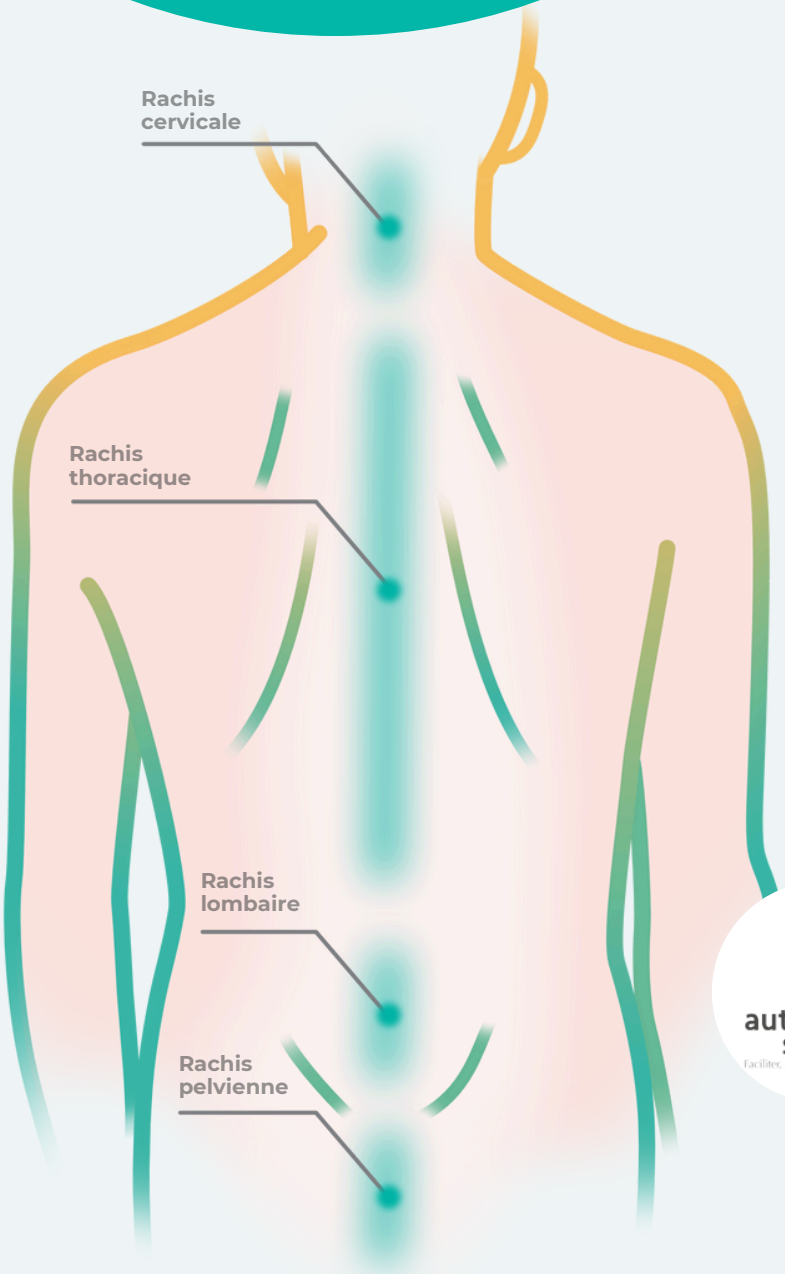
Mieux vivre avec Mon Dos

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
BRETAGNE

- Je souffre de douleurs chroniques du rachis
- Je souhaite améliorer mon quotidien



Plaisir de bouger

Compréhension de la douleur

Gestion du stress

Stratégies face à la douleur

cap autonomie santé
Faciliter, accompagner, simplifier

Coordonnées :
02 97 30 00 00

contact@capautonomiesante.bzh

17 Rue Léo Lagrange 56600 Lanester

https://capautonomiesante.bzh/

Une équipe pour vous accompagner tout au long de votre parcours :

- Médecin
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Infirmier
- Autres professionnels

Un programme d'éducation thérapeutique du patient comprenant :

- Un premier bilan
- 4 ateliers de groupe
- Des séances de kinésithérapie
- Des ateliers complémentaires
- Un bilan à la fin du parcours

Pour me renseigner, Je peux prendre contact avec :

LA MAISON DE SANTÉ DE PLOUAY

Anne LE TRIONNAIRE
anne.letrionnaire.kine@laposte.net

CENTRE DE RÉÉDUCATION DE KERPAPE

Secrétariat
02 97 82 60 38

LA MAISON DE SANTÉ DE BANNALEC

Sophie GOURVELLEC
07 67 29 71 64

LA MAISON DE SANTÉ DE KERVIGNAC

Stéphanie HELARD ROBIN
07 83 25 20 09
polesante.kervignac@gmail.com

LA MAISON DE SANTÉ D'HENNEBONT

Nathalie LE LAN
06 14 38 97 20
polesantehennebont@gmail.com