

Education thérapeutique, formation et recherche autour de la douleur persistante au niveau du rachis : trois volets pour innover en ETP en Bretagne

Hélène DENOUAL, cheffe de projet en éducation thérapeutique, Cap Autonomie Santé (56)

Stéphanie HELARD, infirmière et coordinatrice ETP au sein de la Maison de Santé de Kervignac (56)

Béatrice MABEAU : cadre de santé du service ABCRV du centre de rééducation et de réhabilitation de KERPAPÉ (56)

Carole MEILHAT, coordinatrice de la Maison de Santé de Kervignac et de Pont-Scorff (56)

Anaïs TANGUY, chargée de projet et coordinatrice des programmes d'éducation thérapeutique, Cap Autonomie Santé (56)



En quelques mots : En 2019, un projet de co-portage en éducation thérapeutique est né au cours d'une réunion de concertation réunissant différents acteurs en ETP du territoire de Lorient-Quimperlé en Bretagne. Le service ABCRV* de Kerpape, centre de rééducation et de réhabilitation et la maison de santé de Kervignac ont imaginé et créé un projet répondant à un besoin de santé publique majeur sur notre territoire : l'accompagnement thérapeutique des personnes souffrant de douleur persistante au niveau du

Objectifs

1

Création d'un programme ville hôpital

2

Proposer une offre de formation territoriale

3

Initier un travail de recherche pour l'amélioration des pratiques professionnelles

Enjeu d'une collaboration ville-hôpital en éducation thérapeutique :

Pour les patients :

- Simplification du parcours de soins
- Limitation de l'impact de la douleur persistante
- Empowerment du patient

Pour les professionnels :

- Elaboration d'une culture et d'un langage commun
- Echanges de pratiques
- Accès à la formation

Pour le parcours de soins :

- Interconnaissance ville-hôpital
- Dynamique territoriale en ETP
- Meilleure orientation des patients

Dispositif d'appui à la coordination

CAP AUTONOMIE SANTÉ

Appui à la gestion de projet et à la coordination

QUI ?

Centre de rééducation et de réhabilitation de Kerpape

Programme ETP
Animation des formations

Maison de Santé de Kervignac
Programme ETP

Résultats

- 3 formations « Douleur Chronique et Neurosciences » organisées auprès des équipes du territoire
- 4 sessions ETP organisées depuis septembre 2020 au centre de rééducation de Kerpape, 1ère session ETP organisée à la maison de santé de Kervignac en mars 2021
- Des premiers retours de patient encourageants

* Amputés/Brûlés/Rachis adultes/Vasculaires