

Coordinations



Nouvelles modalités d'accueil

Pour faciliter votre prise en charge, nous vous annonçons la mise en place de nouvelles modalités d'accueil au sein de Cap Autonomie Santé.

A compter du 30 septembre 2024

vous serez accueillis du lundi au vendredi selon les horaires suivants :

Matin : sans rendez-vous de 9h à 12h30

Après-midi : sur rendez-vous de 13h30 à 17h



Pour toute information ou prise de rendez-vous, n'hésitez pas à nous contacter : 02 97 30 00 00—contact@capautonomiesante.bzh

Rappel : L'accueil est fermé le premier mardi matin de chaque mois pour réunion de service.

Nous vous remercions pour votre compréhension .

Semaine bleue



Cap Autonomie Santé a été invité à participer aux événements organisés dans le cadre de la **Semaine Bleue** du 30 septembre au 6 octobre 2024. Parmi lesquels:

Forum de la Semaine Bleue à la Maison des Associations Jean Le Coutaller à Lorient

un après-midi de présentation des acteurs du "Bien vieillir" avec au programme des animations autour de l'activité physique et de la santé dans une ambiance conviviale. Une belle opportunité pour rencontrer les usagers et les partenaires.

Forum organisé au GHBS.


Situé dans le hall de l'accueil, un stand CapAS a été mis en place dans une ambiance conviviale et accueillante. Cette démarche a permis non seulement de conseiller, d'orienter, d'échanger avec les usagers, mais aussi de rencontrer et renforcer les liens avec les partenaires. Les participants ont également eu l'opportunité d'essayer un costume simulant le vieillissement et de participer à divers ateliers sur la nutrition et la simulation.

Mise à jour de vos informations de contact : Aidez-vous nous à mieux vous informer!



Dans le but de renforcer notre communication et d'optimiser les échanges avec nos partenaires et contacts, nous procédons à une mise à jour de nos fiches de contact. Cette démarche nous permettra de cibler plus précisément la diffusion de nos informations en fonction de vos besoins et intérêts. Nous vous invitons donc à prendre quelques instants afin de mettre à jour vos informations pour compléter ce questionnaire:

[Cap Autonomie Santé: mise à jour de votre fiche contact](#)

Merci de votre coopération ! 

Cap Autonomie Santé y était!

Forum Aidants : Bien avec moi, mieux avec toi !

Le 6 octobre 2024 s'est déroulée la journée nationale des aidant-es. Cette année, la thématique mise en avant était l'auto-reconnaissance des aidant-es. C'est là un des enjeux principaux des personnes concernées par ce sujet. Si 9,3 millions de personnes sont aidantes d'un proche en France, toutes ne sont pas au courant des aides et ressources qui existent pour les accompagner. Une fois la prise de conscience du statut d'aidant-e réalisée, il s'agit ensuite de se retrouver parmi la masse d'informations. Quelles aides la personne aidée peut demander ? Comment concilier l'aidance avec ma vie sociale et professionnelle ? À qui m'adresser lorsque j'ai besoin de relais ?

Parmi les structures présentes dans le Morbihan pour les aidant-es, Cap Autonomie Santé a participé à l'émission « Se reconnaître aidants » sur Radio Balise, aux côtés d'autres acteurs du territoire.



Replay de l'émission

Découvrez la nouvelle série d'émissions réalisée par Radio Balises en partenariat avec Cap Autonomie Santé. Diffusée un mercredi sur deux à midi et rediffusée le jeudi matin à 8 heures.

Le Mag des Aidant.e.s



Portes ouvertes de la Maison Départementale de l'Autonomie



Portes ouvertes de la Maison Départementale de l'Autonomie

Le 1 octobre 2024 Cap Autonomie Santé a participé aux Portes Ouvertes de la MDA. Cet événement a été une occasion de créer du lien et redécouvrir les différents services proposés ainsi que de mieux comprendre le processus d'ouverture des droits dans le domaine du handicap. Cette initiative a été très bien accueillie et sera reconduite en 2025.

