



Une équipe de professionnels vous accompagne

Accueil du lundi au vendredi :

Matin **SANS RDV** de 9h00 à 12h30

Après-midi **AVEC RDV** de 13h30 à 17h00

Fermé les 1^{ers} mardis matin de chaque mois

✉ 7 Rue Léo Lagrange 56 600 LANESTER

☎ 02 97 30 00 00

contact@capautonomiesante.bzh

contact@capas.mssante.fr

ct@capautonomiesante.bzh

ct@capas.mssante.fr

🌐 www.capautonomiesante.bzh



Information Services d'Aide à Domicile

Un(e) aide à domicile, assistant(e) de vie ou auxiliaire de vie en fonction de ses qualifications, **a pour but de vous aider lors des actes de la vie quotidienne** (courses, entretien du logement, préparation des repas...) **ou des activités de la vie sociale** (accompagnement dans les déplacements extérieurs, démarches administratives...).

Prise en charge financière : les coûts sont variables d'un organisme à l'autre.

Des aides financières peuvent vous être accordées :

- **APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie)** : demande à faire auprès du CCAS de votre commune (si dépendance GIR 4 à 1)
- **CARSAT** : Demande à faire auprès de votre Caisse de Retraite (si dépendance GIR 5/6)
- **Aide Sociale** : Sous conditions de ressources. Demande à faire auprès du CCAS de votre commune
- **Crédit d'impôt** de 50 %

LES DIFFERENTS MODES D'INTERVENTION :

SERVICE PRESTATAIRE

Le service est employeur de l'aide à domicile et responsable des prestations effectuées et de leur suivi. Il assure le recrutement du personnel, sa formation, ses remplacements...

SERVICE MANDATAIRE

Vous êtes employeur de l'aide à domicile et le service se charge des démarches administratives (déclaration URSSAF, bulletins de paie...) et vous accompagne dans votre fonction d'employeur. En contrepartie, des frais de gestion vous sont facturés. Vous devez payer les charges sociales trimestrielles. En cas de licenciement, vous devez respecter la procédure et payer des indemnités.

EMPLOI DIRECT

Vous pouvez embaucher directement un salarié. En qualité d'employeur, vous devez respecter les formalités d'embauche (contrat de travail, bulletin de paie, calcul et déclaration des cotisations sociales), déclaration à faire sur le site www.cesu.urssaf.fr

Bon à savoir : Le Cesu + vous donne accès au service [Cesu Avance Immédiate](#) : le [crédit d'impôt](#) auquel vous avez droit au titre de l'emploi d'un salarié à domicile est automatiquement déduit du montant à payer à chaque déclaration.

