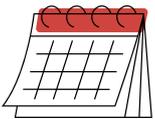




# JOURNÉES DE FORMATION

## EXPLIQUER LA DOULEUR

Avec Marie BACELON – ABC Douleur



**Le jeudi 26 février 2025**  
**et**  
**Le vendredi 27 février 2025**



**Maison de Vie Associative et Citoyenne**  
18 Rue Louis Larnicol, Lanester 56600



**Inscriptions ouvertes jusqu'au 1er décembre 2024**  
par mail à : [coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## Les apports théoriques de la formation :

### JOUR 1:

- Échanges sur les connaissances et besoins des participants
- Exploration de la douleur sous différents angles
- Neurophysiologie cérébrale

### JOUR 2:

- Neurophysiologie au niveau moelle épinière
- Neurophysiologie tissulaire et nociceptive
- Autres adaptations systémiques
- Rappels autour d'un bilan éducatif
- Le protectomètre

## Les apports pratiques de la formation :

**Tout au long des 2 jours, les apports théoriques seront mis en perspectives avec :**

- Une réflexion sur nos conceptions de la douleur et sur nos postures éducatives
- Des synthèses de nos connaissances théoriques
- Des exercices et mises en situation
- La construction de nos boîtes à outils éducatifs

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET PRÉREQUIS :

- ✓ Tout intervenant sur le programme ETP Mieux Vivre avec mon Dos peut s'inscrire.
- ✓ La lecture préalable du livre « Expliquer la douleur » de David S. Butler et G. Lorimer Moseley, traduit en français par Marie Bacelon est fortement conseillée. Des exemplaires sont à votre disposition en prêt auprès de Peggy CACLIN.