

ressources de la personne, de stimuler les capacités présentes, d'apporter un moment de répit et de soutien aux aidants.

**Association Perrine Samson**  **Bubry**

☎ 06 48 02 04 44 et 02 97 61 01 10 ✉ [adjitinerantsf@perrinesamson.fr](mailto:adjitinerantsf@perrinesamson.fr)

**EHPAD de Kerloudan**  **Plouay, Inguiniel et Groix**

☎ 02 97 86 17 00 ✉ [kerloudan.adjitinerant@vyv3.fr](mailto:kerloudan.adjitinerant@vyv3.fr)

## LES HEBERGEMENTS TEMPORAIRES

L'hébergement temporaire en EHPAD est un accueil limité dans le temps avec des prestations similaires à l'hébergement permanent.

VILLE	ETABLISSEMENT	CONTACT	Nb places	
			TEMP SIMPLE	TEMP UVP
CAUDAN	Anne de Bretagne	02 97 80 51 00 <a href="mailto:accueil@radb.bzh">accueil@radb.bzh</a>	1	
	Ti Aiëul	02 97 05 71 21 <a href="mailto:secretariat@tiaieul.fr">secretariat@tiaieul.fr</a>	3	
HENNEBONT	Eudo de Kerlivio	02 97 06 90 62 <a href="mailto:sec.kerlivio@ghbs.bzh">sec.kerlivio@ghbs.bzh</a>	1	
	Stêr Glas	02 97 30 29 30 <a href="mailto:contactehpad@mairie-hennebont.fr">contactehpad@mairie-hennebont.fr</a>	4	1
	La Colline	02 97 06 90 15 <a href="mailto:sec.lacolline@ghbs.bzh">sec.lacolline@ghbs.bzh</a>		1
LORIENT	Edilys	02 97 87 88 44 <a href="mailto:edilys.lorient@argo-asso.com">edilys.lorient@argo-asso.com</a>	2	1
	Les Tamaris	02 97 37 37 86 <a href="mailto:lorient@adefresidences.com">lorient@adefresidences.com</a>	4	1
PLOEMEUR	Roz Avel Kerbernes	02 97 06 99 70 <a href="mailto:Ehpad.kerbernes@ghbs.bzh">Ehpad.kerbernes@ghbs.bzh</a>	1	
	Ter et Mer	02 97 86 48 40 <a href="mailto:teretmer@vyv3.fr">teretmer@vyv3.fr</a>	2	1
PONT-SCORFF	Les Couleurs du Temps	02 97 30 24 50 <a href="mailto:lescouleursdutemps@vyv3.fr">lescouleursdutemps@vyv3.fr</a>	3	
QUEVEN	Les Océanides	02 97 05 14 01 <a href="mailto:lesocéanides@kerdonis.bzh">lesocéanides@kerdonis.bzh</a>	4	
RIANTEC	Kerdurand	02 97 06 50 45 <a href="mailto:Accueil.kerdurand@ghbs.bzh">Accueil.kerdurand@ghbs.bzh</a>	4	1 + 1* <small>*géranto-psy</small>

Une équipe de professionnels vous accompagne !



Accueil du lundi au vendredi  
Matin **SANS RDV** de 9h00 à 12h30  
Après-midi **AVEC RDV** de 13h30 à 17h00  
Fermé les 1<sup>ers</sup> mardis matin de chaque mois  
✉ 7 Rue Léo Lagrange **56 600 LANESTER**  
☎ 02 97 30 00 00

[contact@capautonomiesante.bzh](mailto:contact@capautonomiesante.bzh) / [contact@capas.mssante.fr](mailto:contact@capas.mssante.fr)  
[ct@capautonomiesante.bzh](mailto:ct@capautonomiesante.bzh) / [ct@capas.mssante.fr](mailto:ct@capas.mssante.fr)  
[www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh)

Ne pas jeter sur la voie publique  
Imprimé par nos soins 24.102.4



Information : Offres de soutien et de répit - Pays de LORIENT

L'offre de soutien et de répit sur le Pays de Lorient rassemble des associations d'aide aux aidants, la plateforme de répit, les équipes spécialisées Alzheimer (ESA), le service itinérant d'aide nocturne (SERIAN) porté par l'ADMR, les places d'accueil de jour et les places d'hébergements temporaires (HT) sur une courte période au sein des EHPAD.

## LES ASSOCIATIONS D'AIDE AUX AIDANTS

**FRANCE ALZHEIMER 56** soutient les familles, les informe des droits et des aides possibles, les oriente vers les services existants et propose des activités pour les aidants et les aidés.

☎ 07 83 43 13 00 - ✉ [france.alz.56@gmail.com](mailto:france.alz.56@gmail.com)  **Antennes à Vannes**

**FRANCE PARKINSON 56** organise des rencontres afin de diffuser de l'information médicale et/ou sociale et œuvre à briser l'isolement grâce à des activités physiques adaptées et des rencontres conviviales.

☎ 06 60 65 40 81 - ✉ [comite56@franceparkinson.fr](mailto:comite56@franceparkinson.fr)  **Lorient**

**LE POLE D'ENTRAIDE NEUROLOGIQUE** propose, aux aidants et aidés touchés par une maladie neurologique, un soutien et une écoute lors de permanences, d'écoute téléphonique et de « cafés des aidants ».

☎ 09 52 27 53 10 - ✉ [pole.neuro@free.fr](mailto:pole.neuro@free.fr)  **Lanester**

**L'EQUIPE MOBILE SPECIALISEE MEMOIRE** par une approche globale de la personne améliore la qualité de vie de la personne et de celle de son entourage.

