



# Coordination territoriale en Éducation Thérapeutique

## L'ETP

### Le partenariat à travers l'écran

**Le 29 novembre a eu lieu l'avant-première pour les films pour le partenariat :** 4 mini-films ont été réalisés sur le partenariat au cours de l'été 2022. Des binômes patients-professionnels témoignent de leur expérience et de la richesse du partenariat dans le cadre de l'ETP. Ils ont été présentés en avant-première lors d'une soirée conviviale à toutes les personnes qui ont contribué à leur réalisation. La soirée a réuni 14 acteurs de l'ETP sur le territoire de Lorient-Quimperlé : coordinateurs de MSP, coordinateurs de programme ETP, patients partenaires, professionnels de santé.

Un baobab a permis de recueillir leurs idées pour la diffusion des films, l'objectif étant de faire connaître le partenariat patient. Florilège non exhaustif des propositions : soirées thématiques, débats, diffusion dans tous les lieux en lien avec la santé (maisons de santé, hôpitaux, centre de rééducation, administrations, associations de patients, ateliers ETP, plateformes, centres de formation), ou plus éloignés mais permettant de toucher un large public : associations, maisons pour tous, cinémas, universités, lieux culturels. Autant de pistes qui seront explorées sur l'année à venir.

Une journée thématique sera aussi organisée en juin 2023.

Les échanges ont également porté sur la boîte à outils proposée par l'ARS et le Pôle ETP Bretagne sur le partenariat. Elle fera l'objet d'une expérimentation au cours de l'année 2023.



### Addict ateliers

2 réunions « **tables rondes en addictologie** » se sont déroulées avec les partenaires du programme ETP Addict'Ateliers . A Ploemeur, le 11/10/22 et le 15/11/22 salle de conférence de la clinique du Ter.

L'ensemble des partenaires du programme GHBS, EPSM Charcot, SSRA Le Phare/Kerdudo, Association Douar Nevez, pôle de santé Kervignac, Pôle de santé Groix, les associations entraïd'addict56, Espoir amitié Hennebont ont pu exposer l'offre qu'ils proposent en addictologie sur le territoire de santé pour les patients et l'entourage. **L'objectif de cette réunion pour les intervenants et animateur des ateliers était de prendre et ou d'améliorer la connaissance de cette offre afin de pouvoir guider et accompagner les participants aux ateliers du programme dans leur projet personnel qu'initie l'ETP.** -Expérimentation de "Au cœur de ma santé" -Le retour des équipes

### Au cœur de ma santé

**L'évolution du programme Au Cœur de ma santé et les 5 nouveaux ateliers ont été bien accueillis** par les professionnels et les patients. En 2023, 3 cycles sont programmés. De nouveaux ateliers complémentaires sont également proposés comme "Diabète et Alimentation", un approfondissement de l'atelier sur les émotions et même une initiation à la méditation. Un temps d'échanges collectifs avec les patients a également été proposé en novembre 2022 pour recueillir leurs ressentis et besoins. Le bilan de ces retours ont permis de réajuster le programme et le contenu des ateliers au plus près des besoins des patients. Ce type d'échanges sera renouvelé une à deux fois dans l'année en 2023.

### Formation

Une formation éducation thérapeutique en 42h et une formation à l'entretien motivationnel de niveau 1 se sont déroulées dans les locaux de Cap Autonomie Santé

# A vos agendas 2023!

## CONFERENCE

cap autonomie santé  
Faciliter, accompagner, simplifier

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Conférence du Docteur GRAZIANA Jean-Pierre  
A destination des professionnels de santé et patients partenaires

### SEXUALITÉ ET MALADIES CHRONIQUES

La sexualité, pourquoi et comment en parler avec les patients ayant une maladie chronique ?

Judi 26 janvier 2023  
de 20h à 21h30

Inscrivez vous [ici](#)

Institut de Formation des Professionnels de Santé  
7 rue des Montagnes  
56100 LORIENT

Pour plus de renseignements, contactez-nous : 02 97 87 70 33  
coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Logo Groupe Hospitalier Bretagne Sud et HGO CLINIQUE MUTUALISTE DE LA PORTE DE L'ORIENT

## Le 10 février

“Ma santé, pas à pas” - Une démarche d’aller Vers.

La plateforme ETP s’engage depuis plusieurs mois avec la maison de quartier de Kervenanc et de nombreux partenaires autour d’une journée ouverte à tous les habitants du quartier et va proposer des ateliers autour des émotions, de l’activité physique.



Plus d’infos [ici](#)

## ADDICT ATELIER 2023

Janvier à Plouay (réfèrent EPSM Charcot)

Janvier à Groix (réfèrent Pôle de santé Groix)

Février à Ploemeur (réfèrent SSRA Le Phare/Kerdudo)

Avril à Kervignac (réfèrent Pôle de santé Kervignac)

Septembre à Lorient (réfèrent association Douar Nevez)

Octobre à Scaer (réfèrent GHBS)

## Les ateliers méthodologiques



Retrouvez toutes les dates en imprimant l’agenda de la newsletter!

Retrouvez le programme 2023! Sur notre site internet [www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh) ou en téléchargement

A télécharger [ici](#)

## CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Leon LAGRANGE  
56600 LANESTER

Téléphone : 02 97 97 70 33  
Courrier : coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SIRET: 843 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!  
[Capautonomiesante.bzh](http://Capautonomiesante.bzh)



## Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Prévention et promotion de la santé et les Semeurs de santé