



Les
semeurs
de
santé

**Agir pour votre santé dans votre
commune
et imaginer les solutions
ensemble !**



Prendre une décision pour
ma santé



Communiquer avec mes
professionnels de santé



Echanger sur des
sujets de santé



Favoriser la création
de projets communs



Développer ma confiance



Connaitre mes droits

Comment ? >>> Tournez la page pour le découvrir

Que vous proposent les semeurs de santé ?

- **Un théâtre forum**

Avec la compagnie Théâtre de l'Opprimé

Une pièce de théâtre au cours de laquelle vous avez la possibilité de modifier le cours de l'histoire en tant que spectateur ou acteur !

- **Une réunion d'information : Droits et accès à la santé**

Avec France Assos Santé Bretagne



Comment récupérer mon dossier médical ?

Puis-je choisir mon médecin ?

Qu'est-ce qu'une personne de confiance ?

- **Des ateliers**

> Développer ma confiance en moi et faciliter ma prise de décisions

> Comment mieux communiquer avec mes professionnels de santé

- **Trois journées thématiques ouvertes aux professionnels, élus, associations, habitants...**

Avec l'Escargot Migrateur

Comment favoriser l'interconnaissance et la création de projets communs sur votre commune ?



- **Des comités locaux**

Pour réfléchir ensemble aux actions à organiser selon les besoins

Qui sont les semeurs de santé ?

6 partenaires proposant des actions de promotion de la santé en zones rurales et insulaires en lien étroit avec les acteurs de votre commune.

Contacts :

Hélène DENOUAL *coordinatrice du projet*

07 50 62 41 67 - h.denoual@capautonomiesante.bzh

Claire CORNELISSEN *chargée de projet prévention*

07 88 05 09 17 - c.cornelissen@capautonomiesante.bzh

Manon RIO *chargée de l'évaluation du projet*

07 88 25 73 46- evaluation.semeurs@capautonomiesante.bzh

Pour retrouver toutes les actions sur votre territoire, rendez-vous sur Facebook

 **Les semeurs de santé**