



# Prévention et promotion de la santé - Semeurs de santé

## Prévention et lutte contre l'isolement

### La culture comme levier à la lutte contre l'isolement

Le jeudi 20 octobre 2022, des professionnels de Cap Autonomie Santé ont participé à une journée organisée par le Département sur le thème de la culture comme levier pour lutter contre l'isolement. Le matin, 4 ateliers étaient proposés : chant collectif – théâtre – documentaire – réalité virtuelle

Ces ateliers avaient pour objectif de vivre un atelier comme on pourrait le proposer au public et donc d'expérimenter les outils.

L'après-midi, Claire Cornelissen, chargée de prévention à Cap Autonomie Santé est intervenue pour représenter la coopération MONALISA et a animé une table ronde sur la définition conceptuelle de l'isolement. La deuxième table ronde était sur les intervenants du terrain, CCAS, associations et bénévoles.



🔊 [Écoutez l'émission](#)  
table ronde sur la définition conceptuelle de l'isolement



🔊 [Écoutez l'émission](#)  
table ronde sur les intervenants du terrain, CCAS, associations et bénévoles



### Enquête vie relationnelle des habitants de Lorient

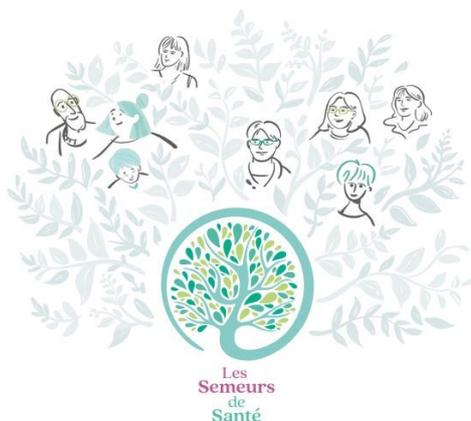
Depuis le début de l'année, Cap Autonomie Santé anime un groupe de travail sur la prévention en santé et la lutte contre l'isolement. De ces rencontres, il est apparu le besoin d'enquêter sur l'isolement des plus de 18 ans sur le pays de Lorient. Au cours du mois d'octobre, nous avons organisé 3 rencontres sur le pays de Lorient afin de pouvoir présenter cette enquête et échanger avec les acteurs locaux sur comment les diffuser dans les différentes structures et communes. Ainsi, l'enquête est **prolongée jusqu'au 31 janvier** et disponible en version papier sur demande auprès de Claire Cornelissen (c.cornelissen@capautonomiesante.bzh- 07.88.05.09.17 et en ligne



Restitution entre avril et mai 2023



# Bilan pour Les semeurs de santé



## Plaidoyer pour une approche collective de la santé

Retour sur le succès d'une expérimentation



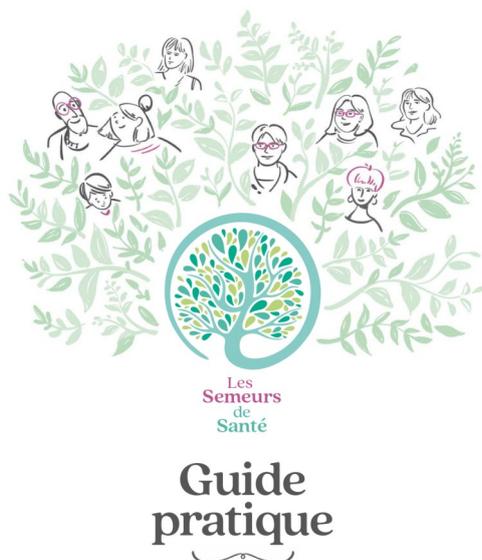
L'année 2022 clôture l'expérimentation des Semeurs de Santé dans le cadre des projets-pilotes d'accompagnement à l'autonomie en santé (Art. 92. Loi n°2016-41 du 26 janvier 2016). Cinq années d'évaluation ont permis d'identifier les résultats suivants :

- \* La création d'un environnement favorable
- \* L'empowerment\* communautaire des acteurs locaux
- \* Le développement de dynamiques territoriales en santé
- \* Le rapport d'évaluation et sa synthèse seront diffusés à partir de janvier 2023.



Empowerment : « processus d'action sociale par lequel les individus, les communautés et les organisations acquièrent la maîtrise de leurs vies en changeant leur environnement social et politique pour accroître l'équité et améliorer la qualité de la vie » Wallerstein, Nina. 2006.

# En complémentarité du plaidoyer...



à destination de toute personne souhaitant développer une dynamique collective de promotion de la santé sur sa commune



Le **guide pratique** présente, clefs en main, la méthodologie des Semeurs de Santé. Il s'adresse à toute personne souhaitant développer une dynamique collective de promotion de la santé sur sa commune. Il sera disponible en début d'année 2023.



