



# Prévention et promotion de la santé - Semeurs de santé

## Prévention & Promotion de la santé

### Les semeurs de santé à Saint Hélène

Les Semeurs de santé saint-hélénois, ces citoyens dont le projet est de mener des actions de promotion de la santé en zones rurales, ont organisé, mercredi 24 avril 2024, une réunion publique afin d'échanger sur la création d'un point stop. Gladys Le Sausse, l'adjointe aux affaires sociales était présente. Il s'agirait de créer un système « d'autostop participatif et organisé » permettant de mettre en relation des conducteurs et des jeunes n'ayant pas le permis de conduire ou des personnes ayant des difficultés à se déplacer. « Les problèmes de mobilité peuvent impacter la santé », a expliqué Claire Cornelissen, chargée de projet chez les Semeurs de santé.

Les participants ont débattu des formes que pourrait prendre ce dispositif. Un système d'inscription des conducteurs et des passagers pourrait être créé, des points de rencontres matérialisés par une signalétique aménagée dans la commune. Les organisateurs n'envisagent pas pour l'instant, en revanche, de créer une application informatique dédiée.

### Premier café crêpes à Groix

Après plusieurs mois de préparation avec le collectif des Semeurs de Santé de Groix, le premier café-crêpes s'est déroulé sous le soleil de Locmaria et au son des accordéons ! Une enquête auprès de la population ont permis de fournir des clefs de compréhension sur l'isolement social. La mobilité en est un frein, d'où le souhait de créer un café itinérant. Une réussite puisqu'une cinquantaine de personnes sont venues discuter et échanger autour d'un café et de très bonnes crêpes dont la pâte était offerte par Ty Dudi. Des habitants, des professionnels de santé, des résidents de l'Ephad et les bénévoles venus les accompagner ont pu profiter de ce moment chaleureux et plein de sourires. Le prochain café crêpes se déroulera le 19 juin prochain. Le lieu reste à définir.

📞 contactez Claire Cornelissen au 07 88 05 09 17.

### A vos agendas

#### GROUPES DE TRAVAIL—SUR INSCRIPTION

- 31/05/2024: Soirée sur la Santé à GOURIN
- 06/06: Brunch de la prévention à PLOUHINEC
- 08/06: Projection court métrages au Cinéma GOURIN
- 19/06-26/06—03/07 Théâtre image sur l'isolement à BUBRY
- 20/06— 25/06-04/07 Théâtre image sur l'isolement à GROIX
- 24/06— 01/07-08/07 Théâtre image sur l'isolement à PLOEUMEUR
- 24/06-02/07-09/07 Théâtre image sur l'isolement à LORIENT



# Appel à témoignage des aidants

Être un aidant, un rôle essentiel et souvent méconnu



**VOUS AIDEZ OU AVEZ AIDÉ RÉGULIÈREMENT UN PROCHE ?**

**Partagez votre vécu, Afin d'aider d'autres personnes aidantes**

**Pourquoi ?**

1 français sur 6 aide quotidiennement son conjoint, parent ou enfant du fait d'un handicap, d'une maladie ou d'une perte d'autonomie.

**Ce rôle d'aidant est souvent mal connu** et les aidants découvrent parfois trop tard les ressources pouvant les soutenir.



**Qui sommes-nous ?**

Un collectif de professionnels souhaitant améliorer le parcours des aidants.



**Qui mieux que les aidants pour partager leur expérience quotidienne ?**

Nous souhaitons construire des actions de sensibilisation pour faire connaître le rôle d'aidant et les ressources existantes en s'appuyant sur l'expérience de personnes aidantes ou ayant été aidantes.



EN SAVOIR PLUS

Contactez Anne COURTEL :

☎ 07 56 41 19 53

✉ [a.courtel@capautonomiesante.bzh](mailto:a.courtel@capautonomiesante.bzh)



Dispositif d'appui à la **coordination**

**CAP AUTONOMIE SANTÉ—ETP**

7 Rue Leo LAGRANGE - 56600 LANESTER

06 70 37 24 43

[coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)

SIRET: 841 084 445 00011

**Retrouvez nous sur le Web!**  
**Capautonomiesante.bzh**



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Éducation Thérapeutique du Patient