

**ATELIERS
PRIS EN
CHARGE**

AU COEUR DE MA SANTÉ

Le programme d'éducation thérapeutique
vous propose un cycle de 5 ateliers en partenariat avec :



10 NOVEMBRE

**Mes
émotions**

23 NOVEMBRE

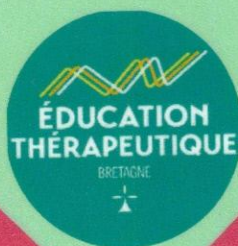
**Ma
nutrition**

24 NOVEMBRE

**Ma vie en
mouvement**



**Mieux vivre
au quotidien
avec une maladie
chronique**



1ER DECEMBRE

**Ma santé,
mon
bien-être**

7 DECEMBRE

**Changer
si je veux,
quand je veux**

Et selon vos besoins
des ateliers
complémentaires :
- mon diabète
- mon cœur, mes
artères

**Association
Santé Monistrol**

64 rue Monistrol
56100 LORIENT
1er étage

etplorientmonistrol@gmail.com
07.77.86.43.2



ETP Lorient Monistrol