



Une équipe de professionnels vous accompagne

Accueil du lundi au vendredi :

Matin **SANS RDV** de 9h00 à 12h30

Après-midi **AVEC RDV** de 13h30 à 17h00

Fermé les 1^{ers} mardis matin de chaque mois

✉ 7 Rue Léo Lagrange 56 600 LANESTER

☎ 02 97 30 00 00

contact@capautonomiesante.bzh

contact@capas.mssante.fr

ct@capautonomiesante.bzh

ct@capas.mssante.fr

🌐 www.capautonomiesante.bzh



Information : Services de Portage de repas

Bénéficiaire de portage de repas à domicile permet de continuer à manger des repas complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

COMMENT ÇA MARCHE ?

La personne bénéficiaire d'un service de portage de repas peut, en fonction des services, choisir ses menus toutes les semaines ainsi que le nombre de repas souhaités.

Ces repas peuvent être adaptés aux besoins du bénéficiaire en cas de régime particulier. Les repas sont ensuite livrés sous forme de plateaux-repas, la plupart du temps à réchauffer.

QUEL FINANCEMENT ?

Les coûts sont variables en fonction des organismes.

Des aides financières peuvent vous être accordées, uniquement sur les frais de livraison :

- **APA (Aide Personnalisée à l'Autonomie)** : demande à faire auprès du CCAS de votre commune
- **CARSAT** : Demande à faire auprès de votre Caisse de Retraite
- **Aide Sociale** : Sous conditions de ressources. Demande à faire auprès du CCAS de votre commune
- **Crédit d'impôt** de 50 %

Ce service peut être proposé par votre commune, renseignez-vous auprès du CCAS ou de la Mairie

Ville	Structure	Tel	Formules	Tarifs 2025	Informations	
LANESTER	Amper	02 97 46 53 14	Midi : Entrée + plat + potage ou laitage + fromage + pain + beurre + dessert	13,95 €	Mise en place en 48h à 72h Régimes alimentaires adaptés --- Sans sel Sans graisse Diabétique Hyperprotéiné Hypercalorique Sans sauce Sans résidus Haché Mouliné Mixé ...	
			Soir : plat + garniture + dessert	12,60 €		
			Midi et soir pour 1 personne	21 €		
			Tarif couple/personne : midi ou soir	12,85 €		
			Tarif couple/personne : midi et soir	19,75 €		
			Pâtisserie en supplément	2,70 €		
	Communes desservies		Brandérion - Caudan - Kervignac - Lanester - Languidic - Landaul - Landévant - Locmiquélic - Lorient - Merlevenez - Nostang - Ploemeur - Plouhinec - Riantec - Ste Hélène			
	Age d'Or	09 82 74 96 30	4 éléments : entrée + plat + Légume et/ou un féculent + laitage ou dessert	13,41 €		
			5 éléments : entrée + plat + Légume et/ou un féculent + laitage + dessert	13,75 €		
			6 éléments : entrée + plat + Légume et/ou un féculent + laitage + dessert + potage	14,30 €		
			8 éléments : entrée + plat + Légume et/ou un féculent + laitage + dessert + potage + complément protidique	16,17 €		
	Communes desservies		Caudan - Cléguer - Gâvres - Gestel - Guidel - Hennebont - Larmor - Locmiquélic - Lorient - Ploemeur - Plouay - Pont-Scorff - Port-Louis - Quéven - Quistinic - Riantec			
	Age et Perspectives	02 97 89 51 56	4 éléments	11,55 €		
			5 éléments	12,37 €		
6 éléments			13,30 €			
Laitage			2,60 €			
Communes desservies		Brandérion - Caudan - Guidel - Hennebont - Kervignac - Lanester - Larmor - Locmiquelic - Lorient - Ploemeur - Port-Louis - Quéven - Riantec				
Point Bleu	02 97 76 79 20	Entrée + plat + garniture + potage + dessert	11,76 €			
Communes desservies		Lanester				
LORIENT	Au temps pour soi	02 97 87 86 76	Formule express : entrée + plat + garniture + dessert	13,20 €		
			Formule bien être : entrée + plat + garniture + laitage + dessert	13,81 €		
			Formule gourmande : 2 entrées + plat + garniture + 2 laitages + dessert	16,62 €		
			Option : pain + beurre	0,86 €		
	Communes desservies		Caudan et Gestel (après validation adresse) - Guidel - Hennebont - Lanester - Larmor-Plage - Lorient - Ploemeur - Quéven			
	Senior Compagnie	02 97 02 68 28	4 éléments	13,20 €		
			5 éléments	15,09 €		
			6 éléments	16,98 €		
			Plat protéiné supplément	5,60 €		
			Pain	0,44 €		
Communes desservies		Caudan - Gestel - Guidel - Hennebont - Kervignac - Lanester - Larmor-Plage - Locmiquélic - Lorient - Merlevenez - Ploemeur - Plouhinec - Port-Louis - Quéven - Riantec - Sainte-Hélène				
PONT SCORFF	Les Troménies ADMR	02 97 32 50 21	Midi : potage + entrée + plat + laitage + dessert	11,45 €		
			Soir : potage + plat + dessert	7,65 €		
			Allégé : potage + grand laitage (type : tapioca/riz au lait...)	4,39 €		
			Pain / Beurre en supplément	0,70 €		
	Communes desservies		Calan - Caudan - Cléguer - Gâvres - Gestel - Guidel - Hennebont - Inzinzac-Lochrist - Kervignac - Lanester - Languidic Bourg et côté limite Hennebont - Lanvaudan - Larmor - Locmiquélic - Lorient - Merlevenez - Nostang - Ploemeur - Plouay - Plouhinec - Pont-Scorff - Port-Louis - Quéven - Riantec - Ste Hélène			