

L'ETP

Programme d'éducation thérapeutique cancérologie proposé à la Ligue contre le Cancer de Lorient



CAP AUTONOMIE SANTÉ - PLATEFORME ETP

Coordination territoriale en Education Thérapeutique

Éducation thérapeutique en cancérologie : Un beau projet ville-hôpital au service des patients !

Un programme ETP, fruit d'un travail collaboratif de plusieurs années, s'est déroulé en partenariat avec le Pôle Santé Les Rives du Scorff, le Groupe Hospitalier Bretagne Sud (GHBS) et la Ligue contre le Cancer. Pendant cinq semaines, sept femmes ont participé à six ateliers animés par des professionnels de santé et des patients partenaires. Ensemble, elles ont exploré des thématiques essentielles : droits sociaux, gestion de la fatigue et des troubles du sommeil, émotions, vie affective et sexuelle...

Ces rencontres ont été des moments forts de partage, de questionnement et d'échanges autour de leurs besoins physiques, sociaux, affectifs et émotionnels dans leur vie quotidienne avec ou après un cancer.

Bravo aux équipes engagées dans ce projet qui nous tenait à cœur, et félicitations à ces femmes qui ont osé pousser la porte de l'éducation thérapeutique. Leur courage et leur implication ont fait de ce cycle une réussite.

Un grand merci à la Ligue contre le Cancer de Lorient pour son accueil et son soutien précieux, permettant de proposer un lieu accessible et chaleureux pour tous les patients de notre territoire.

Dans le programme Cancérologie :

- Je m'ai rendez-vous avec un intervenant formé en éducation thérapeutique. J'échange sur ma motivation et mes besoins.
- Je participe à un parcours de 6 ateliers.
- Je fais un bilan avec un intervenant formé en éducation thérapeutique. J'échange sur mon vécu dans le programme.

Ces ateliers se dérouleront :

À la Ligue Contre le Cancer 56
11 Rue Victor Massé, 56100 Lorient

La participation aux 6 ateliers est essentielle. Tout est gratuit.

Parcours des 6 ateliers :
La participation aux 6 ateliers est essentielle

- Vendredi 22 novembre 2024, de 14h à 16h
Communiquer avec les professionnels de santé
- Vendredi 29 novembre 2024, de 14h à 16h
Droits sociaux
- Vendredi 6 décembre 2024, de 14h à 16h
Fatigue et troubles du sommeil
- Vendredi 13 décembre 2024, de 10h à 12h
Accueillir et exprimer ses émotions (niveau 1)
- Vendredi 13 décembre 2024, de 14h à 16h
Accueillir et exprimer ses émotions (niveau 2)
- Vendredi 20 décembre 2024, de 14h à 16h
Vie affective et sexuelle



Atelier « Comment aborder la santé sexuelle dans des programmes d'ETP »

Lundi 18 novembre 2024, la plateforme ETP animait en collaboration avec Christelle Le Bitoux infirmière de soins de support d'oncologie et conseillère en santé sexuelle au GHBS un atelier "Comment aborder la santé sexuelle dans des programmes d'éducation thérapeutique".

L'occasion d'aborder avec les professionnels de santé et les patients partenaires l'importance de considérer la santé sexuelle comme un déterminant d'une bonne santé globale.

De beaux échanges ont eu lieu permettant de déconstruire certaines croyances, de nommer les difficultés que peuvent rencontrer les professionnels de santé à interroger

les patients lors des consultations et de réfléchir ensemble aux leviers d'actions qui existent pour faire de ce sujet une vraie priorité de santé publique !

La plateforme ETP s'engage sur les prochaines années à poursuivre son accompagnement auprès des professionnels de santé et des patients partenaires pour les encourager à intégrer la santé sexuelle dans leur pratique et à accompagner et/ou orienter les patients vers les structures et associations spécialisées en santé sexuelle.

Formation aux addictions

Une formation aux addictions en partenariat avec la Communauté Professionnelle Territoriale (CPTS) de Santé de la Rade à Ria a réuni 14 professionnels du territoire de la CPTS de Rade à Ria. Cette journée a été riche en échanges et en interconnaissance.



Délocalisation de deux ateliers méthodologiques "sensibilisation à l'entretien motivationnel" sur deux territoires de CPTS

La plateforme ETP a été sollicitée pour animer l'atelier méthodologique "sensibilisation à l'entretien motivationnel" sur le territoire de la CPTS de Quimperlé le **26 novembre** et le **12 décembre** sur celui de la CPTS de la Rade à Ria.



Soirée Ciné-Débat

Le partenariat patients-professionnels de santé : comment participer activement à mon parcours de soin et contribuer à l'amélioration du système de santé ?

La CPTS de Quimperlé en partenariat avec la plateforme ETP Lorient-Quimperlé de Cap Autonomie Santé proposent une soirée Ciné-débat afin de présenter en quoi consiste le partenariat entre les patients et les professionnels de santé.

Depuis quelques années, des patients souffrant de maladies chroniques s'engagent au sein des équipes de soins dans la formation initiale et continue des paramédicaux et médicaux, dans le champ de la recherche ou encore au niveau des gouvernances institutionnelles.

Le but : Permettre à chaque patient de devenir partenaire de ses propres soins.

