

ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES

2022

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

| Intitulé | Contenus | Dates |
|--|--|-------------------------|
| Arbre de vie | L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement. | Lundi 31 Janvier |
| Construire une séance éducative | Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance. | Lundi 21 Février |
| Entretien motivationnel sensibilisation | Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé. | Jeudi 10 Mars |
| Atelier écriture | Le pouvoir des mots est bien réel, qu'ils soient littéraires, pragmatiques, méthodiques, ils peuvent prendre une place dans un parcours ETP en mettant en mouvement et en réflexion la personne concernée. Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets (la liste de mes envies à mon médecin, mon récit de vie recto verso, ma proclamation à la maladie chronique...). | Jeudi 7 avril |
| Littératie en santé : savoir informer, avoir un discours accessible | Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés. | Jeudi 19 Mai |
| Communication Non Violente | Le soignant-éducateur, n'est pas qu'un transmetteur d'information. Il est aussi important de pouvoir clarifier ses émotions et ses besoins vécus lors de l'entretien. Ainsi, il sera disponible pour être pleinement à l'écoute du vécu du patient et de ses représentations. Cet atelier est l'occasion d'enrichir ses techniques de communication en s'intéressant de près à la communication non violente afin de pouvoir l'utiliser dans la pratique de l'éducation thérapeutique. | Jeudi 9 Juin |
| Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe | L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels. | Lundi 20 Juin |

Plateforme d'Éducation Thérapeutique Lorient-Quimperlé

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER - Accueil ETP : 02 97 87 70 33
coordination-etp@capautonomiesante.bzh - www.capautonomiesante.bzh

| Intitulé | Contenus | Dates |
|--|---|--------------------------------------|
| Hypnose | Cet atelier est l'occasion d'expérimenter l'auto-hypnose et de réfléchir aux indications possibles dans la pratique en éducation thérapeutique. | Lundi 12 Septembre |
| La posture éducative | En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation. | Lundi 3 Octobre |
| ETP & Outils connectés | Les objets connectés ou les applications santé sont aujourd'hui une composante majeure en éducation thérapeutique et peuvent contribuer à son développement. Cet atelier propose de réfléchir à la balance bénéfices/risques liés à l'utilisation de ces dispositifs. Nous verrons comment la technologie numérique modifie la perception que le patient a de sa santé ainsi que sa relation avec les professionnels de santé. | Jeudi 10 Novembre |
| Entretien motivationnel sensibilisation | Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé. | Jeudi 1^{er} Décembre |
| Art thérapie Atelier peinture debout en collectif | Participer à un temps d'exploration au travers du geste de peindre développe l'expression des émotions. Par la découverte du tracé, témoin du passage de votre existence, vous pourrez identifier votre potentiel, vos ressources et envisager l'opportunité de mettre en place ces pratiques dans le champ de l'ETP | Lundi 12 Décembre |

Modalités pratiques

Ateliers à la carte

Inscription :

Gratuite mais obligatoire

02 97 87 70 33

coordination-etp@capautonomiesante.bzh

9 à 12 personnes maximum par atelier

Intervenants :

Hélène DENOUAL

Mathilde LEBRETON

Anaïs TANGUY

Autres spécialistes en ETP

Lieu :

Cap Autonomie Santé

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

Horaires :

14h - 17h30

Pas d'indemnisation

Attestation de participation :

Remise en fin de séance

N'hésitez pas à nous consulter

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- Développer une culture d'éducation thérapeutique dans une équipe
- Entretien motivationnel supervision
- Concevoir un programme ETP de A à Z
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation
- Développer les compétences d'adaptation du patient
- Pratiquer la coordination de programme
- Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients

La Plateforme vous propose également un **Accompagnement personnalisé de vos projets**