



Coordination territoriale en Éducation Thérapeutique

L'ETP

De belles rencontres à la journée ETP

Retour sur le **questionnaire de satisfaction** de la journée de l'Éducation Thérapeutique du 16 juin 2022. Un succès pour l'animation du territoire : des rencontres et une meilleure connaissance de l'offre en éducation thérapeutique.



120 participants le 16 juin 2022
64 répondants à l'enquête



83% des répondants sont très satisfaits de cette journée
et **91% félicitent l'organisation**

43 répondants sont très satisfaits des interventions, les autres étant satisfaits



Ce qui a été particulièrement apprécié lors de cette journée :

Les rencontres

La qualité des échanges

La variété des thématiques

LA CONVIVIALITÉ

✧ La pertinence des interventions ✧

Des propositions pour une nouvelle journée :



- Deux jours pour deux fois plus d'ateliers !
- De l'interactivité dans chaque atelier

Merci à tous
pour votre
participation!

Et le réseau dans tout ça ?

86 % des répondants affirment avoir fait de nouvelles rencontres

D'autres ont fait le plein de motivation, de ressources, d'idées et d'énergie pour continuer ou commencer à pratiquer l'ETP



Le programme « Au Cœur de ma Santé » se refait une beauté !

Pour rappel ce programme s'adresse à **tout patient atteint d'une maladie chronique**.

Un nouveau format est actuellement testé auprès de 4 groupes de 8 à 10 patients à Lanester, Kervignac, Plouay et Groix. Il répond à des besoins formulés par les patients et les professionnels de santé intervenants.

5 ateliers non-dissociables sont proposés à tous les patients :

« Ma santé, mon bien-être : ça veut dire quoi être en bonne santé pour moi ? Qu'est-ce qui m'apporte du bien-être ? »

« Mes émotions, comment ça va aujourd'hui ? : je suis traversé par des émotions chaque jour. J'apprends à les nommer. Je comprends leur fonctionnement, je découvre des astuces pour les exprimer. »

« Mon alimentation et moi : j'ai une maladie chronique et mon alimentation a changé. Je découvre, je partage des outils et des astuces pour continuer à manger avec attention et plaisir. »

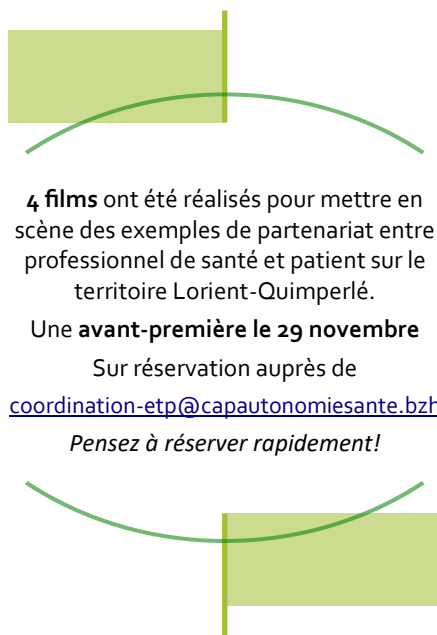
« Ma vie en mouvement : me mettre en mouvement tous les jours, je suis d'accord. Mais où et comment ? »

« Changer si je veux, quand je veux : j'aimerais changer certaines habitudes, je prends conscience de mes ressources pour le faire. »

Les patients s'engagent à participer à ces 5 ateliers. Selon leurs besoins et leurs objectifs de santé, ils peuvent compléter ce parcours par des ateliers à la carte comme : le diabète un moment pour en parler, manger avec attention et plaisir, mon cœur mes artères, l'activité physique adaptée ...

Pour tout renseignement : 02 97 87 70 33 ou coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Coup de projecteur sur le partenariat



4 films ont été réalisés pour mettre en scène des exemples de partenariat entre professionnel de santé et patient sur le territoire Lorient-Quimper.

Une **avant-première le 29 novembre**

Sur réservation auprès de

coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Pensez à réserver rapidement!

L'addictologie...en ETP

Le programme **Addict Ateliers** propose deux nouvelles sessions en cette fin d'année : **Quimperlé et Groix**.

Le programme s'enrichit d'une séance supplémentaire afin de mieux accompagner les participants pour leur projet après l'éducation thérapeutique.

Par ailleurs, des tables rondes sont organisées cet automne autour des possibilités d'accueil, d'information, d'accompagnement pour les personnes et leur entourage par nos partenaires sur le territoire Lorient-Quimper.

Une date est programmée le **15 novembre 2022 de 18h à 20h à Ploemeur**.

L'objectif est que l'ensemble des intervenants du programme aient une information suffisante pour aider les personnes dans leur orientation, leur projet à la suite du programme ETP Addict'Ateliers.

Les ateliers méthodologiques 2023

Les inscriptions sont ouvertes!

Destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients:

« Construire une séance éducative », « Atelier écriture », « entretien motivationnel sensibilisation », « arbre de vie », « Méditation », « Communication non violente », « Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe », « développer les compétences psychosociales du patient », « art thérapie »...

**VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER
À DES ATELIERS D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
CONTACTEZ-NOUS**

Inscription gratuite mais obligatoire!



Retrouvez toutes les dates en imprimant
l'agenda de la newsletter!

Pensez- y!

Ateliers à la carte!

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets: concevoir un programme ETP de A à Z, développer les compétences d'adaptation du patient, pratiquer la coordination de programme...

En partenariat avec le GHBS, Cap Autonomie Santé organise une conférence « Sexualité et maladies chroniques » le jeudi 26 janvier 2023 de 20h à 21h30 à l'IFPS—LORIENT

+ d'infos: coordination-etp@capautonomiesante.bzh

CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Leon LAGRANGE

Téléphone : 02 97 97 70 33

Courrier : coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SIRET: 841 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



TERRITOIRE LORIENT-QUIMPERLÉ

PROGRAMMES ADULTES ET ENFANTS

A télécharger
[ici](#)



AVEC L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE,
J'AMÉLIORE MON QUOTIDIEN !



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Prévention et promotion de la santé et
les Semeurs de santé

Imprimé par nos soins-octobre