

ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES 2025

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulé	Contenus	Dates
La posture éducative	En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.	Lundi 27 janvier
Arbre de vie niveau 1	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	Jeudi 27 février
Utiliser le théâtre pour exprimer son vécu	A travers un atelier qui vise à se mettre en mouvement et à prendre la parole au sein d'un collectif, vous explorerez ce qui se joue dans le parcours d'une personne concernée par une maladie chronique, pour elle et son environnement. Aucune pratique préalable du théâtre n'est nécessaire, juste l'envie d'expérimenter un temps de représentation collective.	Lundi 3 mars
Entretien motivationnel sensibilisation	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 20 mars Où Lundi 24 novembre Jeudi 20 novembre
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Jeudi 3 avril Où Jeudi 4 décembre
Littératie en santé et ETP	Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés	Jeudi 15 mai = ANNULÉ
Santé sexuelle	La santé sexuelle est un domaine à part entière de la santé psychique, physique et sociale. Elle a toute sa place en éducation thérapeutique. A travers cet atelier, venez découvrir les fondamentaux et imaginer une séance pour pouvoir l'aborder dans vos programmes.	Lundi 2 juin

Intitulé	Contenus	Dates
Communication non violente	Le soignant-éducateur, n'est pas qu'un transmetteur d'information. Il est aussi important de pouvoir clarifier ses émotions et ses besoins vécus lors de l'entretien. Ainsi, il sera disponible pour être pleinement à l'écoute du vécu du patient et de ses représentations. Cet atelier est l'occasion d'enrichir ses techniques de communication en s'intéressant de près à la communication non violente afin de pouvoir l'utiliser dans la pratique de l'éducation thérapeutique.	Jeudi 12 juin
Arbre de vie niveau 2	Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà participé au niveau 1. Il consiste en l'appropriation des thérapies narratives et utilise le récit de l'expérience vécue par la personne. A travers différents exercices, vous expérimenterez une méthode qui permet de mettre en évidence les compétences de chacun et de sortir du « problème » par le questionnement externalisant.	Jeudi 25 septembre
Développer les compétences psychosociales du patient	Les compétences psychosociales sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.	Lundi 13 octobre
Atelier d'écriture	Le pouvoir des mots est bien réel, qu'ils soient littéraires, pragmatiques, méthodiques, ils peuvent prendre une place dans un parcours ETP en mettant en mouvement et en réflexion la personne concernée. Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets (la liste de mes envies à mon médecin, mon récit de vie recto verso, ma proclamation à la maladie chronique...).	Jeudi 6 novembre

Modalités pratiques

Inscription : Gratuite mais obligatoire

Contactez Bérénice Renambot : 06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Intervenants :

Anaïs TANGUY

Autres spécialistes en ETP

Lieu :

Cap Autonomie Santé
7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

Horaires :

14h - 17h30

Ateliers à la carte

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- Informer et proposer l'éducation thérapeutique
- La posture éducative
- Sensibilisation à l'entretien motivationnel
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation
- Construire et mener l'évaluation individuelle des compétences des patients

**La Plateforme vous propose également un
Accompagnement personnalisé de vos projets**

Plateforme d'Éducation Thérapeutique Lorient-Quimperlé

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER - Accueil ETP : 06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh - www.capautonomiesante.bzh

