À Inzinzac-Lochrist, un accompagnement gratuit pour les femmes enceintes

Malgré le confinement, l'Apsil, une association regroupant les professionnels de santé d'Inzinzac-Lochrist (Morbihan) propose des séances gratuites et à domicile d'éducation thérapeutique à destination des femmes enceintes du pays d'Hennebont.

Habitant Inzinzac-Lochrist, Annie, cuisinière de métier et enceinte de bientôt quatre mois, est accompagnée gratuitement durant sa grossesse par l'Apsil, une association regroupant les professionnels de santé de la commune. Ici chez elle avec Soazig David, ergothérapeute et coordinatrice de l'association. | OUEST-FRANCE

Ouest-France
Maxime LAVENANT.

Publié le 25/11/2020 à 07h02

C'est chez sa sage-femme, où elle se rend pour un contrôle de routine, qu'Annie tombe sur le prospectus. À 33 ans, cette habitante d'Inzinzac-Lochrist (Morbihan) est enceinte de bientôt quatre mois. Avec des nausées un peu pénibles, et puis, comme il s'agit de son premier enfant, des questions à la pelle.

« **Je ne mange pas de viande, mais je ne voulais pas faire de bêtises, en provoquant des carences à l'enfant par exemple** », relève Annie. Sur le bout de papier, elle découvre l'existence de l'Apsil, une association qui regroupe l'ensemble des 36 professionnels de la santé établis dans la commune, du médecin à l'infirmière, de la pharmacienne au dentiste.

« Elle m'a rassurée »

Sur le prospectus, donc, il est question d'éducation thérapeutique à destination des femmes enceintes et de séances gratuites. La trentenaire appelle, et quelques jours plus tard une diététicienne la rencontre à son domicile. « **Elle m'a rassurée par rapport à mon régime alimentaire.** » Dans la foulée, Annie est orientée vers une pharmacienne, qui lui prescrit des compléments alimentaires à base de plantes naturelles pour calmer les nausées. Et désormais, Soazig David, ergothérapeute et coordinatrice des actions éducatives ciblées autour des femmes enceintes, a pris le relais.

Face à une soupe qui patiente dans la marmite, elle donne quelques astuces à la future mère, cuisinière de métier, sur les bonnes postures. La professionnelle s'attaquera bientôt à l'aménagement de la chambre du nourrisson. Et tout ça gratuitement.

« Solutions de proximité »

Cet accompagnement, maintenu durant le confinement, n'est pas réservé qu'aux femmes de la commune. « **On peut habiter Hennebont, Kervignac, ou même Plouay** », sourit Soazig David. « **Nous voulons remettre de l'humain en apportant des solutions de proximité** », poursuit-elle.

Au-delà de ce dispositif à destination des futures mères, l'Apsil constitue un projet plus large, appuyé par l'Agence régionale de santé (ARS). Début octobre, elle a ainsi été reconnue comme équipe de soins primaires. « **C'est une première étape vers la structuration de la médecine de ville en ambulatoire voulue par l'ARS** », résume l'ergothérapeute. En langage moins technique, il s'agit de désengorger les services hospitaliers et de renforcer le parcours de soins à l'échelle locale. Annie, elle, approuve, qui trouve l'hôpital « **trop grand, ça me fait peur, autant remettre les choses à taille humaine** ».

Contact : apsilochrist@gmail.com ou 06 02 21 75 77

#Inzinzac-Lochrist #Grossesse #Morbihan #Hennebont #Plouay #Kervignac