



Les  
semeurs  
de  
santé

# Prévention et promotion de la santé - Semeurs de santé

## Prévention et lutte contre l'isolement

### Nous sommes à votre écoute

Depuis le début de l'année, Cap Autonomie Santé anime un groupe de travail sur la prévention en santé et la lutte contre l'isolement. De ces rencontres, il est apparu le besoin d'enquêter sur l'isolement des plus de 18 ans sur le pays de Lorient.

En effet, les derniers rapports estiment que plus de 7 millions de Français sont en situation d'isolement. Bien que les personnes âgées restent la population la plus touchée par l'isolement, de nouvelles catégories de la population apparaissent isolées comme notamment les 18-29 ans. L'isolement social n'est pas sans conséquences sur la santé puisque l'isolement accélère la perte d'autonomie et augmente le risque de maladie chronique. Par ailleurs, plus une personne est isolée moins elle est susceptible de recourir à ses droits.

Le groupe de travail a donc construit un questionnaire afin d'enquêter sur l'isolement. Des temps de présentations de cette enquête ont été prévus :

- ◇ **jeudi 6 octobre** – de 18h à 19h30 – Bubry
- ◇ **mardi 18 octobre** – de 18h à 19h30 – Kervignac
- ◇ **mercredi 19 octobre** – de 18h à 19h30 – Ploemeur

L'enquête est accessible en ligne :

[Enquête sur les solitudes et l'isolement sur le pays de Lorient](#)

*Analyse des enquêtes prévue de janvier à février 2023*

*Restitution entre avril et mai 2023*

### Répertoire des ressources

Un répertoire des **ressources en prévention et lutte contre l'isolement pour les plus de 60 ans** sera proposé d'ici la fin du premier semestre 2023.

En cours de construction, les activités sont actuellement recensées via un formulaire :

Pour être répertorié, c'est [ici](#) !



### COOPERATION MONALISA

A l'échelle départementale la coopération MONALISA poursuit ses actions avec :

- ◇ **Mise en place de formations** pour les bénévoles qui luttent contre l'isolement (écoute active, échanges de pratique)
- ◇ Sensibilisation grand public **Intervention à la journée culture et prévention** le 20/10 à Languidic et le 08/11 à Vannes

*Mona Lisa*

ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

# Les semeurs de santé



## Zoom sur Groix

### L'équipe des cafés mortels poursuit son aventure !

Pour rappel, les cafés mortels sont des temps conviviaux pour parler de la mort et échanger librement. Cet hiver les personnes impliquées dans les cafés mortels vont travailler sur un livre trace, livre objet pour relater les témoignages des participants, des intervenants, des animateurs à travers l'écriture, le dessin et la photo. Les financements pour la réalisation de ce projet ont été obtenus avec le soutien du conseil départemental.



Retrouvez les !

[www.facebook.com/lessemeursdesante](http://www.facebook.com/lessemeursdesante)



L'équipe de Groix pour le livre témoin des cafés mortels

## Zoom sur Scaër

L'Escargot migrateur posera ses valises à Scaër le 14 et 15 novembre 2022 et nous proposera deux journées de réflexion autour des pratiques sur les cafés papotes et plus précisément comment favoriser du lien et encourager le « aller vers ».

## Zoom sur Gourin

Les semeurs de santé organisent les 16, 17 et 18 novembre 2022 une formation de 3 jours sur le thème : « coopération et pratiques collectives ».

Elle sera animée par l'association « l'escargot migrateur ».

### Le plaidoyer des semeurs de santé est enfin arrivé!

*Vous souhaitez le recevoir?*

Télécharger le [ici](#) ou contactez-nous :

[coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)

Le guide pratique et la synthèse de l'évaluation seront prêts en décembre, on vous tient informé.

### CAP AUTONOMIE SANTE

7 Rue Leon LAGRANGE

Téléphone : 02 97 30 00 00  
Courrier : [contact@capautonomie.bzh](mailto:contact@capautonomie.bzh)

SIRET: 841 084 445 00011

**Retrouvez-nous sur le web!**  
**Capautonomiesante.bzh**



## Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Éducation Thérapeutique du Patient