

ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES 2024

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulé	Contenus	Dates
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Jeudi 1er février
Utiliser le théâtre pour exprimer son vécu	A travers un atelier qui vise à se mettre en mouvement et à prendre la parole au sein d'un collectif, vous explorerez ce qui se joue dans le parcours d'une personne concernée par une maladie chronique, pour elle et son environnement. Aucune pratique préalable du théâtre n'est nécessaire, juste l'envie d'expérimenter un temps de représentation collective.	Lundi 19 février
Le diagnostic éducatif	Bien plus qu'un recueil de données standardisé au service d'une équipe d'ETP, le temps de l'entretien de diagnostic éducatif est un moment privilégié pour le patient pour identifier ses ressources, ses besoins et initier la construction de sa motivation. Il conduit vers la formulation d'objectifs personnalisés d'apprentissage et de changements de comportements en lien avec le projet de vie.	Jeudi 21 mars
Méditation et ETP	Cet atelier permet de découvrir la méditation, les influences sur le quotidien, la maladie, les symptômes. Il vous permettra aussi d'expérimenter la méditation et d'identifier des espaces propices pour la pratiquer dans son quotidien.	Lundi 15 avril
Arbre de vie niveau 2	Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà participé au niveau 1. Il consiste en l'appropriation des thérapies narratives et utilise le récit de l'expérience vécue par la personne. A travers différents exercices, vous expérimenterez une méthode qui permet de mettre en évidence les compétences de chacun et de sortir du « problème » par le questionnement externalisant.	Jeudi 16 mai
Entretien motivationnel sensibilisation	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 30 mai
Littératie en santé et ETP	Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés	Jeudi 13 juin

Intitulé	Contenus	Dates
Construire une séance éducative	Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.	Lundi 23 septembre
Développer les compétences psychosociales du patient	Les compétences psychosociales sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.	Jeudi 10 octobre
Maladies chroniques et sexualité	La santé sexuelle est un domaine à part entière de la santé psychique, physique et sociale. Elle a toute sa place en éducation thérapeutique. A travers cet atelier, venez découvrir les fondamentaux et imaginer une séance pour pouvoir l'aborder dans vos programmes.	Jeudi 14 novembre
Arbre de vie niveau 1	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	Lundi 02 décembre
Communication non violente	Le soignant-éducateur, n'est pas qu'un transmetteur d'information. Il est aussi important de pouvoir clarifier ses émotions et ses besoins vécus lors de l'entretien. Ainsi, il sera disponible pour être pleinement à l'écoute du vécu du patient et de ses représentations. Cet atelier est l'occasion d'enrichir ses techniques de communication en s'intéressant de près à la communication non violente afin de pouvoir l'utiliser dans la pratique de l'éducation thérapeutique.	Jeudi 12 décembre

Modalités pratiques

Inscription : Gratuite mais obligatoire

Contactez Audrey Fourniel : 02 97 87 70 33
coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Intervenants :

Hélène DENOUAL
Anaïs TANGUY
Autres spécialistes en ETP

Lieu :

Cap Autonomie Santé
7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

Horaires :

14h - 17h30

Ateliers à la carte

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- Informer et proposer l'éducation thérapeutique
- La posture éducative
- Sensibilisation à l'entretien motivationnel
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation
- Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients

**La Plateforme vous propose également un
Accompagnement personnalisé de vos projets**

