



## Une équipe de professionnels vous accompagne

Accueil du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Fermé les 1<sup>ers</sup> mardis matin de chaque mois

✉ 7 Rue Léo Lagrange 56 600 LANESTER

☎ 02 97 30 00 00

[contact@capautonomiesante.bzh](mailto:contact@capautonomiesante.bzh)

[contact@capas.mssante.fr](mailto:contact@capas.mssante.fr)

[ct@capautonomiesante.bzh](mailto:ct@capautonomiesante.bzh)

[ct@capas.mssante.fr](mailto:ct@capas.mssante.fr)



## Information : Services de Portage de repas

Bénéficiaire de portage de repas à domicile permet de continuer à manger des repas complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

### COMMENT ÇA MARCHE ?

La personne bénéficiaire d'un service de portage de repas peut, en fonction des services, choisir ses menus toutes les semaines ainsi que le nombre de repas souhaités.

Ces repas peuvent être adaptés aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier. Les repas sont ensuite livrés sous forme de plateaux-repas, la plupart du temps à réchauffer.

### QUEL FINANCEMENT ?

Les coûts sont variables en fonction des organismes.

**Des aides financières peuvent vous être accordées, uniquement sur les frais de livraison :**

- **APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie)** : demande à faire auprès du CCAS de votre commune
- **CARSAT** : Demande à faire auprès de votre Caisse de Retraite
- **Aide Sociale** : Sous conditions de ressources. Demande à faire auprès du CCAS de votre commune
- **Crédit d'impôt** de 50 %

**Ce service peut être proposé par votre commune, renseignez-vous auprès du CCAS ou de la Mairie**

Ville	Structure	Tel	Formules	Tarifs 2023	Informations	
LANESTER	Amper	02 97 46 53 14	midi : entrée + plat + garniture + fromage + pain + beurre	12,70 €	Mise en place en 48h à 72h  Régimes alimentaires adaptés ...  Sans sel Sans graisse Diabétique Hyperprotéiné Hypercalorique Sans sauce Sans résidus Mixé Haché Mouliné  ...	
			soir : plat + garniture + dessert	12,35 €		
			midi et soir	19,75 €		
			menu gourmand	16,55 €		
			tarif couple/pers : midi ou soir	11,60 €		
			pâtisserie en supplément	2,40 €		
	Communes desservies		Brandérion - Caudan - Kervignac - Lanester - Locmiquélic - Merlevenez - Nostang - Ploemeur - Riantec			
	Avenir Senior Plus	02 97 89 51 56	4 éléments	10,28 €		
			5 éléments	10,97 €		
			6 éléments	11,55 €		
Communes desservies		Pays de Lorient et Outre Rade				
Point Bleu	02 97 76 79 20	Entrée + plat + garniture + potage + dessert	10,66 €			
Communes desservies		Lanester				
LORIENT	Au temps pour soi	02 97 87 86 76	formule express : entrée + plat + garniture + dessert	11,34 €		
			formule bien être : entrée ou potage + plat garni + fromage + dessert	11,87 €		
			formule gourmande : entrée + plat garni + fromage + dessert + potage + laitage	14,27 €		
			option : pain + beurre	0,74 €		
	Communes desservies		Caudan et Gestel (après validation adresse) - Guidel - Hennebont - Lanester - Larmor-Plage - Lorient - Ploemeur - Quéven			
	Pour vous chez vous	02 97 02 68 28	4 éléments	11,29 €		
			5 éléments	12,88 €		
			6 éléments	14,47 €		
			plat protéiné supplément	5,19 €		
			pain	0,40 €		
Communes desservies		Caudan - Gestel - Guidel - Hennebont - Kervignac - Lanester - Larmor-Plage - Locmiquélic - Lorient - Merlevenez - Ploemeur - Plouhinec - Port-Louis - Quéven - Riantec - Sainte-Hélène				
PONT SCORFF	Les Troménies ADMR	02 97 32 50 21	midi : potage + entrée + plat + fromage + dessert + beurre + pain	10,70 €		
			soir : potage + plat + fromage + dessert + beurre + pain	7,15 €		
			Allégé : potage + fromage + dessert	4,10 €		
			Pain / Beurre en supplément	0,70 €		
	Communes desservies		Calan - Caudan - Cléguer - Gâvres - Gestel - Guidel - Hennebont - Inzinzac-Lochrist - Kervignac - Lanester - Languidic Bourg et côté limite Hennebont - Lanvaudan - Locmiquélic - Lorient - Merlevenez - Nostang - Ploemeur - Plouay - Plouhinec - Pont-Scorff - Port-Louis - Quéven - Riantec			