

# LETTRE D'INFORMATIONS

JANVIER / FÉVRIER / MARS 2022

*France Alzheimer Morbihan vous écrit*



NOUVEAUTE 2022

## Séjour départemental « aidants solos » du 15 au 18 juin

Ce séjour de 4 jours/3 nuits aura lieu du mercredi 15/06 au samedi 18/06 au Village-club Miléade à Mûr-de-Bretagne, au bord du lac de Guerlédan. Il est dédié aux personnes aidantes seules, confrontées à la perte récente de leur proche malade ou à son entrée en hébergement collectif. Les objectifs de ce séjour : se ressourcer, retrouver une énergie nécessaire pour continuer à accompagner son proche en établissement, ou pour envisager la vie sans ce dernier.

Encadré par une équipe bénévole et salariée

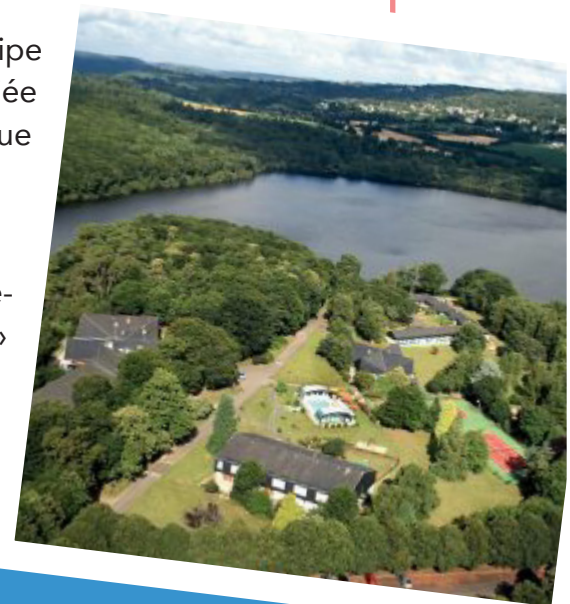
formée, le séjour prévoit des excursions et visites guidées ainsi que des activités sur le site (activités bien-être et de détente,...).

### MODALITÉS PRATIQUES

Toute personne adhérant à FA56 et à jour de cotisation peut demander un dossier de pré-inscription. La commission « séjours » de l'association se réunira pour valider les inscriptions.

**Pour toute question ou  
demande d'un dossier de pré-inscription,  
contactez Julie Billois, Coordinatrice de l'association  
par tél : 0768666809 ou mail : france.alz.vannes@gmail.com**

**TARIFS DU SÉJOUR** : 90€, 120€ ou 150€ (selon ressources) comprenant la pension complète en chambre individuelle, du mercredi midi au samedi midi (4jours/3nuits), le transport aller-retour et les activités/excursions.



# Activités proposées par France Alzheimer 56 : profitez des places disponibles !

Si vous souhaitez découvrir les activités proposées par l'association, voici celles où il reste des places disponibles.

Si vous êtes intéressé.e.s, contactez l'association au 07 83 43 13 00 ou par mail : france.alz.56@gmail.com

**Le pass vaccinal est requis pour la participation, quelle que soit l'activité.**



ACTIVITÉS	PERSONNES CONCERNÉES	LIEU	JOUR	HORAIRES	INFOS PRATIQUES
CAFÉ-MÉMOIRE	Couples/ binômes (pers. malade et le proche aidant)	Vannes	Chaque lundi	15h00-17h00	Gratuit, sans condition d'adhésion
		Locmiquélic	2ème et 4ème jeudi du mois	14h30-17h00	
		Saint-Pierre-Quiberon	1er et 3ème mardi du mois	14h30-16h30	
GROUPE DE PAROLES	Proches aidants	Lorient	1 lundi / mois	14h00-16h00	
	Aidants dont le proche malade vit en hébergement collectif	Vannes	1 vendredi / mois	10h00-12h00	
MUSICOTHÉRAPIE	Personnes vivant la maladie (possibilité aussi pour le proche aidant)	Lorient	Chaque mercredi	10h30-12h00	
		Muzillac	Chaque mercredi	17h00-18h30	
SOPHROLOGIE	Proches aidants	Auray	Chaque mardi	15h00-16h00	
	Personnes vivant la maladie		Chaque jeudi	10h30-11h30	
HALTE-RELAIS	Personnes vivant la maladie	Lorient	Chaque après-midi du lundi au vendredi	14h00-18h00	Activité payante (de 9 à 16€/ séance, selon ressources) + possibilité de transport en mini-bus (5€/trajet)



