



LES RIVES DE L'ISOLE

Pôle de santé

Bannalec • Saint-Thurien • Le Trévoux

LES ATELIERS ETP*

*Éducation
Thérapeutique
du Patient



"L'éducation thérapeutique a pour but d'aider les patients à acquérir ou à maintenir des compétences qui leur sont nécessaires pour gérer au mieux leur vie dans le contexte d'une maladie chronique"



21

JUIN

14H - 16H

BOUGER POUR MA SANTÉ

« Découvrir les bienfaits de l'activité physique sur ma santé »

LE DIABÈTE, KÉZAKO ?

« Comprendre la maladie pour mieux la vivre »

14

SEPTEMBRE

14H - 16H

28

SEPTEMBRE

9H - 11H

LE DIABÈTE, C'EST LE PIED !

« Prendre soin de ses pieds »

07

OCTOBRE

9H - 11H

LA SANTÉ DANS L'ASSIETTE

« Manger doit être un plaisir »

22

OCTOBRE

14H - 16H

CROQUEZ LA VIE !

« Relation entre maladie chronique et hygiène bucco-dentaire »

LES ATELIERS SONT GRATUITS

Pour s'inscrire, contactez le 07 67 29 71 64

ou écrivez à

polesante.rivesdelisole@west.bzh

Date limite des inscriptions 15 jours avant la date de l'atelier choisi

Lieu : MPT du Trévoux

