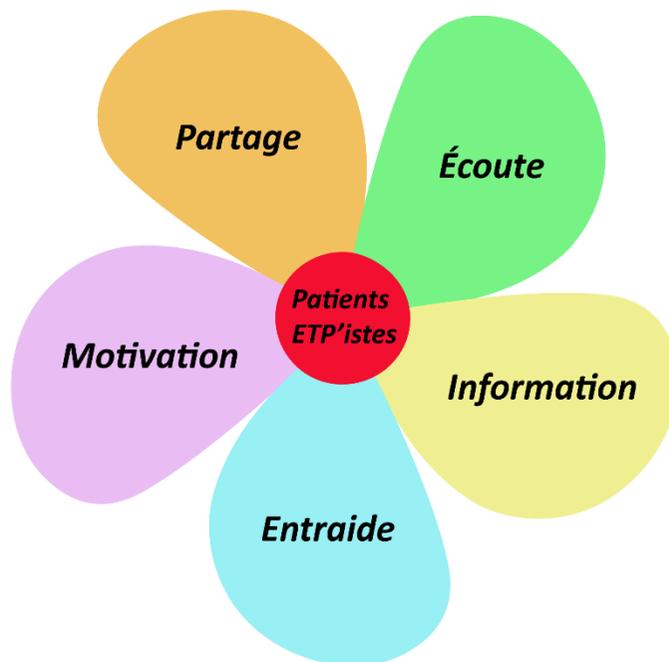


Les mots qui comptent :

- Échange
- Partage
- Estime de soi
- Bienveillance
- Écoute
- Lien social
- Motivation
- Information
- Entraide
- Savoir faire
- Valorisation
- Confiance
- Accompagnement



Patients ETP'istes du T3

Lorient – Quimperlé

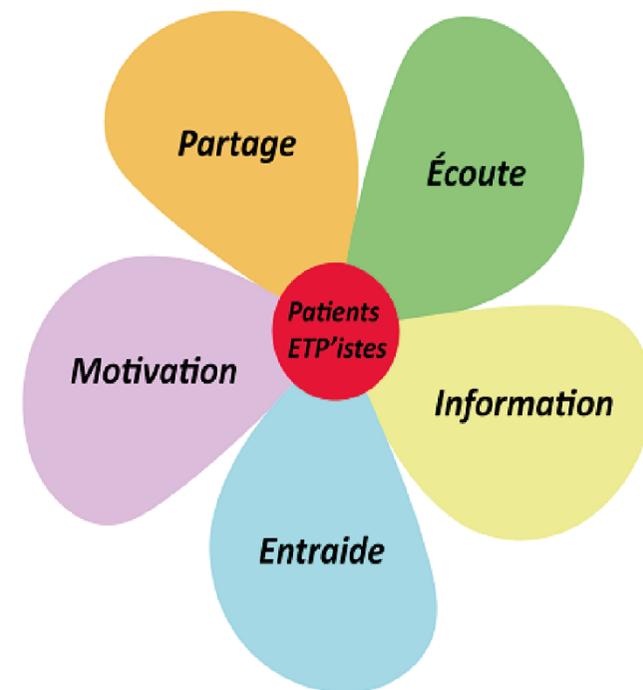


[Page HelloAsso](#)

patients.etpistes.t3@gmail.com

07.82.15.39.18

**Vous êtes atteint
d'une maladie chronique??
Devenez un patient ETP'iste !**



**Association des PATIENTS ETP'istes du
T3 - Lorient - Quimperlé**

Charte du "Patient ETP'iste"

L'éducation thérapeutique du patient est un processus continu, dont le but est d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Être Patient "ETP", c'est :

- ❖ *Écouter, échanger et partager, sans jugement, dans le respect, la bienveillance et la confidentialité.*
- ❖ *S'engager à participer aux programmes ETP du territoire pour acquérir, développer et expérimenter des pratiques éducatives en lien avec sa santé, pour vivre dans un environnement favorable et être acteur de sa santé.*
- ❖ *En tant que Patient-Ressource, faire connaître l'ETP, valoriser et transmettre ses savoirs et expériences personnelles par l'échange, le partage, la solidarité, et la réciprocité.*

Être adhérent à l'association, c'est :

- ❖ *Participer à créer ou maintenir un lien social entre les adhérents au travers de services, d'entraide, et d'activités ou de sorties culturelles, artistiques ou de loisirs.*
- ❖ *Vouloir faciliter l'accès à l'information, et rassembler la parole des patients pour participer, au travers des Patients-Ressources, à la diffusion et l'amélioration des programmes d'éducation.*
- ❖ *Exclure tout propos et comportement discriminatoire.*

Échanger et Partager, c'est :

- ❖ *Être ouvert, c'est accueillir toutes les idées, expériences, solutions, sans jugement ni interprétation, en laissant à l'autre son espace, et en respectant ses silences.*
- ❖ *Être attentif à l'autre, c'est lui permettre de trouver par lui-même son propre chemin de liberté.*
- ❖ *Écouter, c'est donner du temps, de l'attention, une présence.*
- ❖ *Respecter, c'est admettre que l'autre est différent.*

POUR QUI ?

L'Association est un collectif d'entraide et d'information ouvert à toutes les personnes et leur entourage (famille, aidants), souffrant de maladies chroniques, et participant à un programme d'éducation thérapeutique du territoire 3 Lorient-Quimperlé, ou dans l'attente d'y entrer.

POUR QUOI ?

- ❖ **Faire connaître** : Diffuser les informations et les programmes d'éducation thérapeutique du patient.
- ❖ **Améliorer** la connaissance des maladies chroniques pour que les patients vivent dans un environnement favorable et soient des acteurs reconnus de leur propre santé.
- ❖ **Offrir** écoute, soutien, et entraide en créant du lien social entre les adhérents, au travers de rencontres, discussions, activités artistiques et de loisirs, ou d'activités physiques (randonnées, balades éducatives, ...).
- ❖ **Renforcer** ses liens sociaux et maintenir sa motivation.
- ❖ **Interactions** : Faire le lien et favoriser les échanges entre les patients et les professionnels de l'ETP, pour les aider à mieux appréhender le comportement, et le vécu des patients, ou de les informer sur les préoccupations des patients.

PAR QUI ?

- ❖ Des **bénévoles** : ceux qui donnent de leur temps, et de leurs idées pour améliorer notre "Vivre ensemble" et notre bien-être.
- ❖ Des **patients-ressources** : Ils ont suivi la formation "Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient". Ils participent à l'élaboration ou l'amélioration des programmes et ateliers d'ETP, et les coaniment avec les professionnels de santé.
- ❖ Des **professionnels de santé** : Formés à l'ETP, ils restent à notre écoute et à notre service, en cas de besoin.

COMMENT ?

- ❖ Toutes nos actions sont centrées sur les patients ou leur entourage, et leurs besoins spécifiques.
- ❖ Toute personne s'adressant à l'association a droit au respect, à la confidentialité, à une écoute neutre et bienveillante, sans jugement.
- ❖ Nous garantissons qu'aucune donnée personnelle n'est exploitée, ni transmise à des tiers.

OÙ ?

Sur le territoire 3 de Lorient – Quimperlé :

