



Prévention et promotion de la santé - Semeurs de santé

Prévention & Promotion de la santé

Ciné-débat : l'amour et le vieillissement



À l'occasion de la 34^{ème} édition des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM), le collectif "Les Semeurs de Santé" en collaboration avec le Pays Centre Ouest Bretagne (COB) propose un ciné-débat à destination des adultes à Gourin (cinéma Jeanne d'Arc).

Ciné-débat

Mardi 17 octobre - 20h
Ciné-débat (gratuit)

Débat animé par Dr Marion Culo, médecin à l'EPHAD de Gourin; Emmanuel VERQUIN, responsable du Territoire d'intervention sociale Centre Ouest Morbihan pour le Département et Catherine Henry, Adjointe en charge des finances, des affaires sanitaires et sociales et du développement durable - Déléguée Communautaire



Documentaire : Que reste-t-il... ? une réalisation de Felipe Sandoval
"Tina et Claude ont 87 ans chacun et habitent dans une maison de retraite. Ils forment un jeune couple heureux qui vit son amour au grand jour... Seulement, ils sont une exception dans un environnement où la solitude des corps et des esprits prédomine au quotidien. Jean-Baptiste, malgré son Parkinson qui avance inévitablement, est toujours à la recherche d'une partenaire. Angèle n'accepte pas son entrée en résidence et souffre en permanence de la perte de son mari. Marcel a été contraint de placer sa femme en maison de retraite car son état physique et mental à elle, se détériore jour après jour."



Animation: "Mémorable", une réalisation de Bruno Collet
"Depuis peu, Louis, artiste peintre, et sa femme Michelle vivent d'étranges événements. L'univers qui les entoure semble en mutation. Lentement, les meubles, les objets, des personnes perdent de leur réalisme. Ils se détruisent, parfois se délient."



Dans le cadre des **Semaines d'info en santé mentale** le collectif des Semeurs de Santé de Gourin a proposé **une soirée le mardi 17 octobre à 20h au cinéma de Gourin sur le thème de l'amour et du vieillissement**. Parce que l'amour n'a pas d'âge, lors de cette soirée nous avons abordé la thématique de l'amour et du couple à l'épreuve du temps qui passe. Selon le rapport des Petits frères des Pauvres publié en 2022, 94 % des personnes âgées sont amoureuses de leur conjoint(e)



Une première!

Vendredi 1er décembre, s'est tenu le **premier Petit-Déj de la prévention**. Un grand merci aux personnes qui ont participé pour les échanges et les rencontres.



A vos agendas

GROUPES DE TRAVAIL—SUR INSCRIPTION

GT isolement le 23/01/2024 10h à 12h

GT Prévention le 08/02/2024 10h à 12h

GT aidants le 13/02/2024 14h à 16h

D'autres dates à venir ...

Plus de renseignements auprès de Claire:
c.cornelissen@capautonomiesante.bzh

SAVE THE DATE

Assemblée générale de Cap Autonomie Santé programmée le

Jeu **di 18 avril 2024**

À 19h00

A la maison de l'agglomération de LORIENT

Pré-inscrivez-vous!

Joli bilan pour Les semeurs de santé

Présentations du dispositif des Semeurs de santé

au Congrès de la Société Française de Santé Publique (SFSP)

En octobre 2023, à Saint-Etienne Cap autonomie Santé était représenté dans le cadre de la présentation du dispositif des Semeurs de Santé.



Les Semeurs de Santé
Des nouvelles manières de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé à travers une approche collective



Hélène Denoual, cheffe de projet coordination territoriale en éducation thérapeutique et Semeurs de santé
Claire Cornélissen, chargée de projet prévention, promotion de la santé et lutte contre l'isolement
Peggy Caciin, chargée de projet Semeurs de Santé et coordinatrice de programmes en éducation thérapeutique
coordination-eti@capautonomie.sante.bzh | 02 97 87 70 23

Objectifs

Piloté par la plateforme d'Éducation Thérapeutique du Patient du territoire de Lorient-Quimperlé, les Semeurs de Santé ont pour objectifs de :
Développer des dynamiques collectives en promotion de la santé, au sein de territoires ruraux et insulaires considérés comme vulnérables.

Un accompagnement assuré par les facilitatrices pour transformer les idées en actions grâce à la constitution de comités locaux.

Des formations à la coopération qui permettent aux acteurs locaux de renforcer leur posture relationnelle et de consolider leurs compétences en coopération.

Les Semeurs de Santé proposent

Un panel d'actions en santé qui amorcent la dynamique collective (enquêtes, théâtre-forum, des ateliers "accès aux droits" et "confiance en soi").

L'évaluation comme partie intégrante du projet révélant que la méthodologie participative, la co-construction à partir des ressources locales et la temporalité du projet, contribuent à développer un environnement favorable et développe "l'empowerment communautaire"

Résultats de l'évaluation

1. **EMPOWERMENT COLLECTIF ET PARTICIPATION** : organisation en collectifs locaux, création d'espaces de partage et de concertation.
2. **COMPÉTENCES D'EXPLOITATION** : mutualisation des ressources, maillage territorial, appropriation d'une méthodologie coopérative, approche transversale des problématiques territoriales, construction d'un savoir commun et de projets collectifs.
3. **COMMUNICATION** : cohésion de groupe, exercice du droit de parole, relations horizontales, processus décisionnel consensuel.
4. **CAPITAL COMMUNAUTAIRE** : sentiment d'appartenance et d'utilité, prise de conscience du pouvoir d'agir, engagement pour améliorer la qualité de vie.



Poster présenté au congrès

à la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA)

Le mardi 19 décembre à l'occasion de la matinée de la CRSA portée sur les dynamiques de promotion de la santé au sein des CTS bretons.

Un grand merci pour la richesse des échanges et la présentation des différentes actions promotrices de santé des CTS.



H DENOUAL, Cheffe de Projet Coordination Territoriale en ETP
Coordinatrice Semeurs de Santé
C Cornélissen Chargée de Projet Prévention-Promotion de la Santé-Lutte contre l'isolement



à la Journée régionale "Bien vieillir en Bretagne"

Claire et Hélène ont eu le plaisir de présenter jeudi 30 novembre l'action des Semeurs de Santé et plus particulièrement « les cafés papote » qui se déroulent à Scaër lors de la journée régionale "bien vieillir en Bretagne" organisée par la CRESS Bretagne à Pontivy. Merci Kozh Ensemble - Le Gérontopôle Breton pour votre invitation et l'organisation de cette journée.



