

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

## DEMAIN J'AGIS POUR MA SANTÉ !



**ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

BRETAGNE



AVEC L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE,  
J'AMÉLIORE MON QUOTIDIEN !

DIABÈTE  
HYPERTENSION  
MALADIES CARDIAQUES  
CANCERS, ...

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un accompagnement tout au long de votre trajectoire de vie avec la maladie pour vous aider à devenir autonome, et à intégrer les soins et traitements dans votre vie quotidienne.



## POUR QUOI FAIRE ?

- L'Éducation Thérapeutique du Patient participe **au maintien et/ou à l'amélioration de votre qualité de vie.**
- L'Éducation Thérapeutique du Patient vous permet d'**acquérir une meilleure connaissance de votre corps, de la maladie et du traitement.**
- L'Éducation Thérapeutique du Patient vous accompagne dans **l'identification des complications.**
- L'éducation thérapeutique c'est aussi un temps de **partage** avec d'autres patients/aidants, et des professionnels de santé sur **la vie avec la maladie**, sur ses conséquences dans votre vie personnelle, sociale et/ou professionnelle.

**L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT S'ADRESSE À TOUTE PERSONNE AYANT UNE MALADIE CHRONIQUE (DIABÈTE, HYPERTENSION, MALADIES CARDIOVASCULAIRES, CANCERS, ...), QUELS QUE SOIT SON ÂGE, LE TYPE, LE STADE OU L'ÉVOLUTION DE LA MALADIE**

## COMBIEN ÇA COÛTE ?

La participation aux ateliers d'éducation thérapeutique est gratuite.

## PAR QUI ?

Les séances d'éducation thérapeutique sont proposées par des professionnels de santé formés en éducation thérapeutique et participant régulièrement à des actions de formation à l'éducation du patient.

## OÙ ?

Au plus près de chez vous.



Scannez ce QRcode pour accéder directement à notre site internet



**cap  
autonomie  
santé**

Faciliter, accompagner, simplifier

## VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER À DES ATELIER D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

### CONTACTEZ-NOUS

**PAR TÉLÉPHONE : 02 97 87 70 33**

**Par mail : [coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)**

**7, rue Léo Lagrange - 56600 Lanester**

**[www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh)**