



# LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS

## Rejoignez le réseau de bénévoles

Vous vous sentez **isolé(e)** et souhaitez être visité(e) ?  
Vous connaissez quelqu'un qui **souffre de solitude** ?  
Vous avez envie d'**aider** des personnes en situation d'isolement ?

Pour lutter contre l'isolement des Seniors,  
**le CCAS de Riantec** vous propose  
de rejoindre le réseau de bénévoles.

Donnez un peu de votre temps à des personnes âgées vivant seules et qui apprécieraient de recevoir des visites et partager des moments conviviaux : déguster un café, jouer aux cartes, se balader, prendre des nouvelles par téléphone...



**CCAS DE RIANTEC**  
> 02 97 33 98 13  
> [ccas@mairie-riantec.bzh](mailto:ccas@mairie-riantec.bzh)