Bulletin Actualités

Juin 2025

L'ETP

Comité consultatif territorial Mobilité et éducation thérapeutique

Le dernier comité consultatif du jeudi 13 mars ayant réuni 24 professionnels et patients partenaires du territoire, a **mis en lumière la mobilité comme un enjeu majeur pour l'accès aux soins et à l'éducation thérapeutique du patient (ETP).**

La mobilité, comprise non seulement comme la capacité à se déplacer physiquement mais aussi socialement et virtuellement, est un déterminant essentiel de la santé. Elle joue un rôle direct dans l'autonomie, l'inclusion sociale et l'accès aux services de santé. Toutefois, des inégalités géographiques, sociales et financières peuvent limiter cette mobilité et, par conséquent, l'accès à l'ETP.

Le comité s'est déroulé en deux temps :
1- Table ronde avec la participation de la plateforme de mobilité du pays de Lorient Ti Mouv (Pierre Guyomard), la CPTS du Pays de Quimperlé (Cécile HENNE) et l'association Les Semeurs de Santé (Claire CORNELISSEN)
2- Un temps de partage, de réflexion et de collaboration entre les participants pour réfléchir à la question : et nous ? Ce serait quoi notre idéal en éducation thérapeutique?

À l'issue de ces échanges, plusieurs idées ont émergé, **nous poursuivons actuellement le travail collectif pour les approfondir, les structurer et envisager leur mise en œuvre.**

P'tit déj: « Les outils pédagogiques »

Le jeudi 6 février, la plateforme ETP de Lorient-Quimperlé, en partenariat avec la CPTS de Rade à Ria, a organisé un temps d'échange intitulé "P'tit dej' des outils pédagogiques" à l'espace Jean-Pierre CALLOCH à Plouhinec.
Cette matinée a permis aux professionnels et patients-partenaires présents de découvrir et de s'initier à différents outils d'animation utilisés en ETP .

Trois ateliers étaient proposés :

Céline Le Vigouroux, éducatrice spécialisée, sophrologue et intervenante en ETP, a animé un atelier sur l'accueil des émotions au sein d'un groupe.

Camille Génié, autrice, metteure en scène, accompagnatrice en écriture et oralité, patiente partenaire et intervenante en ETP, a proposé un atelier autour de l'exploration des représentations individuelles à travers des activités d'expression artistique.

Anne Courtel, chargée de projet en promotion de la santé à l'association Les Semeurs de santé, a animé un atelier sur la mise en œuvre de brise-glaces pour favoriser la motivation, l'interconnaissance et la cohésion de groupe.

Merci à toutes les intervenantes pour la richesse de leurs apports et leur engagement dans cette démarche collective.

CAP AUTONOMIE SANTÉ - PLATEFORME ETP

Coordination territoriale en Education Thérapeutique

Retour sur...
La soirée thématique sur les droits sociaux des patients atteints de cancer

Le mardi 29 avril, **la plateforme ETP et le 3C** ont co-organisé une soirée d'échange consacrée aux droits sociaux des patients souffrant d'un cancer.

Cette soirée a été animée par Carole Bernard, assistante sociale à La Ligue contre le cancer de Lorient, qui a partagé son expertise et répondu aux nombreuses questions des participants.

Huit professionnels étaient présents : assistants sociaux, médecins, intervenants en éducation thérapeutique, coordinatrice de maison de santé... Tous ont pris part à des échanges riches autour d'une problématique identifiée comme prioritaire sur notre territoire, à la fois par les professionnels et, surtout, par les patients.

Cette rencontre a marqué une **première étape vers une meilleure prise en compte de la dimension sociale dans le parcours d'accompagnement des patients atteints de cancer.**

Présence de notre équipe ETP à la 3ème journée nationale des Centres Ressources en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Bérénice RENAMBOT et Ludivine MESLE de la plateforme ETP étaient présentent aux Journées Nationales des Centres Ressources organisées par PLANETH Patient à Caen les 27 et 28 mars.
Le jeudi 27 mars, le Pr Franck CHAUVIN a animé une conférence sur l'ETP dans les politiques de santé, suivi de l'intervention de Claire LEROUVREUR de l'ARS Bretagne, puis une table ronde entre plusieurs professionnels et patients partenaires sur la question de l'ETP: comment en faire un incontournable en santé publique ?
Le vendredi 28 mars, des ateliers étaient proposés : l'ETP de 1er recours, les critères de qualité de la formation ETP 40h, le recrutement des patients en tenant compte des inégalités sociales de santé, l'intégration des CPS dans la démarche ETP, le partenariat patient (valorisation, droits sociaux, cadres d'emploi des patients partenaires en ETP), et l'ETP de proximité.
La journée s'est terminée par un temps de rencontre et d'échange entre les acteurs en ETP et des centres ressources en ETP.
Un grand merci à PLANETH Patient et à la Normandie pour leur accueil chaleureux, ainsi qu'à tous les intervenants et participants.