☎ 02 21 76 55 20 - ✉ [ergo.esalorient@vyv3.fr](mailto:ergo.esalorient@vyv3.fr)  **Lorient, Lanester, Ploemeur, Riantec**

## SERVICE DE REPIT A DOMICILE : BULLE D'AIR

**BULLE D'AIR** est un service de répit à domicile porté par l'association AMPER qui propose des services à la carte en journée (à partir de 3 heures consécutives minimum), de nuit, ou 24h/24 durant un week-end, une semaine ou plus, ponctuellement ou de façon régulière

☎ 02 97 46 51 97 - ✉ [bulledair@amper-asso.fr](mailto:bulledair@amper-asso.fr)  [www.repit-bulledair.fr](http://www.repit-bulledair.fr)

## LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DU PAYS DE LORIENT

Le répit vise à soutenir et accompagner les personnes qui prennent soin d'un proche dépendant à domicile pour :

- ✓ Disposer de temps pour soi, sachant son proche accompagné par des personnes compétentes et de confiance.
- ✓ Préserver sa santé, son couple, sa famille, ses amis, ses passions...
- ✓ Avoir plaisir à retrouver son proche après cette parenthèse ou partager avec lui autre chose qu'un quotidien régi par la maladie ou le handicap.
- ✓ Réfléchir aux solutions qui pourraient être envisagées pour retrouver un équilibre.
- ✓ Bénéficier des temps de partage autour d'activités afin d'éviter l'isolement tout en prenant soin de soi.

Les solutions de répit s'adressent aussi bien aux proches aidants qu'aux personnes accompagnées et doivent pouvoir être profitables à chacun.

La plateforme « La Bulle des Aidants » fonctionne sur :

 Caudan (Kerfléau) - 78 route des Sternes

**Actions itinérantes sur : Ploemeur :** EHPAD de Kerloudan – chaque mardi.

**Le Fauët :** Résidence autonomie les Asphodèles – un vendredi sur deux.

☎ 02 97 88 92 09 et 06 83 64 42 47 - ✉ [labulledesaidants@gmail.com](mailto:labulledesaidants@gmail.com)

🌐 [www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-de-repit-de-caudan](http://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-de-repit-de-caudan)

## LES EQUIPES SPECIALISEES ALZHEIMER

Encadrées par une infirmière coordinatrice, ces équipes comprennent des professionnels spécifiquement formés à la réadaptation, à la stimulation et à l'accompagnement des malades et de leur entourage. Les 15 séances (1 à 2 par semaine) sont mises en place par un Ergothérapeute et assurées par des Assistants de Soins en Gériatrie.

**ADMR des 3 vallées**  Hennebont - Pont-Scorff

☎ 02 97 32 50 21 - ✉ [ssiad3vallees@admr56.com](mailto:ssiad3vallees@admr56.com)

**VYV3**  Lorient, Lanester, Ploemeur, secteur de Port-Louis-Riantec

☎ 02 21 76 55 20 - ✉ [ergo.esalorient@vyv3.fr](mailto:ergo.esalorient@vyv3.fr)

## LE SERVICE DE NUIT

### SERIAN – ADMR

Le SERIAN (SERvice Itinérant d'Aide Nocturne) permet à toute personne, quel que soit son âge, nécessitant un soutien à domicile de nuit, d'être sécurisée. Il répond à l'inquiétude des familles de savoir leur proche seul la nuit, fragilisé par l'isolement, une récente hospitalisation, une maladie, un deuil... Il vient en complémentarité des services de jour quel que soit le prestataire identifié. Le SERIAN permet un, deux ou plusieurs passages la nuit de 30 min, réguliers ou ponctuels, programmés ou à la demande, entre 20h30 et 6h00 du matin, 7j/7j

☎ 02 97 21 89 69 - ✉ [serian.lorient@admr56.com](mailto:serian.lorient@admr56.com)

## LES ACCUEILS DE JOUR

Les structures d'accueil de jour permettent à des personnes vivant à domicile d'être accueillies une demi-journée à plusieurs jours par semaine.

VILLE	ETABLISSEMENT	CONTACT	Nb de places
GUIDEL	Kerelys	02 97 65 35 45 <a href="mailto:kerelys.guidel@argo-asso.com">kerelys.guidel@argo-asso.com</a>	8
HENNEBONT	Maison Ste Marie	02 97 36 20 81 <a href="mailto:secretariatSM@perrinesamson.fr">secretariatSM@perrinesamson.fr</a>	8
	La Colline	02 97 06 90 15 <a href="mailto:sec.retraite@ghbs.bzh">sec.retraite@ghbs.bzh</a>	6
LANESTER	Kerelys	02 97 81 05 11 <a href="mailto:kerelys.lanester@argo-asso.com">kerelys.lanester@argo-asso.com</a>	2
LORIENT	Kerelys	02 97 37 20 10 <a href="mailto:kerelys.lorient@argo-asso.com">kerelys.lorient@argo-asso.com</a>	4
PLOEMEUR	Kerloudan	02 97 86 17 00 <a href="mailto:kerloudan@vyv3.fr">kerloudan@vyv3.fr</a>	12
PONT-SCORFF	Les Couleurs du Temps	02 97 30 24 50 <a href="mailto:lescouleursdutemps@vyv3.fr">lescouleursdutemps@vyv3.fr</a>	6
RIANTEC	Kerdurand	02 97 06 50 26 <a href="mailto:accueiljour.riantec@ghbs.bzh">accueiljour.riantec@ghbs.bzh</a>	6

## LES ACCUEILS DE JOUR ITINERANTS

Des accueils de jour itinérants sont organisés ponctuellement par des établissements sur certaines communes pour les personnes de plus de 60 ans souhaitant maintenir un lien social, faire face à une diminution de l'autonomie et/ou présentant des troubles cognitifs légers à modérés. Ces dispositifs ont notamment pour objectifs de valoriser, encourager et mettre en avant les