

EDITO

Pour démarrer ce deuxième numéro de la Newsletter du Programme Régional de Lutte contre le Tabagisme (PRLT), nous souhaitons tout d'abord, vous présenter nos meilleurs vœux pour 2021.

Si ce début d'année reste placé sous le signe de notre mobilisation collective contre la Covid 19 il est important de poursuivre les actions engagées dans le cadre du PRLT.

En effet, la crise sanitaire a généré des impacts contrastés sur les conduites addictives. Si plusieurs études ont mis en lumière les impacts négatifs sur la consommation de tabac, cette période a pu également pour certains être propice à l'engagement dans une démarche de réduction des consommations.

Au cours de cette année 2020, si singulière, les actions engagées dans le cadre du PRLT se sont néanmoins poursuivies et vous avez répondu nombreux à nos sollicitations en assurant la poursuite de vos missions respectives :

- Organisation d'une première rencontre en janvier 2020 par la structure d'appui au suivi du PRLT, avec les établissements de santé engagés dans une démarche LSST au titre de l'appel à projets fonds addictions;
- Lancement de la campagne de communication du PRLT par la diffusion d'une première Newsletter, à l'ensemble des acteurs bretons engagés dans la lutte contre le tabagisme en région ;
- Organisation de la première réunion régionale de mobilisation des acteurs du PRLT, réunissant près de quarante participants en visioconférence. Ce temps de rencontre riche en échanges a notamment permis de présenter les premiers éléments de bilan après plus d'un an de déploiement du programme en région ;

- Lancement de l'appel à projet fonds addictions 2020 visant à soutenir la mise en œuvre et le déploiement d'actions s'inscrivant en lien avec les priorités du PRLT en région, et plus globalement avec les actions du Projet Régional de Santé relatives aux conduites addictives.

Le nouveau plan Cancer 2021-2030, et sa feuille de route 2021-2025, retiennent la réduction du tabagisme comme une « priorité absolue », reprenant ainsi l'ambition du PNLT, avec pour objectif de développer une « société sans tabac ».

Dans ce contexte, notre volonté reste de continuer à fédérer et soutenir l'ensemble des acteurs autour d'une politique régionale de prévention et de prise en charge du tabagisme.

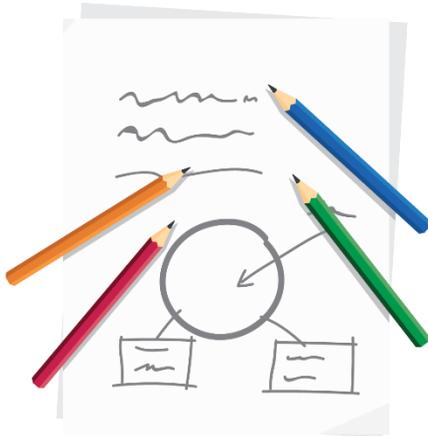
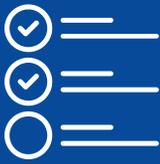
En 2021, seront notamment organisées des actions de communication, de mise en réseaux et retours d'expériences. De nouveau, une de nos priorités sera la poursuite du déploiement de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac notamment par le soutien aux établissements prioritaires déjà engagés ou souhaitant s'y engager.

A nouveau, nous tenons à souligner la mobilisation des acteurs bretons engagés sur le territoire autour de la prévention et de la prise en charge du tabagisme. Leur engagement sans faille tout au long de cette année, confirme l'importance de maintenir une dynamique régionale forte et de poursuivre le déploiement d'actions en faveur de la lutte contre le tabagisme.