## Et ensuite?

### La fiche de poste de facilitatrice

Écoute et respect des besoins des personnes

Participation citoyenne et pouvoir d'agir

Égalité, dignité et justice

Partenariat, solidarité et joie

Accompagnement de proximité et de longue durée

**1. Implication**

La facilitatrice a pour objectif de développer des dynamiques collectives en promotion de la santé au sein de territoires considérés comme "vulnérables". Elle accompagne la création d'un collectif au niveau local et soutient la co-construction et la mise en œuvre d'une action collective. Elle concourt à renforcer la capacité collective d'agir. La facilitatrice permet aux habitants de mieux se connaître, suscite entre eux un sentiment d'appartenance, leur donne les moyens de se réapproprier les savoirs en matière de santé, et enfin, mobilise ce collectif pour porter une action collective.

**2. Missions générales**

- Déploiement opérationnel des Semeurs de Santé
- Création et animation d'un collectif local
- Accompagnement de la montée en compétences des acteurs locaux et des membres du collectif (si celui-ci est constitué) : coopération,
- ingénierie de projet, constitution d'un budget, animation etc.
- Organisation et animation de formations et d'ateliers
- Supervision de l'avancement du projet et de l'évaluation
- Gestion administrative et budgétaire

**3. Posture d'accompagnement**

- Soutenir l'accessibilité géographique et relationnelle; agir au sein de la commune, aller-vers, développer une relation de proximité avec les acteurs locaux
- Créer un climat de confiance, promouvoir la convivialité et développer l'interconnaissance
- Valoriser les compétences et ressources des individus et des territoires accompagnés pour renforcer la légitimité du collectif
- Incarner un leadership participatif: favoriser l'expression des membres du collectif local, garantir un cadre sécurisant favorable à l'exercice du droit de parole et encourager l'intelligence collective
- Encourager l'expérimentation, soutenir la liberté d'action et accompagner les acteurs locaux dans l'exercice de leur citoyenneté en santé

**4. Compétences et qualités requises**

- Connaissances du tissu sanitaire, social et médico-social et de son organisation
- Connaissances en démocratie en santé, littératie en santé, compétences psychosociales et en promotion de la santé
- Maîtrise des outils d'animation participatifs
- Expérience souhaitée en gestion de projet en promotion de la santé
- Sensibilité au processus d'évaluation
- Aptitude à la communication écrite et orale
- Maîtrise de l'outil informatique
- Disponibilité
- Sens de l'organisation
- Autonomie, prise d'initiative et dynamisme
- Appétence pour le travail en équipe

11

Au premier trimestre 2023, les facilitatrices vont poursuivre l'accompagnement des collectifs de Groix, Gourin et Scaër. **De futurs projets d'actions collectives ont déjà été élaborés sur ces trois communes.** L'arrivée d'une nouvelle facilitatrice permettra aux Semeurs de Santé de se déployer sur un nouveau territoire : la suite dans la prochaine newsletter.

**Téléchargez le!**  
ici

# Les semeurs de santé



L'accompagnement de trois communes d'intervention se poursuit sur le dernier trimestre 2022 :

**A Scaër** deux journées de formations Coopération et pratiques coopératives ont réuni quinze participants. Au total, 34 personnes ont été formées à Scaër depuis 2019.

**A Gourin**, deux journées de formations Coopération et pratiques coopératives réunissent six participants. Au total depuis 2019, 15 acteurs ont été formés à Gourin.

Les enjeux de ces formations sont de :

- Favoriser l'interconnaissance entre les acteurs
- D'appréhender les mécaniques de la mobilisation et de la participation
- D'alimenter les dynamiques participatives

**A Groix**, le 9 et 10 décembre, le collectif des Semeurs de Santé a organisé un temps intergénérationnel pour partager des activités culturelles et sportives. (<https://www.letelegramme.fr/morbihan/ile-de-groix/a-groix-les-ateliers-des-semeurs-de-sante-reunissent-enfants-et-adultes-12-12-2022-13240148.php>)

## Le Télégramme

À Groix, les ateliers des Semeurs de santé réunissent enfants et adultes 📸

Publié le 12 décembre 2022 à 15h34



Les journées découvertes des semeurs de santé ont connu un vrai succès.



Retrouvez les ! [www.facebook.com/lessemeursdesante](http://www.facebook.com/lessemeursdesante)

## RAPPEL

Un répertoire des ressources en prévention et lutte contre l'isolement pour les plus de 60 ans sera proposé d'ici la fin du premier semestre 2023.

En cours de construction, les activités sont actuellement recensées via un formulaire:

Pour être répertorié, c'est [ici](#) !

## CAP AUTONOMIE SANTE

7 Rue Leon LAGRANGE

Téléphone : 02 97 30 00 00  
Courrier : [contact@capautonomie.bzh](mailto:contact@capautonomie.bzh)

SIRET: 841 084 445 00011

Retrouvez-nous sur le web!  
[Capautonomiesante.bzh](http://Capautonomiesante.bzh)



## Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Education Thérapeutique du Patient

Imprimé par nos soins-janvier 2023