

## Programme de DPC, modalités de financement et d'inscription

### Pour TOUS les professionnels de santé :

L'inscription en ligne sur le site [www.am-dpc.fr](http://www.am-dpc.fr) est simple : cliquez sur « Programmes » puis dans « Education thérapeutique du patient » cliquez sur « Eduquer le patient à changer ses comportements de santé » puis « pré-inscription en ligne (13/10/2021) » et suivez les instructions.

### Pour les professionnels de santé libéraux :

Enregistrée comme programme de DPC, **cette formation peut être financée par l'Agence nationale du DPC** pour tout ou partie des frais d'inscription. De plus, vous pouvez bénéficier d'une indemnité pour vos jours de formation.

Pour cela, vous devez créer votre compte sur le site « [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) », muni de votre numéro ADELI, GPS et RIB.

Vous devez ensuite procéder à votre inscription en allant sur l'onglet « Recherche actions » : indiquer la référence de l'action : 35012100016 puis cliquer sur RECHERCHER (bouton marron clair, à droite). puis cliquer sur « Détail Action de DPC » (bouton marron foncé, à droite). Une fois sur la Fiche action 35012100016, descendre tout en bas de page et cliquer sur « s'inscrire » en regard de la session choisie (en bas de page, bouton rouge). Vérifier les dates et modalités de votre prise en charge puis confirmer en cliquant sur « Valider ».

N'hésitez pas à contacter A&M-DPC pour plus d'information sur les modalités d'inscription et de financement.

## A&M-DPC

Action de DPC : N° 35012100016\*



12 rue Planchat,  
75020 Paris

Téléphone : 06 18 38 96 28  
Email : [info@am-dpc.fr](mailto:info@am-dpc.fr)  
<http://www.am-dpc.fr/>



## En partenariat avec



7 rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

Téléphone : 02 97 87 70 33  
Email : [coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)

## Lieu de la formation

Cap Autonomie Santé  
7 rue Léo Lagrange -  
56600 LANESTER



**Entretien Motivationnel -  
initiation (niv. 1) :**  
**Eduquer le patient à changer  
ses comportements de santé**

**13-14-15 octobre  
2021**



## Résumé & objectifs

La plupart des formations en éducation thérapeutique insistent essentiellement sur les compétences techniques, organisationnelles et sur les étapes de mise en œuvre d'un programme d'ETP. Elles ont peu souvent l'occasion d'approfondir les compétences permettant de comprendre les comportements des personnes et d'agir en faveur des changements de comportements.

Ce programme vise donc le développement des compétences des professionnels de santé afin qu'ils éduquent les patients dans les changements de comportements que nécessite leur état de santé, notamment en matière d'alimentation et d'activité physique.

En 3 jours, au sein d'un groupe pluriprofessionnel, vous allez approfondir vos connaissances, réfléchir à votre pratique de l'éducation et la partager avec celles des autres acteurs. Un second module d'approfondissement, de 3 jours, pourra être suivi dans la continuité.

A l'issue du programme de DPC, les professionnels de santé seront capables de :

- ⇒ Expliquer les facteurs qui déterminent la motivation du patient à changer de comportement pour prendre soin de lui
- ⇒ Créer l'alliance thérapeutique favorable à l'engagement du patient dans la relation
- ⇒ Repérer les signes de dissonance dans la relation avec le patient et réagir à ces signes
- ⇒ Tenir compte des processus qui favorisent la capacité du patient à modifier ses comportements
- ⇒ Guider le patient dans l'exploration de ses raisons de changer de comportement
- ⇒ Renforcer la confiance en soi des patients : repérer et mettre en lumière les ressources, forces et qualités personnelles des patients
- ⇒ Planifier avec le patient les actions favorables à sa santé dès lors qu'il se sent capable et prêt à le faire

### Thème traité selon les modalités et méthodes HAS et l'orientation pluriannuelle prioritaire du DPC N° 1 :

**Mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention, dans tous les milieux et tout au long de la vie :**

Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière

## Programme de la formation

### Journée 1 :

**Accueil des participants :** présentation des objectifs et du déroulement de la formation, présentation des participants

**Auto-questionnaire d'évaluation des compétences et d'analyse des pratiques**

**Recensement des pratiques d'éducation :** leviers et difficultés rencontrées

**Modèles explicatifs des comportements de santé :** auto-efficacité, empowerment

**Exploration des différentes recommandations nationales en matière de santé**

**Exploration des croyances des participants autour du concept de l'alliance**

**Types de discours du patient :** changement, confiance, engagement, dissonance

**Posture pour créer l'alliance thérapeutique**

**Méthodes pour faire émerger les changements de comportement**

### Journée 2 (matin) :

**Cibler les comportements principalement visés en ETP (alimentation, APA, ...)**

**Processus pour accompagner le changement de comportement**

**Techniques et outils pour mettre en lumière les ressources, forces et qualités personnelles des patients**

**Analyse d'un entretien enregistré**

**Exploration des besoins d'un patient. Aider à verbaliser les objectifs de changement**

### Journée 2 (après-midi) :

**Mises en situation et analyse des pratiques**

Analyse des pratiques en présentiel sur la base de situations cliniques apportées par les participants : Travaux en groupes de 4 participants qui se répartissent les rôles (patient - intervenant EM - 2 observateurs)

### Journée 3 :

**Mises en situation et analyse des pratiques (suite)**

Le nombre de mises en situation permet à tous les participants de jouer tous les rôles plusieurs fois au cours de la formation.

La mise en commun des leviers identifiés dans chaque sous-groupe est réalisée en plénière.

**Eléments d'un entretien de qualité**

**Auto-questionnaire d'évaluation des compétences et d'analyse des pratiques**

**Evaluation et clôture de la formation.**

## Intervenant

Emmanuelle BORDES

Formatrice en éducation thérapeutique  
et en entretien motivationnel (ETP et EM)



## Prix de la formation :

500 € TTC pour les 3 jours (9h-17h00)

(Voir les modalités de financement au verso)

Programme DPC N° 35012100016