Dans cette seconde Newsletter, vous trouverez de nouveaux éléments d'actualités en lien avec les orientations du PRLT breton. Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Malik LAHOUCINE

Directeur général adjoint de l'ARS Bretagne



Deuxième numéro de la Newsletter du Programme Régional de Réduction du Tabagisme en région Bretagne



Actualités : tabagisme et Covid

Présentation des principales actualités en lien avec le tabagisme et la prévention des addictions

- Lancement d'une campagne de communication par Santé Publique France
- Autres éléments d'actualités (articles tabac et Covid-19, MOOC tabac, publication du référentiel IPA addictologie)

• [Plus d'informations en page 3](#)

Premier séminaire régional du PRLT et lancement de la campagne de bilan 2020

- Retour sur les actes du premiers séminaire régional du PRLT
- Présentation de la campagne de bilan 2020 du PRLT

• [Plus d'informations en page 5](#)



News du PRLT Breton



Retours d'expériences

Déploiement du programme Tabado en Bretagne (Association Addictions France)

• [Plus d'informations en page 6](#)

Clips de prévention sur le tabagisme, par les jeunes, pour les jeunes (Association Douar Nevez)

• [Plus d'informations en page 7](#)

Les dates clefs du PRLT à retenir

- Poursuite du déploiement de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac en région Bretagne
- Formations « Tabac et Cancer » (*OncoBretagne*)

• [Plus d'informations en page 8](#)

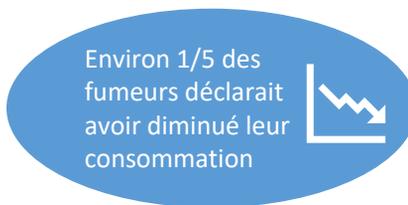
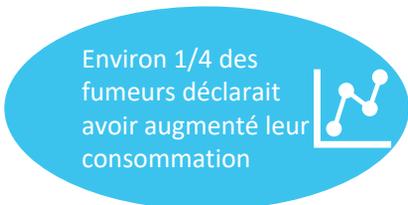


Agenda



Campagne de communication engagée par Santé Publique France : arrêter de fumer en contexte épidémique

La pandémie de Covid-19 crée un contexte très particulier tant au niveau sanitaire, que psychologique, social et économique. En France, la prévalence tabagique est très élevée : 15 millions de fumeurs quotidiens occasionnels (OFDT, SPF), et le tabac reste la première cause de mortalité évitable (75 000 décès par an). Aussi, pendant le confinement, une partie des Français a modifié ses habitudes de consommation de tabac.



Face à ce constat, Santé Publique France a lancé une campagne de communication à destination des 18-64 ans avec pour objectifs :

- Inciter les fumeurs à engager une tentative d'arrêt du tabac en s'appuyant sur le contexte sanitaire spécifique.
- Présenter le recours aux outils TIS ou à un professionnel de santé comme une aide à l'arrêt et inciter les fumeurs à les utiliser dans leur démarche de sevrage.

Concrètement la campagne s'organise selon 3 volets :



Une **campagne digitale** (bannières et réseaux sociaux) avec un renvoi vers les outils Tabac Info Service.

Exemples de bannières déployées dans le cadre de la campagne digitale



Des **opérations spéciales**, en radio, dans la presse quotidienne et sur les réseaux sociaux pour être au plus proche des publics cibles.



Un volet **Professionnels de santé** en presse digitale : publication d'un article dans le Journal International de Médecine en ligne sur tabac et Covid. Article abordant le tabagisme actif et l'augmentation du risque d'aggravation de la Covid-19.



Tabagisme et Covid : publications de plusieurs études au cours de l'année sur les liens entre tabac et Covid

Face à l'aggravation de la situation sanitaire et l'émergence de nombreux impacts négatifs (plus spécifiquement en lien avec le confinement), notamment sur les consommations de tabac, d'alcool et autres substances psychoactives, plusieurs études ont été réalisées pour mettre en lumière ces évolutions de consommation.

Outre, les impacts sur la consommation de tabac et d'autres substances psycho-actives, les chercheurs se sont intéressés plus spécifiquement aux risques potentiels de transmission et/ou contraction de la Covid-19 en lien avec le tabagisme. Dans ce cadre, plusieurs études ont été publiées dont voici les principaux résultats :

- **Chez les fumeurs et les ex-fumeurs**, en cas de contamination, **le risque d'évolution vers une forme grave de la Covid-19 est majoré**. De fait, le taux de mortalité est plus élevé pour ces publics;
- Concernant le risque de contracter la Covid-19, plusieurs études ont montré suite à l'analyse de tests PCR que **les fumeurs présentaient un risque huit fois plus élevé d'être contaminés** (Wang et al.2020);
- Outre la consommation de tabac via la cigarette, **le vapotage est également mis en cause**. En effet, fumer et vapoter sont dès lors associés à un risque accru de dissémination du virus par voie d'aérosol (« *Le Covid 19 est-il dangereux pour les jeunes qui fument ou vapotent* » Dr Véronique Godding, CHU UCL Mont-Godinne, Belgique).

