

ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES

2022

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulé	Contenus	Dates
Arbre de vie	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	Lundi 31 Janvier
Construire une séance éducative	Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.	Lundi 21 Février
Entretien motivationnel sensibilisation	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 10 Mars
Atelier écriture	Le pouvoir des mots est bien réel, qu'ils soient littéraires, pragmatiques, méthodiques, ils peuvent prendre une place dans un parcours ETP en mettant en mouvement et en réflexion la personne concernée. Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets (la liste de mes envies à mon médecin, mon récit de vie recto verso, ma proclamation à la maladie chronique...).	Jeudi 7 Avril
Musicothérapie	Cet atelier sera l'occasion d'expérimenter la musicothérapie et réfléchir à son intérêt dans le développement des compétences psychosociales.	Vendredi 29 Avril
Littératie en santé : savoir informer, avoir un discours accessible	Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés.	Jeudi 19 Mai
Communication Non Violente	Le soignant-éducateur, n'est pas qu'un transmetteur d'information. Il est aussi important de pouvoir clarifier ses émotions et ses besoins vécus lors de l'entretien. Ainsi, il sera disponible pour être pleinement à l'écoute du vécu du patient et de ses représentations. Cet atelier est l'occasion d'enrichir ses techniques de communication en s'intéressant de près à la communication non violente afin de pouvoir l'utiliser dans la pratique de l'éducation thérapeutique.	Jeudi 9 Juin
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Lundi 20 Juin

Plateforme d'Éducation Thérapeutique Lorient-Quimperlé

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER - Accueil ETP : 02 97 87 70 33
coordination-etp@capautonomiesante.bzh - www.capautonomiesante.bzh

Intitulé	Contenus	Dates
Hypnose	Cet atelier est l'occasion d'expérimenter l'auto-hypnose et de réfléchir aux indications possibles dans la pratique en éducation thérapeutique.	Lundi 12 Septembre
La posture éducative	En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.	Lundi 3 Octobre
Arbre de vie	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	Lundi 17 Octobre
ETP & Outils connectés	Les objets connectés ou les applications santé sont aujourd'hui une composante majeure en éducation thérapeutique et peuvent contribuer à son développement. Cet atelier propose de réfléchir à la balance bénéfiques/risques liés à l'utilisation de ces dispositifs. Nous verrons comment la technologie numérique modifie la perception que le patient a de sa santé ainsi que sa relation avec les professionnels de santé.	Jeudi 10 Novembre
Entretien motivationnel sensibilisation	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 1^{er} Décembre
Art thérapie Atelier peinture debout en collectif	Participer à un temps d'exploration au travers du geste de peindre développe l'expression des émotions. Par la découverte du tracé, témoin du passage de votre existence, vous pourrez identifier votre potentiel, vos ressources et envisager l'opportunité de mettre en place ces pratiques dans le champ de l'ETP	Lundi 12 Décembre

Modalités pratiques
<p>Inscription : Gratuite mais obligatoire 02 97 87 70 33 coordination-etp@capautonomiesante.bzh 9 à 12 personnes maximum par atelier</p> <p>Intervenants : Hélène DENOUAL Mathilde LEBRETON Anaïs TANGUY Autres spécialistes en ETP</p> <p>Lieu : Cap Autonomie Santé 7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER</p> <p>Horaires : 14h - 17h30 Pas d'indemnisation</p> <p>Attestation de participation : Remise en fin de séance</p>

Ateliers à la carte
<p>N'hésitez pas à nous consulter Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Développer une culture d'éducation thérapeutique dans une équipe • Entretien motivationnel supervision • Concevoir un programme ETP de A à Z • Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation • Développer les compétences d'adaptation du patient • Pratiquer la coordination de programme • Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients <p>La Plateforme vous propose également un Accompagnement personnalisé de vos projets</p>