

# SANTÉ ET NUMÉRIQUE

## L'engagement citoyen au travers de l'éducation thérapeutique : une expérience bretonne

Unis Cité



Hélène DENOUAL : cheffe de projet en éducation thérapeutique  
Mathilde LEBRETON : chargée de projet en éducation thérapeutique  
Anaïs TANGUY : chargée de projet en éducation thérapeutique

### EN QUELQUES MOTS

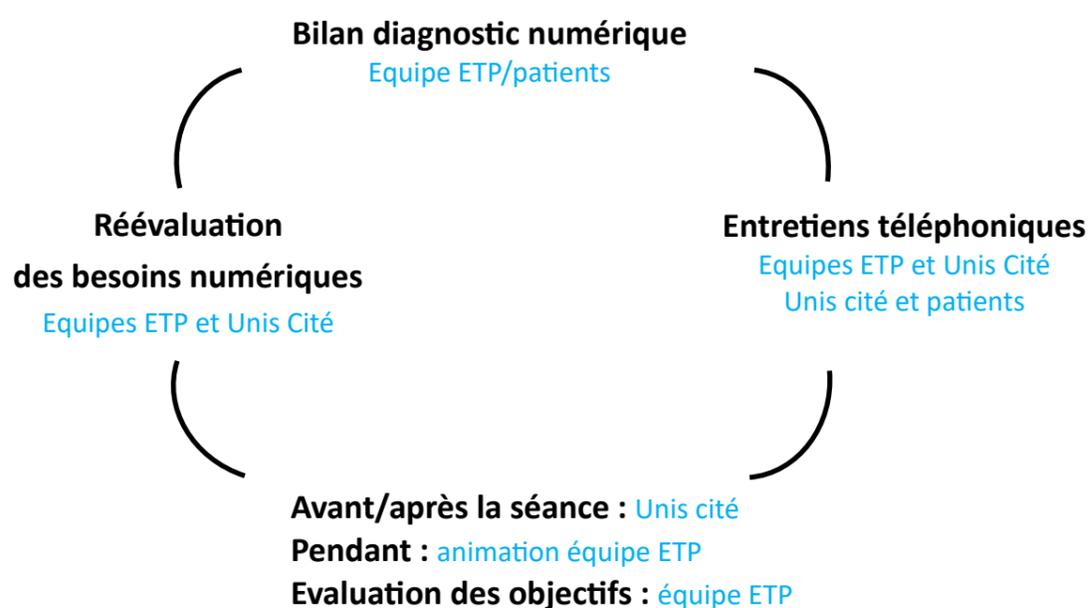
La crise sanitaire exceptionnelle comme occasion de soutenir l'engagement citoyen et développer le numérique dit inclusif auprès des patients suivis au sein d'un programme ETP et avec l'appui de l'association de volontaires en service civique, Unis Cité.

### POURQUOI ?

- Les ateliers ETP sont un des seuls espaces d'échanges et d'écoute pour des patients isolés inscrits au sein du programme ETP.
- Être accompagnés au cours de cette crise exceptionnelle.
- Développer de nouvelles compétences.

### CAP AUTONOMIE SANTÉ

- Dispositif d'Appui à la Coordination
- Porte le programme « Au cœur de ma santé »
- Adaptation de tous les supports pédagogiques au cours des confinements
- Co-animation des ateliers et soutien technique



### ASSOCIATION UNIS CITÉ

- 1 collectif de 41 jeunes volontaires engagés pendant 8 mois
- Accueille et accompagne des jeunes volontaires en Service Civique dans toute la France.
- Quatre thématiques de mission : le numérique pour tous, l'accompagnement de la transition écologique, la lutte contre l'isolement et la citoyenneté.
- Formation de deux équipes pour soutenir les patients du programme ETP
- Accompagnement à la connexion sur les appareils personnels (ordinateurs, tablettes, téléphones) ou prêt de matériel.

### Résultats

- 5 ateliers proposés entre novembre et décembre 2021 sur différentes thématiques : le vécu de la maladie, la motivation, la cohérence cardiaque, l'alimentation, la connaissance de la maladie
- Poursuite du cycle d'Activité Physique Adaptée
- 9 patients ont sollicité ce dispositif d'accompagnement