Pour en savoir plus : Lettre de la SFT N° 113 septembre 2020, Dress Etudes et Résultats octobre 2020 N° 1167.

NEWS

Informations complémentaires

- **MOOC – Tabac : Arrêtez comme vous voulez**

Ce MOOC traite de l'importance de l'arrêt du tabac en prenant l'exemple de la France et d'un certain nombre de pays. Les aspects épidémiologiques, médicaux, sociologiques ainsi que la prise en charge de l'arrêt sont traités tant d'un point de vue scientifique que pratique.

Cette formation en ligne s'adresse à tous les professionnels de santé souhaitant améliorer leurs connaissances dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac.

Inscription gratuite et accès via deux plateformes :

- France Université Numérique : <https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:u-paris+37021+session03/about>
- Société Française de Tabacologie : <https://sft.tree-learning.fr/catalog/offers/1>

- **Publication des référentiels nationaux de pratiques infirmières avancées en addictologie – Fédération Addiction**

Les référentiels nationaux de pratique infirmière et pratique infirmière avancée mettent en valeur la richesse du savoir et de l'expertise infirmière en addictologie. Il s'agit d'ouvrages de référence ayant vocation à structurer les missions et compétences actuelles (infirmiers) ou futures (infirmiers avancés) de la profession infirmière et des IPA dans le champ de l'addictologie.

Disponible sur : [Référentiels IPA Addictologie - Fédération Addiction](#)





Retour sur le séminaire régional du PRLT

Le 25 Novembre 2020 était organisé le **premier séminaire régional de mobilisation des acteurs du PRLT**. A situation exceptionnelle, mesures exceptionnelles: initialement prévu en présentiel, ce premier temps de réunion a été organisé en visioconférence. Près d'une quarantaine de participants ont répondu présent : partenaires institutionnels du PRLT et porteurs de projets impliqués dans le déploiement d'actions en région.

Le Dr Catherine DE BOURNONVILLE, pneumologue au CHU de Rennes et présidente d'honneur de la Coordination Bretonne de tabacologie, est intervenue pour réaliser une présentation sur les liens entre la consommation de tabac et le COVID. Présentation qui a suscité de nombreux échanges entre les participants.

Ce temps de séminaire a également été l'occasion pour les participants d'échanger sur les difficultés rencontrées dans le cadre de l'année 2020, fortement marquée par la crise sanitaire, et ainsi de partager les solutions trouvées malgré tout afin de pouvoir mener à bien les différents projets.

Enfin, en vue de la poursuite du PRLT sur l'année 2021, plusieurs axes de travail/pistes de réflexion ont été discutées et notamment :



- **Le déploiement de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac en région Bretagne** : il a été rappelé au regard des ambitions nationales et déclinées au niveau régional, l'importance de se mobiliser autour de cette démarche dans le but d'atteindre, d'ici 2022, 50% de l'ensemble des établissements de la région soient engagés dans une démarche LSST et 100% des établissements prioritaires (établissements disposant d'une activité autorisée en cancérologie et/ou en gynécologie/obstétrique).
- **L'animation régionale du PRLT** : les participants se sont montrés intéressés par les outils déployés par la structure d'appui (Newsletter, temps d'échanges, etc.) justifiant la nécessité de maintenir cette dynamique entre les acteurs du PRLT.

Les interventions ont permis à l'ensemble des participants d'obtenir des **informations sur les différentes actions déployées dans le cadre du PRLT** et de partager leurs **retours d'expériences**.

En dépit de la crise sanitaire, les acteurs de terrain ont su redoubler d'efforts et rester mobilisés autour de la lutte contre le tabagisme.



Campagne de bilan 2020 du PRLT

Le PRLT est déployé en région Bretagne depuis maintenant deux ans. Chaque année, celui-ci s'enrichit de nouvelles actions, notamment soutenues par le Fonds régional de lutte contre les addictions.

