

ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ONCOLOGIE et HÉMATOLOGIE

L'éducation thérapeutique (ETP) consiste à vous aider à mieux gérer la vie quotidienne avec la maladie



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

BRETAGNE



2 sessions de 2 jours

Session 1 : 5 et 19 octobre

Session 2 : 30 novembre et 14 décembre



Groupe Hospitalier
Bretagne Sud

**Pour vous inscrire,
contacter l'hôpital de jour d'oncologie**

02 97 06 78 60

Hdj.ideetp@ghbs.bzh

ATELIER 1 : COMMUNIQUER AVEC MON OU MES PROFESSIONNELS DE SANTE

L'objectif de cet atelier sera de vous aider à oser formuler vos besoins auprès de vos professionnels de santé pour vous sentir mieux écoutés tout au long de votre parcours de soin.

Session 1 : 5 octobre 2023

Session 2 : 30 novembre 2023

ATELIER 2 : OSER EXPRIMER MES EMOTIONS POUR PRENDRE SOIN DE MOI

Cet atelier vous permettra de nommer les émotions qui vous traversent au cours de la maladie et d'identifier des ressources ou des outils pour vous aider à les vivre et les exprimer.

Session 1 : 5 octobre 2023

Session 2 : 30 novembre 2023

ATELIER 3 : ACCES AUX DROITS ET RETOUR A L'EMPLOI

Cet atelier vous soutiendra dans vos démarches sociales pendant votre arrêt de travail et lors de votre reprise professionnelle (facultatif).

Session 1 : 19 octobre 2023

Session 2 : 14 décembre 2023

ATELIER 4 : FATIGUE ET TROUBLES DU SOMMEIL

Dans cet atelier vous échangerez sur votre vécu de la fatigue tout au long de la maladie et de votre traitement. Vous découvrirez et expérimenterez des techniques pour vous aider à vous sentir mieux.

Session 1 : 19 octobre 2023

Session 2 : 14 décembre 2023

ATELIER 5 : VIE INTIME ET AFFECTIVE

Au cours de cet atelier vous partagerez votre vécu de la maladie et ses conséquences sur vos relations affectives et sexuelles.

Session 1 : 19 octobre 2023

Session 2 : 14 décembre 2023

**Pour vous inscrire,
contacter l'hôpital de jour d'oncologie**

02 97 06 78 60

Hdj.ideetp@ghbs .bzh