

Au cœur de ma santé

J'ai une maladie chronique

(diabète, hypertension artérielle,
obésité, maladies cardiaques, etc),

**et je veux améliorer mon
quotidien**

**Je m'inscris au programme
d'éducation thérapeutique "au
cœur de ma santé"**



06 02 26 05 37



m.sp.kimperle@gmail.com

Les ateliers 2024

11 mars : Ma santé, mon bien-être

18 mars : Mes émotions

25 mars : Mon alimentation et moi

de 14h00 à 16h00

à la maison des associations de
Quimperlé



05 avril : Ma vie en mouvement
de 10h00 à 12h00

au stade Jean Charter à Quimperlé