Afin de rendre compte des principales avancées du PRLT, celui-ci fait l'objet d'un suivi annuel. Ce suivi a également pour objectifs d'identifier des pistes d'améliorations et champs d'intervention à prioriser pour l'année suivante. Ce travail de bilan est assuré par la structure d'appui, en lien étroit avec l'Agence Régionale de Santé de Bretagne. Il se matérialise par :



La diffusion d'une **enquête annuelle** auprès de l'ensemble des porteurs de projets (janvier 2021) ;



La rédaction d'un **rapport d'activités** intégrant l'ensemble des retours de l'enquête, compilés à un bilan de l'ensemble des réalisations opérées sur l'année écoulée.

TABADO : Motiver et accompagner plus de 5000 élèves et apprentis de filières professionnelles dans l'arrêt du tabac en région Bretagne

L'Institut national du cancer, en lien avec les autorités de santé nationales, régionales et les acteurs locaux de la promotion de la santé en région, déploie le dispositif d'accompagnement au sevrage tabagique « Tabado », financé par le Fonds de lutte contre les addictions. En Bretagne, ce programme piloté par Association Addictions France pour la 3^{ème} année consécutive concerne plus de 5000 élèves de 13 centres de formation des apprentis, lycées professionnels et maisons familiales rurales.

Une consommation de tabac supérieure chez les élèves des CFA et des lycées professionnels

Les résultats d'enquêtes menées auprès des lycéens montrent qu'ils sont **deux fois plus nombreux à fumer quotidiennement dans les CFA et lycées professionnels que dans les filières générales et technologiques** :

- 22 % des lycéens de 17 ans fument quotidiennement en France ;
- Cette **consommation est deux fois plus élevée parmi les apprentis** du même âge (47 %) et les élèves de lycées professionnels.

Par ailleurs, l'arrêt du tabac est un sujet présent chez les jeunes puisque 2/3 des fumeurs âgés de 15 à 18 ans ont déjà essayé d'arrêter la cigarette.

Au niveau national, plus de 170 000 élèves étaient ciblés par Tabado : en dépit de la crise sanitaire, ils sont 60 000 à avoir été sensibilisés entre la rentrée et les vacances de Noël.

« Tabado » : un programme efficace en 3 étapes

Le programme « Tabado » associe une **double prise en charge efficace** et intègre les **principaux critères de réussite** pour un programme d'aide au sevrage tabagique chez les adolescents : **l'accessibilité par la gratuité et la proximité.**

Il mobilise l'ensemble des acteurs de la santé mais également ceux de l'éducation nationale et de l'enseignement agricole autour d'un enjeu de santé publique majeur inscrit au programme national de lutte contre le tabac.

- 1 Une session initiale d'information** animée par un chargé de prévention en classe pour présenter les effets du tabagisme et ses conséquences sur la santé.
- 2 Une consultation individuelle** avec un tabacologue pour les élèves souhaitant initier un sevrage tabagique.
- 3 Quatre ateliers « motivationnels »** en petits groupes de 5 à 10 personnes.

Réunissant 15 partenaires au niveau régional agissant dans le domaine de la promotion de la santé, ce dispositif fait intervenir, au sein de chaque établissement partenaire, des animateurs de prévention et des professionnels de santé. Formés à la tabacologie, ces derniers sont autorisés à prescrire des traitements de substitution nicotinique. L'implication, dans ce projet, des personnels des établissements est également un facteur de motivation qui en favorise la réussite.

Un programme bien avancé en Bretagne

Malgré la crise sanitaire ayant entraîné des annulations ou des reports d'actions, des résistances à l'arrêt du tabac, une **organisation complexifiée**, des équipes et des jeunes en souffrance, la volonté a été affichée par les établissements scolaires comme par les partenaires de prévention et de tabacologie de maintenir le programme autant que possible.

L'enjeu jusqu'à la fin du mois d'avril est de maintenir les ateliers motivationnels auprès des groupes d'élèves, de faire passer les questionnaires à l'ensemble des élèves des 13 établissements pour mesurer l'impact du programme, et de dresser un bilan de fin d'année.

