



Prévention et promotion de la santé - Semeurs de santé

Prévention & Promotion de la santé

Les semeurs de Santé prennent leur envol

Depuis 2018, la plateforme d'éducation thérapeutique, intégrée à Cap Autonomie Santé, déploie les Semeurs de santé sur Groix, Gourin, Scaër et Ste Hélène. Pour rappel, **les Semeurs de Santé ont pour objectif de lancer des dynamiques de santé en zones rurales et insulaires en s'appuyant sur la création de collectif composés d'habitants**, de professionnels et d'élus. De nombreuses initiatives ont été lancées par les territoires comme les cafés mortels à Groix, les cafés papotes à Scaër, des actions culturelles parlant de santé à Gourin ou encore un point stop à Ste Hélène. L'action des Semeurs de santé a été évaluée pendant 5 ans et un rapport d'évaluation a été remis à l'ARS Bretagne. De nombreux effets positifs ont été démontrés ce qui a conforté l'ARS Bretagne dans son choix de soutenir le développement des Semeurs de santé sur de nouveaux territoires, en dehors du territoire de santé 3. Afin de porter le déploiement sur de nouvelles communes et étant au-delà du territoire d'intervention de Cap Autonomie Santé, **une association Semeurs de Santé Bretagne a été créée en février 2024**. Les liens avec Cap Autonomie Santé resteront étroits afin de continuer à penser ensemble la fluidité des parcours de santé sur les communes rurales.

EN SAVOIR PLUS

Contactez l'équipe : 07.59.55.16.88
claire.cornelissen@semeursdesante.com
anne.courtel@semeursdesante.com
caille.astier@semeursdesante.com

Le mag des aidants

Depuis plusieurs mois, Cap Autonomie Santé et La bulle des Aidants coordonnent un groupe de travail sur la thématique des proches aidants et de nombreux partenaires du territoire. Le groupe s'est donné comme objectif de sensibiliser le grand public à ce sujet qui concerne plus de 9 millions de français et françaises. Pour y répondre, le groupe s'est associé à Radio Balises, la radio locale de Lanester pour monter une série radio d'une quinzaine d'émissions. Des témoignages de proches aidants, de professionnels de santé et d'associations sont diffusés un mercredi sur deux pendant un an jusqu'à octobre 2025. Les émissions sont à écouter sur 99.8 FM ou sur le site internet <https://radiobalises.com/artist/le-mag-des-aidant.es/>

Bonne écoute !

Le Mag des Aidant.e.s

Écoutez les émissions

sur Radio Balise 99.8 FM



VOUS AIDEZ OU AVEZ AIDÉ RÉGULIÈREMENT UN PROCHE ?

Partagez votre vécu, Afin d'aider d'autres personnes aidantes

Pourquoi ?

1 français sur 6 aide quotidiennement son conjoint, parent ou enfant du fait d'un handicap, d'une maladie ou d'une perte d'autonomie.

Ce rôle d'aidant est souvent mal connu et les aidants découvrent parfois trop tard les ressources pouvant les soutenir.



Qui sommes-nous ?

Un collectif de professionnels souhaitant améliorer le parcours des aidants.



Qui mieux que les aidants pour partager leur expérience quotidienne ?

Nous souhaitons construire des actions de sensibilisation pour faire connaître le rôle d'aidant et les ressources existantes en s'appuyant sur l'expérience de personnes aidantes ou ayant été aidantes.



Mise à jour de vos informations de contact : Aidez-vous nous à mieux vous informer!



Dans le but de renforcer notre communication et d'optimiser les échanges avec nos partenaires et contacts, nous procédons à une mise à jour de nos fiches de contact. Cette démarche nous permettra de cibler plus précisément la diffusion de nos informations en fonction de vos besoins et intérêts. Nous vous invitons donc à prendre quelques instants afin de mettre à jour vos informations pour compléter ce questionnaire:



Cap Autonomie Santé: mise à jour de votre fiche contact

Merci de votre coopération !




Dispositif d'appui à la **coordination**

CAP AUTONOMIE SANTE—ETP

7 Rue Leo LAGRANGE - 56600 LANESTER

06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SIRET: 841 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Education Thérapeutique du Patient