

# ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES

## 2023

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulé	Contenus	Dates
<b>Construire une séance éducative</b>	Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.	<b>Lundi 6 février</b>
<b>Atelier écriture - Niveau 1</b>	Le pouvoir des mots est bien réel, qu'ils soient littéraires, pragmatiques, méthodiques, ils peuvent prendre une place dans un parcours ETP en mettant en mouvement et en réflexion la personne concernée. Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets (la liste de mes envies à mon médecin, mon récit de vie recto verso, ma proclamation à la maladie chronique...).	<b>Jeudi 2 mars</b>
<b>Atelier écriture - Niveau 2</b>	A la suite de votre participation à l'atelier d'écriture 1, nous allons réfléchir collectivement aux postures d'animation pour mettre en mouvement créatif, une personne concernée, un aidant familial, toute personne qui aurait envie d'apprivoiser les mots pour amorcer l'écriture d'un petit récit. La médiation jamais intrusive et sécurisée doit, en effet, permettre une expression écrite libre.	<b>Jeudi 6 avril</b>
<b>Entretien motivationnel sensibilisation</b>	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	<b>Jeudi 13 avril</b>
<b>Arbre de vie</b>	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	<b>Jeudi 11 mai</b>
<b>Méditation – Atelier 1</b>	Cet atelier permet de découvrir la méditation, les influences sur le quotidien, la maladie, les symptômes. Il vous permettra aussi d'expérimenter la méditation et d'identifier des espaces propices dans son quotidien.	<b>Lundi 22 mai</b>
<b>Communication non violente</b>	Le soignant-éducateur, n'est pas qu'un transmetteur d'information. Il est aussi important de pouvoir clarifier ses émotions et ses besoins vécus lors de l'entretien. Ainsi, il sera disponible pour être pleinement à l'écoute du vécu du patient et de ses représentations. Cet atelier est l'occasion d'enrichir ses techniques de communication en s'intéressant de près à la communication non violente afin de pouvoir l'utiliser dans la pratique de l'éducation thérapeutique.	<b>Jeudi 8 juin</b>

Intitulé	Contenus	Dates
<b>Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe</b>	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	<b>Lundi 25 septembre</b>
<b>Comment évoquer la sexualité au sein d'un programme ETP ?</b>	La santé sexuelle est un domaine à part entière de la santé psychique, physique et sociale. Elle a toute sa place en éducation thérapeutique. A travers cet atelier, venez découvrir les fondamentaux et imaginer une séance pour pouvoir l'aborder dans vos programmes.	<b>Jeudi 12 octobre</b>
<b>Entretien motivationnel sensibilisation</b>	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	<b>Lundi 13 novembre</b>
<b>Méditation – Atelier 2</b>	Cet atelier abordera l'origine de la méditation et les processus mentaux afin d'approfondir ses connaissances et de continuer de se projeter vers cette pratique.	<b>Lundi 27 novembre</b>
<b>Développer les compétences psychosociales du patient</b>	Les compétences psychosociales sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.	<b>Lundi 4 décembre</b>
<b>Art thérapie</b>	Profitez d'un temps d'exploration à travers cet atelier. Vous pourrez identifier votre potentiel, vos ressources et envisager l'opportunité de mettre en place cette pratique dans le champ de l'ETP.	<b>Jeudi 14 décembre</b>

### Modalités pratiques

**Inscription : Gratuite mais obligatoire**

Contactez Audrey Fourniel : 02 97 87 70 33  
[coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)

**Intervenants :**

**Hélène DENOUAL**  
**Anaïs TANGUY**  
**Autres spécialistes en ETP**

**Lieu :**

Cap Autonomie Santé  
7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

**Horaires :**

14h - 17h30

### Ateliers à la carte

**Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :**

- Informer et proposer l'éducation thérapeutique
- La posture éducative
- Entretien motivationnel supervision
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation
- Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients

**La Plateforme vous propose également un  
Accompagnement personnalisé de vos projets**