



Coordination territoriale en Éducation Thérapeutique

L'ETP

Les droits sociaux des personnes souffrant d'un cancer

Le mardi 24 septembre, 24 personnes, professionnels du soin, de la formation, patients, habitants etc. se sont retrouvées pour **un atelier sur les compétences psychosociales** dans la salle du Conseil de Branderion animé par la plateforme d'éducation thérapeutique Lorient-Quimperlé.

Qu'est ce que les compétences psychosociales ?

Les compétences psychosociales sont des capacités essentielles pour bien vivre au quotidien.

Elles incluent :

- Gestion des émotions
- Communication efficace
- Résolution de problèmes
- Empathie
- Prise de décision
- Amélioration du bien-être mental et des relations sociales.

Les compétences psychosociales correspondent à notre capacité à prendre des décisions éclairées, résoudre des problèmes, à penser de manière critique et créative, à communiquer de manière efficace, à comprendre et identifier les émotions qui nous traversent, à développer des liens sociaux ...

Elles sont **essentiels dans notre quotidien et nous les développons et tout au long de notre vie**. Cependant plus tôt nous les développons, plus elles nous aideront à répondre avec justesse aux petits et grands défis de la vie !!! Elles sont un bon moyen de prévenir les conduites à risques chez les jeunes et d'accompagner chacun de nous à prendre soin de soi et de sa santé.

Durant ces 3h Anaïs Tanguy et Céline Le Vigouroux ont invité les participants à vivre l'expérience de ces compétences psychosociales au travers d'un outil interactif permettant ainsi de mettre en évidence les formidables ressources qu'elles sont pour notre quotidien.



Les droits sociaux des personnes souffrant d'un cancer

Le 17 septembre dernier, la plateforme ETP et le 3C se sont associé pour organiser une soirée d'information dédiée aux droits sociaux des patients atteints de cancer.

L'événement a rassemblé des médecins spécialistes et généralistes, désireux d'en apprendre davantage sur les ressources et dispositifs d'accompagnement disponibles.

Carole Bernard, de la Ligue Contre le Cancer du Morbihan, a présenté les droits sociaux essentiels et les démarches à suivre pour y accéder.

Cette soirée a permis de **sensibiliser les professionnels de santé aux enjeux sociaux liés à la maladie et de favoriser un dialogue constructif sur le soutien aux patients et à leurs familles**.

Nous encourageons tous les acteurs de santé à s'impliquer dans cette thématique essentielle au parcours de soin des personnes atteintes de cancer.



Prenez soin de votre santé avec "Au Coeur de ma Santé"

Vous souffrez d'une pathologie chronique (diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, douleurs chroniques...) ? Le programme "Au Coeur de ma Santé" vous accompagne !

Des ateliers gratuits et adaptés à vos besoins vous attendent tout au long de l'année : alimentation, activité physique, expression des émotions, motivation... animés par des professionnels de santé et des patients partenaires.

Un entretien individuel préalable permet de définir vos besoins et objectifs.

Le programme est accessible dans 7 maisons de santé du territoire.

➤ **Plouay** Kervignac
➤ **Lanester** Hennebont
➤ **Lorient Monistrol** Bannalec
Quimperlé

Ou retrouvez tous nos programmes dans notre répertoire



Partenariat: Journée Atout Coeur



La plateforme ETP Lorient Quimperlé a tenu un stand d'information, à la journée organisée par l'association Atout coeur à Ploemeur, le 26 septembre.

C'est l'occasion de sensibiliser le public sur l'éducation thérapeutique et de recueillir des retours d'expérience des patients et des professionnels de santé.

Vous souhaitez faire participer Cap Autonomie Santé à vos évènements?

Contactez: coordination-etp@capautonomiesante.bzh



Addict Ateliers:

Une journée de sensibilisation aux addictions est proposée chaque année.

16 participants se sont retrouvés pour la 3ème édition, qui s'est tenue mardi 17 octobre 2024 dans les locaux de Cap Autonomie Santé à Lanester. Animée par Jacqueline KERJEAN, médecin addictologue au GHBS et au KAB'S (ex Le Phare-Kerdudo) et Geoffrey GODDE, infirmier addictologue à Douar Nevez, cette journée apporte un éclairage sur la maladie addictive : définition, épidémiologie, les substances, la prise en charge, les ressources du territoire...



Habituellement destinée aux intervenants sur le programme Addict'Ateliers, cette journée de sensibilisation s'est ouverte à d'autres acteurs du territoire : professionnels de santé, praticiens, travailleurs sociaux pouvant accompagner des personnes concernées par la maladie. Cette diversité des participants a permis des échanges riches, croisant des expériences et interrogations variées. Elle a offert aussi une belle occasion de communiquer et de mieux faire connaître le programme et les ressources du territoire en addictologie. Une nouvelle journée se déroulera en novembre 2024, destinée cette fois aux professionnels de la CPTS de la Rade à Ria.

Les Formations en cours pour les professionnels de santé et patients partenaires



Formation de 40h en ETP

Le programme vise à développer les compétences pédagogiques et relationnelles des professionnels afin qu'ils accompagnent les patients dans l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation leur permettant de prendre des décisions pour se maintenir en santé.

PRATIQUER L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

30 septembre-1 octobre,
21-22 octobre et
7-8 novembre
2024



EN SAVOIR PLUS



Formation entretien motivationnel

Cette action de formation vise à permettre aux professionnels de santé d'aborder avec efficacité la problématique de la motivation afin que les patients pérennisent les changements de comportements nécessaires au maintien de leur état de santé.

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (niveau 1)

Eduquer le patient à changer ses comportements de santé

2 - 3 - 4 octobre
2024



EN SAVOIR PLUS

A vos agendas 2025!

1ère Session: 3 et 4 mars, 4 et 4 avril, 13 et 16 mai
2ème Session: 29 et 30 septembre, 16 et 17 octobre, 19 et 20 novembre

A vos agendas 2025!

10 octobre
20 octobre
30 octobre



Mise à jour de vos informations de contact : Aidez-nous à mieux vous informer !

Dans le but de renforcer notre communication et d'optimiser les échanges avec nos partenaires et contacts, nous procédons à une mise à jour de nos fiches de contact. Cette démarche nous permettra de cibler plus précisément la diffusion de nos informations en fonction de vos besoins et intérêts. Nous vous invitons donc à prendre quelques instants afin de mettre à jour vos informations pour compléter ce questionnaire: **Cap Autonomie Santé: mise à jour de votre fiche contact**

Merci de votre précieuse coopération !

CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Leon LAGRANGE
56600 LANESTER

Téléphone : 06 70 37 24 43
Courrier : coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SIRET: 843 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie—3C



Prévention et promotion de la santé et les Semeurs de santé