



Coordination territoriale en Education Thérapeutique

L'ETP

Journée de coopération en santé et approches innovantes

Le 16 novembre, l'équipe ETP a organisé une **journée dédiée à la coopération en santé et aux approches innovantes** au Palais des Congrès à Lorient. Nous retenons l'enthousiasme de toutes et tous à venir participer à cette journée, la qualité des interventions proposées par nos invités, la richesse des échanges et des rencontres mais et surtout l'engouement sincère de toutes et tous pour la coopération en santé !



Introduction de la journée



Atelier



Equipe d'organisation

Retrouvez la présentation



Soirée thématique Partenariat Cinéville Lorient

Le mardi 10 octobre, une soirée exceptionnelle a célébré **le partenariat entre patients et professionnels de la santé** à travers 4 mini-films présentant des binômes de notre territoire. Animée par Nolwenn Tourniaire au Cinéville Lorient, la séance a suscité des **échanges sur les clés du succès** de ces collaborations, les défis rencontrés, et l'impact sur la démocratie sanitaire et la qualité des soins. Un véritable changement de paradigme applaudi par un public attentif ! Initiative soutenue le pôle ETP Bretagne et l'ARS Bretagne.

Le projet partenariat se poursuit en 2024 avec la diffusion des films sur le territoire.



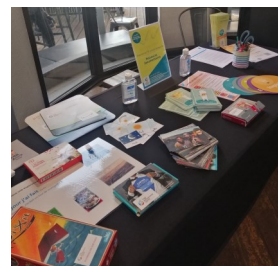
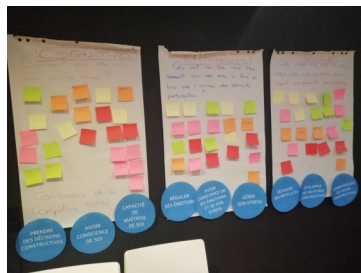
Visionnez les films

- Pascale, patiente partenaire dans une maison de santé et toujours en activité professionnelle,
- Didier, patient partenaire au sein d'un projet territorial ETP et addictions
- Thierry, patient-partenaire au sein du Comité Stratégique Régional de l'ARS.
- Camille, patiente partenaire au sein de la formation ETP et du programme territorial en Oncologie



Sensibilisation au concept de compétences

La plateforme ETP Lorient-Quimperlé a récemment organisé une session dédiée à la **sensibilisation aux compétences psychosociales (CPS)** avec Céline Le Vigouroux, éducatrice spécialisée et sophrologue formée en ETP. Cette soirée était ouverte à tous ceux qui souhaitaient explorer les CPS, indépendamment de leur domaine d'expertise. Le groupe présent a eu l'opportunité d'expérimenter et d'identifier leurs propres CPS au cours d'une animation collective, suivi d'échanges sur la façon dont ces **compétences peuvent être mobilisées et développées pour favoriser le bien-être et la santé globale**. En fin de compte, la discussion a mis en lumière la contribution des CPS au développement de l'empowerment individuel et collectif en matière de santé (et au-delà !). Une soirée enrichissante de partages et d'échanges ! Ces sensibilisations se renouvelleront en 2024.



Focus sur les formations

Formation addict ateliers

Dans le cadre du programme Addict'Atelier, une **formation en Entretien Motivationnel addicto** s'est déroulée sur 3 jours : 16 – 17 et 18 octobre, à destinations des intervenants ETP du programme,

Un total de 13 personnes ont participé à cette session de formation.

Formation E.T.P

La formation de 40h en **éducation thérapeutique du patient** s'est étalée sur 6 jours, les 06 et 07 novembre, 27 et 28 novembre et 4 et 5 décembre. Les sessions ont été organisées dans les locaux de Cap Autonomie Santé à Quimperlé et ont réuni 15 professionnels de santé et patients-partenaires.

Formation E.M niveau2

Les 20, 21 et 22 novembre, une **formation de niveau 2 sur l'entretien motivationnel** s'est déroulée dans les locaux de l'HAD à Lorient. La plateforme d'éducation thérapeutique du patient propose des formations de 40 heures en éducation thérapeutique du patient et en entretien motivationnel spécialement conçues pour les professionnels de la santé. 9 professionnels de la santé ont participé à cette session de formation.

Formations
2024

Retrouvez le programme des formations 2024, [en téléchargeant l'agenda de la Newsletter](#)

Comment aborder la sexualité dans un programme d'éducation thérapeutique du patient

Le 12 octobre dernier, la plateforme ETP Lorient-Quimperlé a organisé son **tout premier atelier sur la santé sexuelle des patients atteints de maladies chroniques**, en collaboration avec des professionnels de la santé et des patients partenaires.

Aborder le sujet s'est avéré délicat, étant encore considéré comme tabou dans les entretiens et les ateliers collectifs. Comment initier la discussion avec les personnes concernées ? Comment répondre à leurs besoins ? Vers quelles orientations se tourner ? Ces questions ont été au cœur de nos réflexions lors de cet atelier. Nous avons cherché à sensibiliser aux obstacles personnels, à identifier les leviers, à explorer les ressources locales, et à encourager l'ouverture de dialogues sur la vie intime et la sexualité. Ce moment a été l'occasion de partages et d'échanges enrichissants. Anaïs Tanguy a eu le plaisir de co animer cet atelier avec Cathy Bourhis de l'IREPS Bretagne. En 2024, **un groupe de travail est initié dans le cadre d'Au coeur de ma santé** pour créer une séance sur la vie affective et sexuelle dans le cadre d'une maladie chronique.



A vos agendas 2024

Programmes 2024 Au Cœur de ma santé!

Le programme au cœur de ma santé est un programme d'éducation thérapeutique qui consiste à aider à mieux gérer sa vie quotidienne avec la maladie.

Une maladie chronique (l'hypertension artérielle, l'obésité, le diabète, les maladies cardiaques, le cancer) pour améliorer son quotidien, participez au programme au Cœur de ma santé.

ADDICT ATELIER 2024—SUR INSCRIPTION

Plouay de Janvier à Mars

Ploemeur de Mars à Mai

Kervignac de Mai à Juin

D'autres dates à venir ...

Plus de renseignements auprès de Peggy:
p.caclin@capautonomiesante.bzh 06.02.48.91.28

Les ateliers méthodologiques

Retrouvez le programme 2024
Sur notre site internet
www.capautonomiesante.bzh ou en
téléchargement

A télécharger
[ici](#)

Lanester [ici](#)

Bannalec [ici](#)

Kervignac [ici](#)

Quimperlé [ici](#)

Lorient
Monistrol [ici](#)



Retrouvez toutes les dates en imprimant
[l'agenda de la Newsletter](#)

SAVE THE DATE

Assemblée générale de Cap Autonomie Santé
programmée le

Judi 18 avril 2024

À 19h00

A la maison de l'agglomération de LORIENT

[Pré-inscrivez-vous!](#)



Dispositif d'appui
à la coordination

CAP AUTONOMIE SANTE—ETP

7 Rue Leo LAGRANGE - 56600 LANESTER

Téléphone : 06 70 37 24 43

E-Courrier : coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SIRET: 841 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



cap
autonomie
santé
Faciliter, accompagner, simplifier

Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations
individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie—3C



Prévention et promotion de la santé et
les Semeurs de santé

Imprimé par nos soins-janvier 2024