| Siège Social | Structure | Tel | Adresse | APA / PCH | CARSAT | MSA | Aide Sociale | Mandataire ou Prestataire |
|-------------------|--|------------------|-----------------------------------|------------------|--------|-----|------------------------|---------------------------|
| BUBRY | CCAS | 02 97 51 71 86 | 7 rue des moulins BP 7 | Oui | CARSAT | MSA | Oui | M/P |
| | JUNIOR SENIOR | 02 97 02 69 31 | 14 rue du Gén. de Gaulle - Plouay | Oui | CARSAT | | Oui | P |
| CLEGUER | CCAS | 02 97 80 18 88 | 19 rue Félix Le Gleut | Oui | | MSA | Oui | P |
| GROIX | CCAS | 02 97 05 80 15 | Place Joseph Yvon | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| | GIE Mieux Vivre | 09 52 28 89 16 | 31 rue du général de Gaulle | - | | | - | P |
| GUIDEL | ASSAP-CLARPA-AGAD | 02 97 65 30 81 | 12 place de Polignac | Oui | | | - | M/P |
| | ADMR | 02 97 65 00 88 | 19 avenue de Brauweiler | Oui | | | Oui | P |
| HENNEBONT | CCAS | 02 97 85 04 06 | Place Foch - BP 130 | Oui | CARSAT | MSA | Oui | M/P |
| | APEF | 02 97 30 27 19 | 15 rue Trottier | - | | | - | M |
| | Confiez-nous | 02 97 80 81 01 | 21 rue Trottier | - | | MSA | - | P |
| INZINZAC-LOCHRIST | CCAS | 02 97 85 30 47 | Mairie place Charles de Gaulle | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| | ADMR | 02 97 36 41 12 | 8 rue Maréchal Joffre | Oui | | | Oui | P |
| KERVIGNAC | ADMR - Ria Océan | 02 97 36 41 12 | 8 rue Maréchal Joffre - Hennebont | Oui | | | Oui | P |
| LANESTER | Age et Perspectives | 02 97 89 51 56 | 30 bis rue Jean Jaurès | Oui | CARSAT | | Non | P |
| | AXEO Services | 02 97 80 33 30 | 8 Avenue Kesler Devillers | Oui | | | - | M/P |
| | CCAS | 02 97 76 79 20 | rue Louis Aragon CS20779 | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| LANGUIDIC | CCAS | 02 97 65 19 13 | Rue de la mairie | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| | Confiez-nous Multiservices | 02 97 81 38 68 | 36 rue de la Résistance | Non | | | Non | P |
| LARMOR PLAGE | CCAS | 02 97 84 26 29 | Rue du Petit Phare | Non | | MSA | Oui | P |
| | Esprit de Famille | 07 67 77 16 25 | 9 place Notre-Dame | - | | | - | P |
| | SAAD 56 | 02 97 23 24 86 | 3 boulevard Jean Monnet | Oui / Mandataire | | | Non | M/P |
| LOCMIQUELIC | TY - NAÏA | 06 95 48 58 90 | 41 grande Rue | Oui | | | - | P |
| LORIENT | ADMR | 02 97 21 95 74 | 11 Bd Franchet d'Esperey | Oui | | | Oui | P |
| | ADMR SERIAN - Service itinérant nuit | 02 97 21 89 69 | 11 Bd Franchet d'Esperey | Oui | | | Oui | P |
| | AFP : Aide Familiale Populaire | 02 97 64 30 06 | 2 rue Professeur Mazé | Oui | | | Oui | P |
| | ALESI | 02 97 64 23 63 | 18 rue du Commandant Paul Teste | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| | APEF | 02 97 88 43 61 | 38 rue Paul Guieysse | Oui | CARSAT | | - | P |
| | AVEC | 02 97 21 03 31 | 24 rue de Ploemeur | Oui | CARSAT | | Oui | P |
| | Au temps pour soi | 02 97 87 86 76 | 38 boulevard de Normandie | Oui | CARSAT | | Oui pour Portage repas | P |
| | DESTIA | 02 97 87 80 69 | 101 rue de Belgique | Oui | | | - | P |
| | Esprit de Famille | 07 66 81 60 45 | 26 rue du Port | Oui | | | Non | P |
| | Junior Senior | 02 97 83 04 41 | 22 Bd Léon Blum | Non | CARSAT | MSA | Non | P |
| | Domaliance | 02 21 00 02 85 | 13-15 rue François Toullec | Oui | CARSAT | MSA | | P |
| | Oasis Services | 02 97 83 93 42 | 46 avenue de la Perrière | Oui | | | Non | M/P |
| | OuiHelp | 02 52 42 00 57 | 1 rue d'Estienne d'Orves | Oui | | | Non | M |
| | O2 | 02 43 72 02 02 | 3 Bd Cosmao Dumanoir | - | | MSA | - | P |
| | Petit-fils | 02 57 47 02 30 | 1 rue d'Estienne d'Orves | Oui | | | - | M |
| | Sénior Compagnie Lorient Centre | 02 97 02 68 28 | 1 Bd Franchet d'Esperey | Oui | CARSAT | | Oui pour Portage repas | M/P |
| | Proxim' Services | 02 97 35 07 56 | 6 Bd du Maréchal Joffre | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| | SHIVA | 02 97 06 06 20 | 6 Bd Franchet d'Esperey | | | | | M |
| | VITALLIANCE | 02 97 85 62 64 | 23 rue des Peupliers | Oui | | | - | M/P |
| | VIVA Services | 02 97 80 90 24 | 10 avenue Anatole France | - | CARSAT | | - | P |
| VYV Domicile | 02 21 76 55 15 | 41 rue Chaigneau | Oui | | | Oui | P | |
| MERLEVENEZ | Ensemble à domicile | 02 97 65 74 36 | 4 rue de la Mairie | Oui | CARSAT | MSA | Oui | P |
| PLOEMEUR | ADMR | 02 97 85 22 97 | 1 square Jean Mabic rue de Larmor | Oui | | | Oui | P |
| | AVS Services | 02 97 78 43 70 | 6 place de l'Eglise | - | | | - | P |
| | CCAS | 02 97 86 40 60 | Place Anne Marie Robic | Oui | CARSAT | | Oui | P |
| | Esprit de Famille | 07 67 74 77 30 | 7 rue de Saint-Bieuzy | Oui | | | Non | P |
| | Mutualité soins et services à domicile | 02 97 83 21 80 | CMRRF de Kerpape BP 78 | Oui | | | Oui | P |
| | Vitalliance | 02 97 85 62 64 | 1 rue de Galilée | Oui | | | - | M/P |
| PLOUAY | ADMR | 02 97 33 03 01 | 1-3 allée des Tilleuls | Oui | | | Oui | P |
| | CCAS | 02 97 33 30 85 | 1 Allée des Tilleuls | Oui | | MSA | Oui | P |
| | Junior Senior | 02 97 02 69 31 | 14 rue du Général de Gaulle | Oui | CARSAT | MSA | - | P |
| PLOUHINEC | INTER-CO | 02 97 85 88 87 | 1 rue du Général de Gaulle | Oui | | | Oui | P |
| PONT-SCORFF | ADMR | 02 97 32 67 36 | 1 place du Tréano | Oui | | | Oui | P |
| PORT-LOUIS | PAPOOS | 02 97 06 40 42 | 7 Place St Pierre | Oui | | | Non | M |
| QUEVEN | CCAS | 02 97 80 14 23 | Place Pierre Quinio | Oui | | MSA | | P |
| | Esprit de Famille | 07 68 48 17 01 | 4 place de la Ville de Toulouse | Oui | | | Non | P |