



# Ateliers sommeil- sophrologie

Ouvert à tous les aidants  
et aux personnes de 60 ans  
et plus



Tous les Vendredis

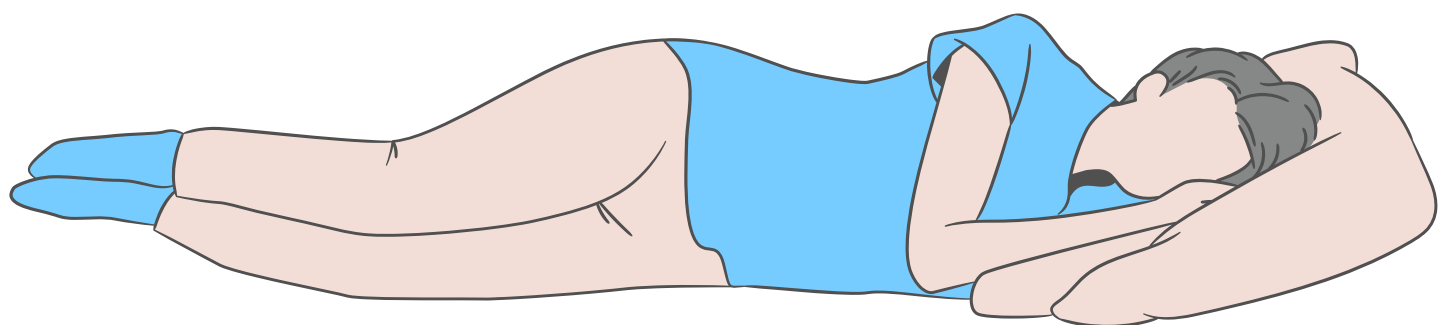
A partir du  
**19 NOVEMBRE 2021**

De 15h30 à 17H00



**DOMAINE DE LA PORTE NEUVE**

25 Porte Neuve  
**RIEC-SUR-BELON**



Besoin de conseils  
pour bien dormir ?

**GRATUIT**

Sur inscription

(dans la limite des places disponibles)

**02 98 09 84 64**

**domaineporteneuve@mgen.fr**

