

## ATELIERS METHODOLOGIQUES

### 2021

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier.

Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

| Intitulé   | Contenus  | Dates              |
|--|---|--------------------|
| <b>Diagnostic éducatif &amp; Plan personnalisé d'éducation</b>             | Bien plus qu'un recueil de données standardisé au service d'une équipe d'ETP, le temps de l'entretien de diagnostic éducatif est un moment privilégié pour le patient pour identifier ses ressources, ses besoins et initier la construction de sa motivation. Il conduit vers la formulation d'objectifs personnalisés d'apprentissage et de changements de comportements en lien avec le projet de vie. | Lundi 25 Janvier   |
| <b>Construire une séance éducative</b>                                     | Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.  | Lundi 8 Février    |
| <b>Entretien motivationnel sensibilisation</b>                             | Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.  | Jeudi 11 Mars      |
|  |   | Jeudi 2 Décembre   |
| <b>Littératie en santé : savoir informer, avoir un discours accessible</b> | Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés.                                   | Lundi 17 Mai       |
| <b>Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe</b>         | L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.  | Lundi 21 Juin      |
| <b>Développer les compétences d'adaptation du patient</b>                  | Les compétences d'adaptation (ou compétences psychosociales) sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'auto-soins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.                             | Jeudi 30 Septembre |

**Plateforme d'Education Thérapeutique Lorient-Quimperlé**

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER - Accueil ETP : 02 97 87 70 33  
 coordination-etp@capautonomiesante.bzh - [www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh)

| Intitulé                          | Contenus   | Dates             |
|-----------------------------------|--|-------------------|
| <b>La posture éducative</b>       | En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.  | Lundi 4 Octobre   |
| <b>ETP &amp; Outils connectés</b> | Les objets connectés ou les applications santé sont aujourd'hui une composante majeure en éducation thérapeutique et peuvent contribuer à son développement.<br>Cet atelier propose de réfléchir à la balance bénéfiques/risques liés à l'utilisation de ces dispositifs. Nous verrons comment la technologie numérique modifie la perception que le patient a de sa santé ainsi que sa relation avec les professionnels de santé. | Jeudi 18 Novembre |

| Approches complémentaires   |                    |                                   |                       |
|---|--------------------|-----------------------------------|-----------------------|
| A travers ces ateliers, vous découvrirez ces nouvelles approches en les pratiquant. Puis vous imaginerez quelle place elles peuvent avoir dans votre pratique et comment les intégrer en éducation thérapeutique. |                    |                                   |                       |
| <b>Art thérapie<br/>Arts plastiques</b>   | <b>Hypnose</b>     | <b>Communication non violente</b> | <b>Musicothérapie</b> |
| Lundi 19 Avril  | Lundi 20 Septembre | Jeudi 10 Juin                     | Lundi 13 Décembre     |

### Modalités pratiques

#### Inscription :

Gratuite mais obligatoire

- 02 97 87 70 33
- [coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)
- 9 à 12 personnes maximum par atelier

#### Intervenants :

Hélène DENOUAL

Mathilde LEBRETON

Anaïs TANGUY

Autres spécialistes en ETP

#### Lieu :

Cap Autonomie Santé

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

#### Horaires :

14h - 17h30

#### Pas d'indemnisation

#### Attestation de participation :

Remise en fin de séance

### Ateliers à la carte

N'hésitez pas à nous consulter

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- Développer une culture d'éducation thérapeutique dans une équipe
- Entretien motivationnel supervision
- Concevoir un programme ETP de A à Z
- Planifier ses auto-évaluations annuelles
- Mutualiser un programme entre plusieurs acteurs
- Pratiquer la coordination de programme
- Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients

La Plateforme vous propose également un

**Accompagnement personnalisé de vos projets**