Au national*	En Bretagne*
915 séances initiales	94
60 stands	13
125 établissements	13
441 consultations	91
964 inscrits	235 inscrits (+ 14 adultes)

*au 19 janvier 2021



Contact

Margaux MANACH, Chargée de prévention
06 73 43 75 62

margaux.manach@addictions-france.org



« Silence, ça tourne ! » : Quand la jeunesse se mobilise pour lutter contre le Tabagisme

Ils sont neuf jeunes entre 18 et 25 ans à s'être investis pendant plusieurs semaines dans la création, la réalisation et le montage de vidéos de prévention sur le tabagisme, de A à Z, à destination de leurs pairs. Une collaboration associative originale, née des entretiens en CJC à la Mission locale, a favorisé ce projet soutenu par l'ARS réunissant Douar Nevez Ploërmel, la Mission locale du Pays de Ploërmel et Les passeurs d'images et de sons.

L'aventure est avant tout humaine puisque les intervenants de cultures différentes ont dû franchir ensemble différentes étapes. Afin de coconstruire le dispositif, les jeunes ont été associés dès la genèse du projet puisque l'un d'eux a intégré le COPIL. Le premier défi était de définir un objectif réaliste, qui favoriserait la mobilisation dans la durée et développerait des connaissances sur le thème, des savoirs faire et savoirs être transposables.

Donner envie aux jeunes de participer, qu'ils puissent s'autoriser à investir l'activité et s'en croire capables, a été une étape cruciale et délicate. Grâce à l'équipe de la Mission locale sous la direction d'Anne-Yvonne Malaudobry, une diffusion via l'accueil et les réseaux sociaux, des affiches et flyers conçus et réalisés par les équipes, des inscriptions en amont ont permis d'évaluer la faisabilité et la dynamique de groupe. Le dispositif s'est inscrit au sein d'une session collective de garantie jeune sur la base du volontariat. Les jeunes accompagnés par la Mission locale et la CJC étaient prioritaires.

Objectif suivant : la transmission des savoirs concernant le tabac et des techniques cinématographiques. Avec le médecin, nous avons présenté et échangé avec eux sur les conséquences environnementales, pour l'individu et son entourage, réalisé une sensibilisation à la communication des fabricants et une présentation historique des actions de prévention à l'aide de supports vidéos rassemblés par le Docteur Balzac. Les jeunes ont eu l'opportunité de poser des questions et nous avons réfléchi ensemble aux enjeux de prévention. La présence de Régis Blanchard a favorisé le transfert des acquis vers la conception des clips vidéos. Les jeunes ont choisi d'élaborer des scénarii à partir des éléments retenus qui leurs paraissaient pertinents pour sensibiliser leurs pairs. Accompagnés par « Les passeurs », 5 clips sont conçus, dont trois en petits groupes. Les jeunes nous ont invités avec Monsieur Guymard, pour nous présenter le contenu pour validation de scénarii. Finalement, la cohésion du groupe a favorisé positivement la mobilisation avec une réalisation collective pour l'ensemble des vidéos sur le terrain.

Les jeunes, acteurs de premier plan !

Pendant tout le projet, les jeunes sont restés « metteur en scène » du dispositif. Ils ont accepté de partager leur créativité, leurs opinions, se sont mis en risques et en scènes puisqu'ils sont les principaux acteurs des clips. Il était important de clôturer cette action par une « cérémonie » lors d'une présentation officielle sur grand écran en présence des professionnels, des proches et du public découvrant leurs talents, leurs compétences. La presse écrite a valorisé leur travail et les a amenés à s'exprimer sur cette expérience inédite. Une présentation a également eu lieu lors de l'assemblée générale de la CRSA dans le cadre du Mois sans tabac.

Un projet évolutif

Les vidéos, au format très court, se diffusent facilement sur les réseaux sociaux et restent disponibles, mais, désormais, elles s'utilisent aussi avec une procédure complémentaire, développée par Douar Nevez, qui a souhaité les valoriser comme outil de prévention du tabagisme. Il suffit de contacter le service prévention et Céline, Manon, Adeline, Virginie, Brian, Maëlys, Quentin, Khalil et Florent vous aideront, à leur façon, à trouver des ressources pour gagner en liberté et en autonomie.