Formations

Expliquer la douleur

Pour la 3ème année consécutive, la formation "Expliquer la douleur" animée par Marie BACELON a été proposée aux professionnels et patients partenaires du territoire. **Initialement proposée aux intervenants sur le programme Mieux Vivre avec mon Dos, la formation a été ouverte aux autres acteurs qui souhaitent travailler sur cette thématique.**

Proposée sur 2 jours fin février, elle a réunie 19 participants. Comme les années précédentes, la formation a été très appréciée et vient compléter les compétences des professionnels sur la douleur : "La prise de conscience des infos transmises sur ces deux jours est une carte permettant de mieux comprendre et traiter nos patients".

Le logiciel de coordination BreizhETP

Le projet porté par l'ARS et le GCS e-santé pour la mise en place d'un logiciel de coordination en ETP partagé sur tout le territoire breton se poursuit. Après la phase pilote réalisée sur le programme Addict'Ateliers en 2024, le logiciel BreizhETP est étendu à tout le territoire, et proposé à toutes les structures portant des programmes en ETP.

La plateforme est un relai d'information et d'accompagnement des structures dans ce déploiement. C'est dans ce cadre que 16 coordinatrices et intervenants en ETP ont été formé à l'utilisation du logiciel le 6 mars dernier. La formation c'est déroulée dans les locaux de Cap Autonomie Santé, animée par Fanny BOUVET du GCS e-santé, et Peggy CACLIN chargée du suivi de ce projet au niveau de la plateforme.

Dernières places!

ATELIERS METHODOS

06 Novembre
Atelier d'écriture

20 Novembre
Sensibilisation à l'entretien motivationnel

4 Décembre
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe

Téléchargez toutes les dates ici

Téléchargez les **dernière versions** des flyers ou retrouvez les sur notre site internet www.capautonomiesante.bzh

Prochain cycle en septembre!

Au cœur de ma santé
Session 2 - 2025

Plus d'infos: 06 70 37 24 43

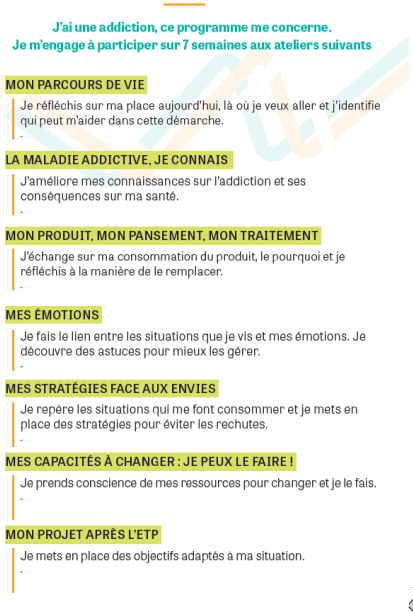
Formations en partenariat

Formations **organisées par AMDPC** en partenariat avec la plateforme ETP.

Plus d'infos : 07 88 12 37 82 ou info@am-dpc.fr

Toutes les infos sur les programmes Addict'Ateliers

Les prochaines sessions se dérouleront : => à Kerpape à partir du mois de septembre
=> à Lorient et Kervignac à partir de début octobre.
Pour plus d'informations sur les lieux, horaires, organisateurs de ces sessions.
Contactez Peggy CACLIN: 06 02 48 91 28 ou p.caclin@capautonomiesante.bzh


J'ai une addiction, ce programme me concerne.
Je m'engage à participer sur 7 semaines aux ateliers suivants

MON PARCOURS DE VIE
Je réfléchis sur ma place aujourd'hui, là où je veux aller et j'identifie qui peut m'aider dans cette démarche.

LA MALADIE ADDICTIVE, JE CONNAIS
J'améliore mes connaissances sur l'addiction et ses conséquences sur ma santé.

MON PRODUIT, MON PANSEMENT, MON TRAITEMENT
J'échange sur ma consommation du produit, le pourquoi et je réfléchis à la manière de le remplacer.

MES ÉMOTIONS
Je fais le lien entre les situations que je vis et mes émotions. Je découvre des astuces pour mieux les gérer.

MES STRATÉGIES FACE AUX ENVIES
Je repère les situations qui me font consommer et je mets en place des stratégies pour éviter les rechutes.

MES CAPACITÉS À CHANGER : JE PEUX LE FAIRE !
Je prends conscience de mes ressources pour changer et je le fais.

MON PROJET APRÈS L'ETP
Je mets en place des objectifs adaptés à ma situation.

Retrouvez toutes les dates des évènements CapAS en imprimant l'agenda de la newsletter!

Répertoire ressources

ADDICTOLOGIE
Que faire ?

Journée de formation "Sensibilisation aux addictions"

Jeudi 16 octobre de 9h à 17h
à Cap Autonomie Santé
Cette journée de sensibilisation aux addictions est **destinée à tous les patients partenaires et professionnels des secteurs médicaux, sociaux et médico-sociaux du territoire de Lorient-Quimperlé**

Et en partenariat avec la CPTS de Rade à Ria
Journée de formation "Sensibilisation aux addictions"

Jeudi 20 novembre de 9h à 17h
à Port Louis
À destinations des professionnels de santé de la CPTS Rade à Ria

CAP AUTONOMIE SANTE
PLATEFORME ETP

7 Rue Léo LAGRANGE - 56600 LANESTER

06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh
etp@capas.mssante.fr

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh

Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo

La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C

Prévention et Promotion de la santé

Imprimé par nos soins juin 2025