Comment ce partenariat est-il possible? Qui peut le faire? Quel intérêt pour les patients et pour les professionnels à travailler ensemble? Venez nous rejoindre pendant cette soirée, où vous ferez connaissance avec des binômes de patients/professionnels de santé au travers de 4 mini films. Un débat entre chaque projection sera animé par Justine BODIN, de Cap Autonomie Santé, patiente partenaire, facilitatrice et formatrice au partenariat en santé.

Une belle occasion d'échanger sur les leviers, les freins, les clefs d'une collaboration réussie entre patients et professionnels de santé au service de la démocratie sanitaire.



SOIRÉE CINÉ - DÉBAT
A L'ANNEXE 23 - MOËLAN-SUR-MER
LE 28 JANVIER 2025 À 20H

Entrée libre et gratuite

LE PARTENARIAT PATIENTS - PROFESSIONNELS DE SANTÉ
OU COMMENT AGIR ENSEMBLE ET ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

CONTACT
06 70 37 24 43
COORDINATION-ETP@CAPAUTONOMIESANTE.BZH

4 COURTS MÉTRAGES
TÉMOIGNAGES

cap autonomie santé
cpts
EDUCATION THÉRAPEUTIQUE

L'Annexe 23
23 rue du Gully
29350 MOELAN-SUR-MER

2025

Les ateliers méthodologiques

Participez à nos ateliers ouverts à tous : professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, que vous soyez en ville ou en milieu hospitalier. Que vous soyez débutant ou expérimenté, ces ateliers ne nécessitent aucun pré-requis, seulement l'envie de partager connaissances, pratiques et compétences autour de divers thèmes.

Plus d'infos [ici](#)

Au cœur de ma santé



Cycle 1 du programme ETP "au cœur de ma santé" (début 24 janvier jusqu'au 14 mars)

Vous souffrez d'une pathologie chronique (diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, douleurs chroniques...)? Le programme "Au Cœur de ma Santé" vous accompagne !

Plus d'infos [ici](#)

Petit déjeuner des outils pédagogiques Formations

Petit dej' Outils Pédagogiques
Jeudi 06 février 2025 9h
Découvrir l'outil, c'est bien, mais le maîtriser, c'est encore mieux.
POUR VOUS INSCRIRE, SCANNEZ LE QR CODE
Contact : coordination-etp@capautonomiesante.bzh
06 70 37 24 43

Inscriptions [ici](#)

JOURNÉES DE FORMATION
EXPLIQUER LA DOULEUR
Avec Marie BACELON - ABC Douleur
Le jeudi 26 février 2025 et Le vendredi 27 février 2025
Maison de Vie Associative et Citoyenne
18 Rue Louis Larnicol, Lanester 56600
Inscriptions ouvertes jusqu'au 1er décembre 2024 par mail à : coordination-etp@capautonomiesante.bzh

PRATIQUER L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)
3-4 mars, 3-4 avril et 15-16 mai 2025
odpc

La plateforme ETP Lorient-Quimperlé et le Centre de Coordination en Cancérologie (3C) s'associent pour vous inviter à une soirée dédiée aux droits sociaux des patients atteints de cancer, avec l'intervention de Carole BERNARD, assistante sociale à la Ligue contre le Cancer 56.

SOIRÉE DROITS SOCIAUX
Ouvert aux professionnels accompagnants des personnes dans leurs parcours de soins en cancérologie / hématologie
Le Jeudi 27 Février 2025 À partir de 18h30
RESTAURANT LA BASE
Base sous-marins Keroman, 56100 Lorient
contact : 06 70 37 24 43 coordination-etp@capautonomiesante.bzh

PROGRAMME DE LA SOIRÉE
À partir de 18h30 : Accueil autour d'un buffet
De 19h15 à 20h30 : Intervention de Carole BERNARD - cas concrets Assistante sociale à la Ligue Contre le Cancer Lorient (56)
Après 20h30 : Temps questions / réponses
Ouvert aux professionnels accompagnants des personnes dans leurs parcours de soins en cancérologie / hématologie
Places limitées à 25 personnes
Pour vous inscrire, scannez le QR Code ou contactez le : 06 70 37 24 43 coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SAVE THE DATE

Assemblée générale de Cap Autonomie Santé
programmée le

Jeudi 24 avril 2025

À 19h00

A la maison de l'agglomération de LORIENT



Pré-inscrivez-vous!

LA PLATEFORME ETP VOUS INVITE AU

Comité Consultatif

MOBILITÉ ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

JEUDI 13 MARS 2025

Accueil dès 13h45
Atelier de 14h00 à 17h30

Lieu à confirmer sur Lanester

Ouvert à tout acteur ou partenaire de l'éducation thérapeutique du territoire Lorient-Quimper

Scannez ce QR Code ou contactez nous pour vous inscrire

Contact:
coordination-etp@capautonomiesante.bzh
06 70 37 24 43



Mise à jour de vos informations de contact : Aidez-nous à mieux vous informer !

Dans le but de renforcer notre communication et d'optimiser les échanges avec nos partenaires et contacts, nous procédons à une mise à jour de nos fiches de contact. Cette démarche nous permettra de cibler plus précisément la diffusion de nos informations en fonction de vos besoins et intérêts. Nous vous invitons donc à prendre quelques instants afin de mettre à jour vos informations pour compléter ce questionnaire: **Cap Autonomie Santé: mise à jour de votre fiche contact**

Merci de votre précieuse coopération !

CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Léo LAGRANGE - 56600 LANESTER

06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh
etp@capas.mssante.fr

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie—3C



Prévention et Promotion de la santé

Imprimé par nos soins-janvier 2025