Ploërmel. Ils disent stop au tabac en réalisant des vidéos de prévention



Pour plus d'informations :



prevention.formation@douarnevez.com



<https://www.youtube.com/watch?v=4S92hSNnSg>



Contact

Edwige PICARD, psychologue,
Association Douar Nevez

edwige.picard@douarnevez.com



Stratégie de déploiement de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac en région Bretagne

Inscrite dans la politique nationale de lutte contre le tabagisme et déclinée régionalement, la démarche Lieu de Santé Sans Tabac (LSST) reste une priorité dans le cadre du PRLT.

Aussi, en vue de structurer une stratégie régionale de déploiement de cette démarche, le RESPADD (promoteur national de la démarche) en lien avec la structure d'appui au suivi du PRLT, interviennent auprès des établissements engagés ou souhaitant s'engager dans la démarche, afin de les soutenir méthodologiquement et d'animer la stratégie LSST à l'échelle de la région.



Save the date

- **Formation** « Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle : Formation de formateurs relais »
 - **Durée** : 2 jours (**Jeudi 22 et Vendredi 23 Avril 2021**)
 - **Lieu** : Visio-conférence – via l'outil numérique zoom
 - **Horaires** : 9h-12h30; 13h30-17h
 - Nombre de participants limité à 20. Les demandes d'inscriptions sont à faire parvenir à l'adresse suivante : emilie.beauvillier@respadd.org avant le **15 mars 2021**
- **Colloque régional Lieu de Santé Sans Tabac**
 - **Date** : **1^{er} Juin 2021**. *Les modalités d'organisation prévues seront communiquées ultérieurement.*

Pour plus d'informations, rendez-vous sur : <https://www.respadd.org/>

Offre de formation « Tabac et Cancer » par l'association OncoBretagne

L'association OncoBretagne a lancé en ce début d'année 2021, une nouvelle **campagne de formation autour de la thématique « Tabac et Cancer »**. Son objectif est de promouvoir la réduction du tabagisme chez les patients atteints d'un cancer.

Pour vous inscrire ou inscrire un professionnel de votre structure :

Adressez un mail à m.lacoste@oncobretagne en indiquant nom, prénom, fonction, spécialité, coordonnées, ainsi que la date de formation souhaitée.

Pour plus d'informations sur le calendrier des formations et sur son contenu, rdv sur : <https://www.oncobretagne.fr/agenda/formations/>

FORMATION CANCER ET TABAC
Formation validante DPC

SESSIONS*
2021
28 janvier en visio
11 février en visio
27 mars à Quimper
7 octobre à Saint-Malo
14 octobre à Brest

PRE-REQUIS
Prendre en charge un patient atteint de cancer.

TARIF
Formation intégrable pour un chargeur de l'ARS.

CONTACT
m.lacoste@oncobretagne.fr
02 99 23 32 31
<https://www.oncobretagne.fr/>

PARTENAIRES DPC
ARS Bretagne

OBJECTIF
Être capable de prendre en compte la question du tabac chez un patient fumeur atteint de cancer

Programme de la journée

Matin

- Connaître les enjeux liés au « Cancer et Tabac »
- Définir de l'ami amonesteur de la journée
- Explorer les enjeux à parler du tabac
- Aborder la question du tabac chez un patient atteint de cancer

Je souhaite être l'ami amonesteur de mon patient atteint de cancer.

Après-midi

- Savoir mobiliser les principales questions pour accompagner le sevrage
- Choisir le patient à qui s'adresser
- Découvrir les différentes thérapies
- Traitements alternatifs de substitution, nicotine, agonistes opioïdes
- Connaître les règles de prescriptions et modalités de suivi

Que peut-on proposer à mon patient ?

ars
Agence Régionale de Santé Bretagne



Contacts



Dr Florence TUAL

Direction Adjointe Prévention Promotion de la Santé

Coordonnateur Régional Addictions

florence.tual@ars.sante.fr



by **KPMG**

Kim ROBIN

Référente pour la structure d'appui au suivi du PRLT

krubin@kpmg.fr