         | Attention ! Produit à utiliser avec de grandes précautions et avec les moyens de protection mentionnés.                                                       |

Pour plus d'informations :

- [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)
- [www.centres-antipoison.net](http://www.centres-antipoison.net)
- [www.alr-interieur.org](http://www.alr-interieur.org)









## SANTÉ & ENVIRONNEMENT

### Produits ménagers : précautions d'emploi





[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/produits\\_menagers.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/produits_menagers.pdf)



**▶ Stockez les produits ménagers dans de bonnes conditions**

- Placez-les loin des sources de chaleur et dans des endroits ventilés.
- N'accumulez pas trop de produits chez vous.

**▶ Rangez les produits hors de portée des enfants**

Mettez-les en hauteur et non sous l'évier.

**▶ Lisez et suivez toutes les consignes figurant sur les étiquettes**

Elles indiquent souvent les quantités de produit à utiliser, les conditions de conservation, les précautions à prendre, etc.

**▶ Ne transvasez jamais les produits dans un autre récipient, surtout alimentaire**

- L'emballage d'origine est prévu pour leur conservation.
- Le produit d'entretien risque d'être bu s'il est mis dans une bouteille.

**▶ Ouvrez avec précaution et évitez de respirer directement le produit**

**▶ N'avalez jamais de produit**

**▶ Aérez votre logement tous les jours de l'année : 15 minutes matin et soir**

Cela permet d'évacuer les substances chimiques dégagées par les produits et qui s'accumulent dans l'air.

**▶ Portez des gants en bon état**

- Les produits chimiques ne seront pas absorbés par la peau.
- Vous éviterez des brûlures et des risques d'allergies.

**▶ Ne mélangez pas et n'utilisez pas plusieurs produits à la fois**

- Cela peut entraîner des réactions chimiques dangereuses.
- Les mélanges ne sont pas plus efficaces.

**▶ Utilisez la bonne dose de produit**

- Respectez les doses recommandées par le fabricant.
- Il est inutile d'augmenter les quantités.

**▶ Respectez les conseils de rinçage indiqués par le fabricant**

**En cas :**

**▶ d'ingestion**

- Ne vous faites pas vomir.
- Ne buvez rien, pas de lait.

**▶ de contact avec la peau**

- Enlevez les vêtements souillés.
- Rincez 10 minutes sous l'eau du robinet.

**▶ d'inhalation**

- Quittez la pièce.
- Respirez à l'air libre.

**▶ de projection dans les yeux**

Rincez 10 minutes sous un filet d'eau tiède, paupières ouvertes.

**En cas d'intoxication ou pour un conseil, contactez le**

**CENTRE ANTIPOISON**

relevant de votre région, en ayant si possible l'étiquette du produit en cause sous les yeux.

**En cas d'accident grave ou d'urgence, appelez le**

**SAMU 15**

**ou le 112**

**Après emploi : jetez les emballages vides fermés. S'il reste du produit dans l'emballage, ne le videz pas dans la nature mais rendez-vous dans une déchetterie.**

**Attention ! Les femmes enceintes, les jeunes enfants, les asthmatiques et les personnes âgées sont plus vulnérables !**



# Affiche Précautions standard



[https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/wp/?page\\_id=548](https://cpiasbretagne.chu-rennes.fr/wp/?page_id=548)

