

Comment ça marche?

Qui contacter

Chloé

Co-coordinatrice et Référente ETP

07 67 87 42 84

Combien ça coûte?

Tout le parcours est gratuit.

Avec qui ?

Les ateliers et entretiens sont proposés par des professionnels de santé.

Le nombre de participant.e.s est limité à **10 personnes**.

Où ça se passe ?

Au centre de santé **Stétho'Scop**

Un programme proposé par

Stétho'Scop



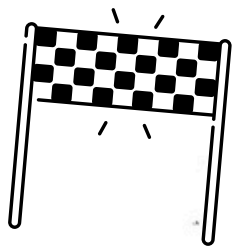
10, rue Jacques Brel
56700 Hennebont
contact@stethoscop.org
02 56 54 82 60



Mon Parcours Santé



Ne pas jeter sur la voie publique

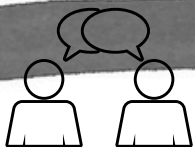


Je fais le point
avec un.e
professionnel.le

1 Ma santé
mon bien être
Vendredi 24 mai

2 Mes
émotions
Vendredi 31 mai

Je suis ici



3 Mon alimentation
et moi
Vendredi 07 juin

DE
14H30
À
16H30

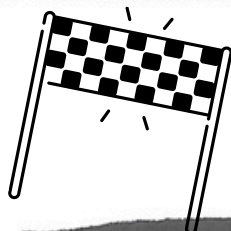


4 Ma vie en
mouvement
Vendredi 14 juin

5 Changer
si je veux,
quand je veux
Vendredi 21 juin



Je fais
mon bilan
personnel



6 Bilan en groupe
Vendredi 28 juin