## LORIENT Formation des aidants inscriptions ouvertes pour la session de mars-avril

La formation dédiée aux aidants est gratuite. Vous bénéficiez de 14h de formation réparties sur 4 jours. Animée par une bénévole et une psychologue formées, cette formation est faite pour apporter des réponses concrètes à toutes les étapes de la maladie.

**PLANNING :** lundi 7 mars de 10h à 16h, lundi 21 mars de 14h à 17h, lundi 4 avril de 14h à 17h et lundi 11 avril de 14h à 17h.

**LIEU : Lorient** (adresse précisée dans les convocations envoyées en amont aux personnes inscrites)



## VANNES

**vendredi 18 février 2022,  
Groupe de paroles dédié aux aidant.e.s dont le proche vit en hébergement collectif.**

Animé par Gwenaëlle LE BERRE, Psychologue de l'association, ce groupe d'échanges se retrouve une fois par mois. Gratuit et sans condition d'adhésion, il permet aux aidants dont le proche vit en hébergement collectif (EHPAD, domicile partagé, ...) de venir partager leurs expériences, leurs ressentis, et construire ensemble de nouvelles pistes de réflexion pour mieux vivre leur quotidien.

**Il reste des places, n'hésitez pas à contacter l'association pour plus de renseignements et pour toute inscription : 07 83 43 13 00 ou mail : france.alz.56@gmail.com**



photo Catherine Thorel / FA

# Séjours-vacances départementaux 2022 pour les personnes malades et leur proche aidant

2 séjours-vacances sont organisés cette année par l'association. Ils s'adressent aux personnes malades vivant à domicile accompagnées de leur proche aidant familial ou amical.



Photo : Olivia Fryszowski

## SÉJOUR N°1

du lundi 2 mai au vendredi 6 mai au  
Domaine de la Porte Neuve à Riec-sur-Belon

## SÉJOUR N°2

du lundi 10 octobre au vendredi 14 octobre  
à La Pierre Bleue à Saint-Gildas-de-Rhuys

Au programme des séjours : des activités et loisirs au village-vacances (séances bien-être, pétanque, activités manuelles, film, jeux musicaux, temps libre et discussions...), des excursions, visites guidées (balades, musées, médiation animale, découverte de sites et produits locaux, ...), des soirées thématiques. Durant ces vacances, certaines activités sont réservées aux aidants, d'autres sont réservées aux personnes vivant la maladie, et des sorties sont prévues tous ensemble.

**L'ENCADREMENT** : les séjours sont encadrés par une équipe bénévole et salariée formée. En fonction des besoins des personnes vivant la maladie, un.e intervenant.e paramédical.e peut participer au séjour pour une aide aux actes de la vie quotidienne (toilette, habillement, repas, mobilité,...).

## MODALITÉS PRATIQUES

Toute personne adhérant à FA56 et à jour de cotisation peut demander un dossier de pré-inscription en séjour.

## TARIFS DES SÉJOURS

200 à 340€ par couple/binôme (selon ressources) incluant la pension complète du lundi midi au vendredi midi (5jours/4nuits), le transport aller-retour et les activités/excursions.

**Pour toute question ou demande d'un dossier de pré-inscription, contactez Julie Billois, Coordinatrice de l'association par tél : 0768666809 ou mail : france.alz.vannes@gmail.com**

