

Information

Services Portage de repas

Bénéficier de portages de repas à domicile permet de continuer à manger **des repas complets et équilibrés** sans avoir à faire les courses ou la cuisine.



COMMENT ÇA MARCHE ?

La personne bénéficiaire d'un service de portage de repas peut, en fonction des services, choisir ses menus toutes les semaines ainsi que le nombre de repas souhaités.

Ces repas peuvent être adaptés aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier.

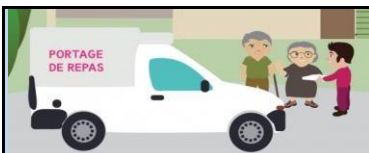
Les repas sont ensuite livrés sous forme de plateaux-repas, la plupart du temps à réchauffer.

QUEL FINANCEMENT ?

Les coûts sont variables en fonction des organismes, tant pour le repas lui-même que pour le portage.

Des aides financières peuvent vous être accordées, uniquement sur les frais de livraison :

- APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) : demande à faire auprès du CCAS de votre commune, ou l'AIDE SOCIALE (soumise à conditions de ressources)
- Par votre caisse de retraite,
- Par un crédit d'impôt.



Services de portage de repas

Ce service peut être proposé par votre commune, renseignez-vous auprès du CCAS ou de la Mairie

Ville	Structure	Tel	Communes desservies	Formules	Tarifs 2023	Régimes	Conditions
LANESTER	Amper	02 97 46 53 14	Brandérian Caudan Kervignac Lanester Locmiquelic Merlevenez Nostang Ploemeur Riantec	midi : entrée + plat + garniture + fromage + pain + beurre	12,70 €	Régimes alimentaires adaptés ... Sans sel Sans graisse Diabétique Hyperprotéiné Hypercalorique Sans sauce Sans résidus Mixé Haché Mouliné ...	De 48h à 72h à voir avec le service
				soir : plat + garniture + dessert	12,35 €		
				midi et soir	19,75 €		
				menu gourmand	16,55 €		
				tarif couple/pers : midi ou soir	11,60 €		
				pâtisserie en supplément	2,40 €		
	Avenir Senior Plus	02 97 89 51 56	Pays de Lorient et Outre Rade	4 éléments	10,28 €		
				5 éléments	10,97 €		
				6 éléments	11,55 €		
	Point Bleu	02 97 76 79 20	Lanester	entrée + plat + garniture + potage + dessert	10,66 €		
LORIENT	Au temps pour soi	02 97 87 86 76	Caudan et Gestel (après validation adresse) Guidel Hennebont Lanester Larmor-Plage Lorient Ploemeur Queven	formule express : entrée + plat + garniture + dessert	11,34 €		
				formule bien être : entrée ou potage + plat garni + fromage + dessert	11,87 €		
				formule gourmande : entrée + plat garni + fromage + dessert + potage + laitage	14,27 €		
				option : pain + beurre	0,74 €		
	Pour vous chez vous	02 97 02 68 28	Caudan Gestel Guidel Hennebont Kervignac Lanester Larmor-Plage Locmiquelic Lorient Merlevenez Ploemeur Plouhinec Port-louis Queven Riantec Sainte-Hélène	4 éléments	11,29 €		
				5 éléments	12,88 €		
				6 éléments	14,47 €		
				plat protéiné supplément	5,19 €		
				pain	0,40 €		
PONT SCORFF	Les Troménies ADMR	02 97 32 50 21	Calan Caudan Cléguer Gávres Gestel Guidel Hennebont Inzinzac-Lochrist Kervignac Lanester Languidic Bourg et côté Hennebont Lanvaudan Locmiquelic Lorient Merlevenez Nostang Ploemeur Plouay Plouhinec Pont-Scorff Port-Louis Queven Riantec	midi : potage + entrée + plat + fromage + dessert + beurre + pain	10,70 €		
				soir : potage + plat + fromage + dessert + beurre + pain	7,15 €		
				Allégé : potage + fromage + dessert	4,10 €		
				Pain / Beurre en supplément	0,70 €		



Une équipe de professionnels vous accompagne !

Accueil, écoute, information
Evaluation, accompagnement, éducation thérapeutique
Soutien des aidants

 **02 97 30 00 00**

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

7 rue Léo Lagrange - **56600 LANESTER**

contact@capautonomiesante.bzh
www.capautonomiesante.bzh