Retrouvez le [livret de la porte ouverte MDA](#)



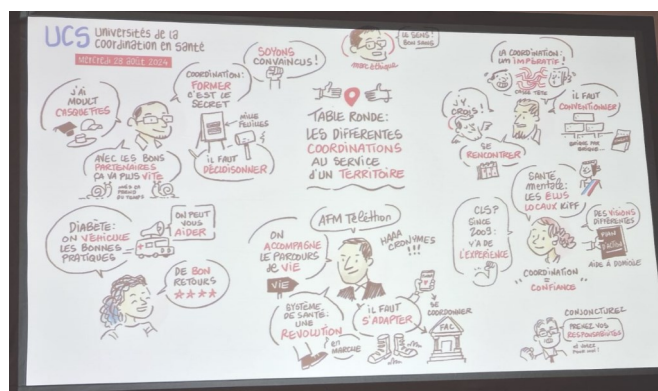
Participation aux groupes de travail du territoire : CPTS, CLS

CapAS poursuit les travaux menés dans le cadre des différents groupes de travail sur les instances du territoire : Contrat Local de Santé (CLS), Conseil Territorial de Santé (CTS) et les nouveaux dispositifs : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS), Centres de Ressources Territoriales (CRT) déployés ou à venir. Ces participations visent à partager nos connaissances du territoire, contribuer à fluidifier les parcours et renforcer nos partenariats.

Nous avons eu le plaisir de participer à la 5ème édition des Universités de la Coordination en Santé, qui s'est tenue à Albi du 28 au 30 août dernier. Cette rencontre a vu une forte présence des DAC bretons, accompagnée de représentants du pôle Parcours, spécialisés dans la coordination des parcours et l'accueil, ainsi que de cadres de Cap Autonomie Santé.

Le programme a été particulièrement riche, avec des ateliers variés abordant des thèmes tels que l'éthique dans nos pratiques, le Service Public de l'Autonomie (SPDA), la qualité au sein d'un DAC, et l'identité professionnelle du coordinateur de parcours, entre autres.

Pour Cap Autonomie Santé, cet événement a été une excellente occasion d'échanger sur nos pratiques, d'enrichir nos connaissances, et de faire de belles rencontres..



A vos agendas!



LE MOIS DU HANDICAP

Le mois du handicap « **Les Accessibles** » revient pour une troisième édition en novembre 2024 et son forum les 14 et 15 novembre au Parc des Expositions Lorient Bretagne Sud à Lanester. Près d'une centaine d'animations sont prévues entre expositions, stands d'informations, ateliers participatifs, conférences ou encore démonstrations.

[Le programme](#)

[Le guide du visiteur](#)

Retrouvez toutes les informations en cliquant sur l'affiche !



Une situation complexe ? Faites une demande d'appui

Vous êtes professionnel, élu ou bénévole et souhaitez **présenter une situation complexe** à d'autres professionnels ?

Vous souhaitez avoir le regard d'autres professionnels des champs sanitaire, social ou medico social ?

Pour présenter une situation en Comités de Situations Complexes (CSC), contactez-nous par mail sur ct@capautonomiesante.bzh ou 02 97 30 00 00

Pour apporter votre expertise en CSC?

Inscrivez-vous aux prochains

Comités de Situations Complexes

Sur Quimperlé

12 décembre
de 14h à 16h

Sur Lanester

05 décembre
de 14h à 16h



Retrouvez toutes les ressources sur le Pays de Lorient

Cliquez sur la thématique
qui vous intéresse pour
télécharger la plaquette
d'informations!



Information
Services d'Aide à Domicile



Information
Services Portage de repas



Structures d'hébergements
Pour personnes âgées sur le pays de Lorient



Information
Systèmes de Téléassistance



**Information : Offres de soutien
et de répit - Pays de LORIENT**



CAP AUTONOMIE SANTE

7 Rue Leo LAGRANGE - 56600 LANESTER

Téléphone : 02 97 30 00 00

Courrier : contact@capautonomiesante.bzh

SIRET: 841 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



Le centre de coordination en cancérologie

Education Thérapeutique du Patient



Prévention et Promotions de la santé et
Les séméurs de santé

Imprimé par nos soins - novembre 2024