



Prévention et promotion de la santé

CAP AUTONOMIE SANTÉ - ETP

Prévention & Promotion de la santé

Brunch de l'aidance

Cap Autonomie Santé, en partenariat avec les membres du groupe de travail "aidant-e-s", a organisé le Brunch de l'Aidance le jeudi 12 juin 2025, de 10h30 à 14h, à la salle Kergoff de Caudan. Ce temps d'interconnaissance est destiné aux professionnels du Pays de Lorient intéressés par la thématique des proches aidants.

Ce moment convivial a permis de découvrir les ressources locales dédiées aux aidants, de rencontrer d'autres acteurs engagés et de favoriser les échanges et la coordination interprofessionnelle. De nombreuses structures seront présentes pour présenter leurs actions à travers des stands : la Bulle des Aidants, l'EPSM Sud Bretagne – EFA 56, le centre mutualiste de Kerpape, la Ligue contre le cancer, la plateforme d'accompagnement et de répit EMISEM, France Alzheimer, Unis-Cité, des services d'aide à domicile comme l'ADMR et Proxim'Services, des dispositifs de médiation familiale, ainsi que des collectivités locales telles que le CCAS de Quéven.

Retrouvez les [retours de l'enquête ici](#) !



Le Mag des Aidants : zoom sur les salariés aidants et le deuil blanc

Deux nouvelles émissions du Mag des Aidant-e-s sont en ligne, autour de deux sujets importants : les salariés aidants et le deuil blanc.

Salarié aidant :

Chloé R. raconte son quotidien bouleversé après l'AVC de son mari, survenu pendant sa formation. Une fois embauchée, elle n'ose pas parler de sa situation d'aidante, ce qui entraîne fatigue et baisse de performance. Lorsqu'elle finit par en parler, son employeur n'adapte pas son poste. Plus tard, en intérim, elle postule pour accéder à un CDI dans la même entreprise, mais sa situation familiale de proche aidante devient un frein.

Yolande Dano (conseillère en orientation professionnelle au Crédit Mutuel de Bretagne / Arkéa) partage en parallèle les actions mises en place dans son entreprise : sensibilisation des managers, dons de congés, aménagements horaires... Des témoignages concrets qui montrent les besoins encore peu couverts en entreprise.

Deuil blanc :

Le deuil blanc, c'est ce que vivent les aidants qui accompagnent un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive : la personne est encore là, mais la relation change, n'est plus réciproque.

Elena Le Nezet, psychologue à la Bulle des Aidants, explique ce processus de perte progressive. Isabelle Mary, aidante de ses deux parents, parle de la douleur de voir son père perdre ses capacités, de la colère, de la tristesse... mais aussi des ressources qu'elle a trouvées, notamment auprès de la Bulle des Aidants.



Replay l'émission salarié aidant



Replay l'émission deuil blanc

Sensibilisation du grand public sur le thème de l'aidance

Les 14 et 15 mai, le groupe de travail "aidant-e-s" s'est rendu sur les marchés de Bubry et Hennebont pour sensibiliser le public sur la thématique des proches aidant-e-s. L'objectif était d'aider chacun-e à se reconnaître comme aidant-e, à identifier un-e proche concerné-e et à découvrir les ressources locales disponibles. Sur 90 personnes rencontrées, 48 se sont déclarées aidantes ou l'ayant été et 8 ont pris conscience de ce rôle à cette occasion.

Ces échanges ont permis de mettre en lumière les réalités de l'aidance : charge mentale, isolement, stress, mais aussi solidarité, liens renforcés et sentiment d'utilité. Les besoins exprimés concernaient notamment le soutien psychologique, le répit, l'aide financière et les groupes de parole. Cette action de terrain a offert un espace d'écoute et d'information, essentiel pour mieux accompagner les aidant-e-s au quotidien



Théâtre forum à Bubry et Groix avec la compagnie l'Attelage

Le théâtre forum est une forme de théâtre participatif où les participants sont invités à intervenir dans des scènes jouées, proposer des solutions face à des situations de la vie réelle et échanger autour de thèmes sociaux comme l'isolement ou le lien social.

Dans le cadre des actions autour du lien social, deux cycles de trois ateliers de théâtre forum ont été menés à Bubry et Groix, réunissant au total près de 30 participants. À Bubry, 17 personnes ont participé, tandis qu'à Groix, 12 participant-e-s ont pris part à cette expérience collective et immersive.

Les retours sont riches et touchants : joie, surprise, liberté de parole, bienveillance... autant de mots qui traduisent une expérience humaine forte. Ce qui a marqué ? Les rencontres et les échanges entre des personnes qui ne se connaissaient pas, les témoignages forts et touchant de personnes marquées par l'isolement au quotidien, peu importe leur âge. liens entre participants .



CAP AUTONOMIE SANTE

7 Rue Leo LAGRANGE - 56600 LANESTER

02 97 30 00 00

contact@capautonomiesante.bzh

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Education Thérapeutique du Patient



Imprimé par nos soins-juin 2025